

આઈઆઈટી-મુંબઈમાં ભારેલો અગ્નિ

125 વર્ષથી
સ્વાદ અને સુગંધની અનેરી સોડમ

લક્ષ્મી
સંયુક્ત હિંગ

આર. એમ. કાનાણી એન્ડ કું. - વડોદરા.
Mob.: 9167662203 | rmkfoods.com
@hinglaxmi | laxmi hing

the ultimate
OLD GOLD
UPGRADE

TODAY'S GOLD RATE
₹ 14,094/-
PER 1 GRAM OF 22KT
BIS HALLMARKED JEWELLERY

DIAMOND JEWELLERY
VVS-VS F-G QUALITY

ANTARA
GOLD & DIAMONDS

DADAR 022 4041 5565 BORIVALI 022 6811 5565

ઈન્ફ્રા ક્ષેત્રનો વિકાસ દર ઘટીને ૪.૮ ટકા

નવી દિલ્હી: સોમવારે જાહેર કરાયેલા સરકારી આંકડા મુજબ, કોલસા, કુદરતી ગેસ, કૂડ ઓઇલ અને ખાતરના ઉત્પાદનમાં ઘટાડાને કારણે ઓગસ્ટમાં નવ મુખ્ય ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ક્ષેત્રનું ઉત્પાદન ઘટીને ત્રણ મહિનાના નીચલા સ્તરે ૪.૮ ટકા પર આવી ગયું હતું.

ગયા વર્ષે આ જ મહિનામાં ઉત્પાદનમાં ૬.૨ ટકા અને આ વર્ષે જુલાઈમાં પાંચ ટકાનો વધારો થયો હતો. અગાઉ મે મહિનામાં ૩.૨ (જુઓ પાનું ૨) ►►

વિદ્યાર્થીના સુસાઈડને પગલે વહીવટી બાબતોના ડીનની હકાલપટ્ટી પછી સામસામી તલવાર તણાઈ: ફેકલ્ટીપટેથી પણ સૂર્યનારાયણ દુલ્લાને દૂર કરવાની વિદ્યાર્થીઓની માગણી: તમામ ફેકલ્ટીઓ દુલ્લાના સમર્થનમાં: રાજકીય કાર્યકરોનો પણ વિરોધ

મુંબઈ: ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ટેકનોલોજી (આઈઆઈટી-મુંબઈ)એ તેના વહીવટી બાબતોના ડીન સૂર્યનારાયણ દુલ્લાને સોમવારે પાણીયું આપ્યું હતું. બાવીસ વર્ષના વિદ્યાર્થી સાહિલ વાકોડેની આત્મહત્યાને પગલે એને સુસાઈડ કરવા ઉદ્દેશ્ય તથા તેને સાથે જાતિને આધારે ભેદભાવ રાખવાનો ગુનો નોંધવાને પગલે ઊભા થયેલા વિરોધને વંદોબને પગલે આઈઆઈટી-મુંબઈ દ્વારા આ પગલું (જુઓ પાનું ૨) ►►



સમર્થન: મુંબઈમાં બાવીસ વર્ષના વિદ્યાર્થીએ કરેલી આત્મહત્યા બાદ ભરતરફ કરાયેલા ડીન સૂર્યનારાયણ દુલ્લાના સમર્થનમાં ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ટેકનોલોજી (આઈઆઈટી-મુંબઈ)ના અધ્યાપકોએ ઇન્સ્ટિટ્યૂટના કેમ્પસમાં સરઘસ કાઢ્યું હતું. (એજન્સી)

સોનિયાનું મતદારચાદીમાં નામ: તપાસ નહીં કરવાનો આદેશ રદ

નવી દિલ્હી: કોંગ્રેસના નેતા સોનિયા ગાંધી ૧૯૮૩માં ભારતનાં નાગરિક બન્યાં એના ત્રણ વર્ષ પહેલાં જ તેમનું નામ મતદારચાદીમાં સમાવિષ્ટ હતું એવા આક્ષેપોની તપાસ કરવાનું નકારતા મેજિસ્ટ્રેટના આદેશને દિલ્હીની અદાલતે સોમવારે કોરાણે મૂકી દીધો હતો તેમ જ કોર્ટે આ ફરિયાદ પર ફરીથી સુનાવણી કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો છે.

સોનિયા ગાંધીના મતદારચાદીમાં નામ મુદ્દે વિશેષ ન્યાયાધીશે સમીક્ષાની અરજીને સ્વીકારી છે. સેશન્સ કોર્ટે વર્ષ ૨૦૨૫માં એડિશનલ ચીફ જ્યુડિશિયલ મેજિસ્ટ્રેટ દ્વારા આપવામાં આવેલા આદેશને રદ કર્યો છે. આ મામલાની નવી સુનાવણી અને કારણો સહિતનો આદેશ જાહેર કરવા માટે પરત મોકલવામાં આવ્યો છે. આ અગાઉ મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટે કોંગ્રેસ નેતા સોનિયા ગાંધી વિરુદ્ધ એકાઉન્ટઅર નોંધવાની માગ કરતી ફરિયાદ ફગાવી દીધી હતી.

સેશન્સ કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે, આ ફરિયાદ ચકાસણી ન થયેલા રેકૉર્ડની ફોટોકોપી આધારિત તથ્યાત્મક રજૂઆત ગણીને ફગાવી (જુઓ પાનું ૨) ►►

જિનપિંગ આવતી કાલે ટ્રમ્પને મળવા અમેરિકા પહોંચશે

બેઈજિંગ : ચીનના પ્રમુખ શી જિનપિંગ ૨૩ સપ્ટેમ્બરથી ૨૫ સપ્ટેમ્બરે અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ સાથે શિખર પરિષદ કરવા અમેરિકા જશે. આ બે મહાનુભાવોની ચાર મહિનામાં આ બીજી મુલાકાત હશે. બેઈજિંગે આને ઐતિહાસિક મહત્વ ધરાવતું સીમાચિહ્ન કહ્યું હતું.

ટ્રમ્પના આમંત્રણને માન આપીને શી ત્રણ દિવસ માટે અમેરિકા જશે, એવી માહિતી વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા ગુઓ જિઆનુને આપી હતી. પત્રકારો જોડે વાતચીત કરતા તેમણે કહ્યું હતું કે ટ્રમ્પ સાથેની વાતચીતમાં ચીન-અમેરિકાના સંબંધોના ચાવીરૂપ મુદ્દાઓ પર વિચારની આપ-લે થશે તેમ જ વિશ્વ શાંતિ અને વિકાસ અંગે વાતચીત થશે. છ મહિનામાં બે દેશના વડાની મુલાકાતો એ ઐતિહાસિક રીતે મહત્વનું સીમાચિહ્ન છે.

બે વડાઓ છેલ્લે મે મહિનામાં બેઈજિંગમાં મળ્યા હતા. વિશ્વના સૌથી મોટા અર્થતંત્રવાળા બે દેશના વડાએ ગયા વખતે સંબંધો સુધારવા વાતચીત કરી હતી. ગુઓએ કહ્યું હતું કે ચીન અમેરિકા સાથે કામ કરીને બે દેશ વચ્ચેના વ્યૂહાત્મક સ્થિતિ માટેના સકારાત્મક સંબંધો સુધારશે, (જુઓ પાનું ૨) ►►

આર્ય સમાજનું મેરેજ સર્ટિફિકેટ હિન્દુ લગ્નનો પુરાવો નથી: હાઈ કોર્ટ

નવી દિલ્હી: આર્ય સમાજ મંદિર દ્વારા આપવામાં આવતું લગ્નનું પ્રમાણપત્ર હિન્દુ મેરેજ એક્ટ હેઠળ નિર્ધારિત આવશ્યક વિધિઓ કરવામાં આવી ન હોય તો માન્ય હિન્દુ લગ્ન સંપન્ન થયા હોવાનું સાબિત કરી શકતું નથી.

ન્યાયાધીશ રાજીવ સિંહે સરજા સીમા બલ (એસએસબી)ના એક અધિકારી રોહિત પાન્ડેને સેવામાંથી ભરતરફ કરવાની કાર્યવાહી રદ કરતી વખતે આ અવલોકન કર્યું હતું. આ અધિકારીને તેનાં વૈવાહિક દરજ્જા અંગે કથિત ખોટી રીતે જાહેરાત કરવા બદલ સેવામાંથી ભરતરફ કરવામાં આવ્યો હતો.

એસએસબીએ એમ કહીને પાન્ડેને સેવામાંથી ભરતરફ કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો કે તે સેવામાં દાખલ થયો હતો તે સમયે તેણે પોતા અવિવાહિત હોવાની કરેલી જાહેરાત (જુઓ પાનું ૨) ►►

ટી-૭૨ અને ટી-૯૦ ટેન્કો માટે એપીયુ પ્રાપ્ત કરવા પટક કરોડ રૂપિયાના કરાર

નવી દિલ્હી: ભારતીય સેનાની કામગીરી માટેની સજ્જતા અને વિશ્વસનીયતાને વેગ આપવા સંરક્ષણ ખાતાએ ટી-૭૨ અને ટી-૯૦ ટેન્કો માટે ઓફિઝલરી પાવર યુનિટ્સ (એપીયુ) પ્રાપ્ત કરવા એક્યુરેટ ઇન્સ્ટ્રીયલ કંટ્રોલ્સ પ્રા.લિ. સાથે સોમવારે ૫૮૬ કરોડ રૂપિયાના કરાર પર સહી કરી હતી.

સંરક્ષણ સચિવ રાજેશકુમાર સિંહની ઉપસ્થિતિમાં દિલ્હીમાં આ કરાર પર સહી કરવામાં આવી હતી.

એપીયુ ફાયર કંટ્રોલ સિસ્ટમ, ફાયરિંગ સર્કિટ, ગન સ્ટેબિલાઈઝેશન સિસ્ટમ અને ટેન્કનાં અન્ય સહાયક સાધનો માટે (જુઓ પાનું ૨) ►►

અફઘાનિસ્તાનમાં પાકિસ્તાને હવાઈ હુમલા કર્યા, ૨૮ મોત

જોકે કાબૂલે દાવો કર્યો હતો કે માત્ર ત્રણ જણનાં જીવ ગયા છે

ઇસ્લામાબાદ: પાકિસ્તાની યુદ્ધવિમાનોએ સોમવારે પૂર્વ અફઘાનિસ્તાનમાં કેટલાક ટેકાણાઓ પર હવાઈ હુમલા કર્યા હતા. આ ટેકાણાઓને પાકિસ્તાની સુરક્ષા અધિકારીઓએ શંકારપદ આતંકવાદી ટેકાણા ગણાવ્યાં હતાં. આ હુમલામાં ૨૮ આતંકવાદીઓ માર્યા ગયા હોવાનો પાકિસ્તાને દાવો કર્યો છે. જોકે કાબૂલે માત્ર ત્રણ લોકોનાં મોત તથા હોવાનું જણાવ્યું હતું.

બંને દેશોની સરહદ નજીક થયેલા આ હુમલાઓએ ફરી પાકિસ્તાન અને અફઘાનિસ્તાન (જુઓ પાનું ૨) ►►

સમીર શાહ ના સથવારે...

SOUTH KOREA
10 NIGHTS | 11 DAYS | 11 NOV. | 100% CONFIRM | 14 GUESTS BOOKED...
INAUGURAL OFFER

VIETNAM
11 NIGHTS | 12 DAYS
11 DEC. | 15 JAN. | 19 FEB.

9769000799 9820026046

Dolphin TOURS

શ્રીમદ રાજચંદ્ર (ઉ.વર્ષ-૧૬) રચિત મોક્ષમાળા- શિક્ષાપાઠ- ૫૬ 'ક્ષમાપના' - આગળ કરેલા પાપોનો પશ્ચાત્તાપ કરું છું

શ્રીમુખે 'સુવર્ણભૂમિ' નામથી અલંકૃત 'શ્રી વડવા' તીર્થક્ષેત્રે

પર્યુષણ વાંચનમાળા- તારીખ ૨૨ થી ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૬

You Tube : Dr. Deepak Turakhia Raj Bhakti Channel

સૌજન્ય - શ્રી. બી.ટી. શાહ પરિવાર - USA, Florida- +1(305)6844526

14 Nights-15 Days VIETNAM with PHU QUOC
10 Nights-11 Days

CHINA

Sep: 8,24 (SOLD OUT)
Oct: 11,12 (SOLD OUT), 22,26 (SOLD OUT) 29
Nov: 3 (SOLD OUT), 5,10

Oct: 28 SOLD OUT
Nov: 3,9 SOLD OUT, 4,7,11,18,28
Dec: 9,19,24*

SPECIAL OFFER FOR 24 OCTOBER
₹ 1,90,000/-* (p.p) only

ટૂરોમાં સમાવેશ: એરફર, ટુરિસ્ટ વિઝા, ટ્રાવેલ ઇન્સ્યોરન્સ, લકઝરિયસ હોટેલ, સાઈટીંગ માટે પ્રવેશ ફી, એક્ટિવિટીઝ, ભારતીય ટૂર મેનેજર, ટીપ્સ અને બીજું ઘણું બધું

સિવાય આ ટૂર્સ તો ખરીજ

Georgia, Japan, South Korea with Taiwan, ઓરોરા ટ્રાવેલ્સ ટુર્સ પ્રા. લી.

સંપર્ક : ૭૦૨, મહાલક્ષ્મી ચેમ્બર્સ, બ્રીચ કેન્ડી, મુંબઈ-૨૬, મહારાષ્ટ્ર.
નીલ : 98218 90405 | જતિન : 98206 22417 | વિશાલ ગોસાલિયા : 98196 37535
નીરાલી : 91376 01052 | ધવલ : 98219 21920 | ખુશુ : 98207 98588 | શિવાની : 98204 94393

ताडडेपमां भंदिरेथी दर्शन करी घरे जर्घ रहेली पारसी युवती पर लोभंडनो दरवाजो पड्यो

युवतीने गंभीर र्घज थतां साष्ट सुपरवाध्जर विरुद्ध गुनो: नोटिस आपी छडवामां आवेला आरोपी सामे सीधी चार्जशीट जनरी



(अभारा प्रतिनिधि तरङ्गथी)

मुंभई: अंबाभामातमां दर्शन करीने घरे पाछी करी रहेली पारसी युवती पर लोभंडनो जर्जरित दरवाजो पडतां ते गंभीर रीते घवाई होवानी आंयकाजनक घटना दक्षिण मुंभईना ताडदेव विस्तारमां बनी હતી. પોલીસે દરવાજાની દેખભાળની જવાબદારી જેને સોંપાઈ હતી તે સાર્ઈટ સુપરવાઈઝર વિરુદ્ધ ગુનો નોંધી તેને નોટિસ આપી હતી. આ ઘટનામાં તપાસ બાદ કોર્ટમાં સીધી ચાર્જશીટ દાખલ કરવામાં આવશે, એવું પોલીસનું કહેવું છે.

ગામઢેવી પોલીસના જણાવ્યા મુજબ ઘટના તાડદેવના પાટીલ એસ્ટેટ કમ્પાઉન્ડ પાસેની સચિનમ હાઈટ્સ ઈમારત ખાતે ૨૭ ઓગસ્ટની સવારે ૮.૪૫ વાગ્યાની આસપાસ બની હતી. લોખંડનો વજનદાર દરવાજો શરીર પર પડવાને કારણે જેની યઝડી બામજી (૨૩) જખમી થઈ હતી. જેનીના પિતા યઝડી બામજી (૫૮)એ નોંધાવેલી ફરિયાદને આધારે પોલીસે વિનય બાબુ શાહ (૫૩) વિરુદ્ધ ગુનો નોંધ્યો

હતો. પોલીસ ફરિયાદ અનુસાર ઝોરાણીયન કોલોનીની તારાચંદ બિલ્ડિંગમાં રહેતી જેની રોજ સવારે પાટીલ એસ્ટેટ કમ્પાઉન્ડ ખાતેના અંબામાતાના મંદિરે દર્શન માટે જતી હતી. ઘટનાની સવારે તે દર્શન કરીને પાછી ફરતી હતી ત્યારે સચિનમ હાઈટ્સ ઈમારતના પ્રવેશદ્વાર પાસેનો લોખંડનો દરવાજો એકાએક તેના પર તૂટી પડ્યો હતો. વજનદાર દરવાજો પડવાને કારણે જેની પણ જમીન પર ફસાઈ પડી હતી.

કહેવાય છે કે ઘટના સમયે નજીકના જિમમાંથી નીકળેલી મહિલા સંગીતાબહેન પ્રજાપતિ જેનીની મદદે આવી હતી. જેનીને ભાટિયા હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાવ્યા પછી તેના પિતાને ફોન પર ઘટનાની જાણ કરવામાં આવી હતી.

પિતા યઝડી બામજીએ જણાવ્યું હતું કે હોસ્પિટલમાં તે પહોંચ્યા ત્યારે તબીબે જેનીને ગંભીર ઇજા થઈ હોવાની જાણ કરી હતી. જેનીના માથામાં પાછળના ભાગમાં ઇજા, બન્ને

ગાલ પાસેનાં હડડકાં અને નાકમાં ફેકચર તેમ જ મોંઢાની અંદર તાળવામાં ગંભીર ઇજાની સાથે ત્રણ દાંત તૂટી ગયા હોવાનું ડૉક્ટરે કહ્યું હતું. જેનીના પિતા ઘટનાસ્થળે ગયા ત્યારે સામેની બી વિંગમાં લાગેલા સીસીટીવી કેમેરામાં દરવાજો પડવાની ઘટના કેદ થઈ હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. બેથી ત્રણ કેમેરાનાં ફૂટેજમાં દરવાજો જેની પર પડતો નજરે પડે છે. સારવાર પછી જેનીને હોસ્પિટલમાંથી રજા આપવામાં આવ્યા પછી પોલીસ ફરિયાદ કરાઈ હતી. ગામઢેવી પોલીસે બેદરકારી બદલ ૧૦ સપ્ટેમ્બરે ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ ૧૨૫(બી) હેઠળ એફઆઈઆર નોંધ્યો હતો.

ગામઢેવી પોલીસ સ્ટેશનના સિનિયર ઈન્સ્પેક્ટર પ્રશાંત મોહિતેએ ‘મુંબઈ સમાચાર’ને જણાવ્યું હતું કે આ મામલે તપાસ ચાલી રહી છે અને આરોપી શાહને નોટિસ આપવામાં આવી છે. કાનૂની જોગવાઈને અનુસરી તપાસ બાદ આરોપનામું કોર્ટમાં દાખલ કરવામાં આવશે.

મુંબઈના પાણીપુરવઠા માટે પિસે-પાંજરાપુર પોટર ટનલને રાજ્ય સરકારની મંજૂરી

(અભારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: હાલના પાણીના સ્રોત, વોટર ટ્રાન્સમિશનલ સિસ્ટમમાં રહેલી મર્યાદા, વધારાના પમ્પિંગ સ્ટેશનનું સૂચિત બાંધકામ, હાલ અસ્તિત્વમાં રહેલી પાણીની પાઈનલાઈન જૂનના અને જર્જરિત થઈ હોવાથી તેમ જ પાણીની પાઈપલાઈન પાસે જ ગાના અભાવને પગલે મુંબઈને પાણીપુરવઠાના દૃષ્ટિએ મહત્વના રહેલી પિસેથી પાંજરાપુર દરમ્યાન વોટર ટનલ બનાવના પ્રોજેક્ટને રાજ્ય સરકારે મંજૂરી આપી દીધી છે. ટનલને કારણે ભવિષ્યમાં મોટા પ્રમાણમાં થનારાં પાણીનાં ગળતરને રોકવામાં તેમ જ મુંબઈને થનારા પાણીપુરવઠા વ્યવસ્થામાં મોટો સુધારો થશે. મુંબઈ મહાનગરપાલિકા તરફથી રાજ્યના અર્બન

ેવલપમેન્ટ વિભાગ પાસે આ બાબેત મંજૂરી માગવામાં આવી હતી, જે મળી જતા હવે પ્રોજેક્ટ આગળ વધવાનો માર્ગ મોકળો થયો છે. સોમવારે અર્બન ડેવલપમેન્ટ વિભાગે સોમવારના જરૂરી સરકારી આદેશ (જીઆર) બહાર પાડ્યો હતો. હાલમાં ભાતસા ડેમમાંથી પિસે વોટર વર્ક્સલમાં લાવવામાં આવેલું પાણી પાંજરાપુર વોટર ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટમાં ખુલ્લી ચેનલ દ્વારા પહોંચાડવામાં આવે છે, જેને કારણે પાણી પુરવઠાને ગળતર સહિત પાણી દૂષિત થવાની સંભાવના હોય છે. તેમ જ પિસેથી પાંજરાપુર દરમ્યાન લગભગ આઠ કિલોમીટર અંતર પર હાલ ૨,૨૩૫ મિ.મી. વ્યાસની ત્રણ અને ચાર હજાર મિ.મી. વ્યાસની એક કુલ ચાર પાઈપલાઈન દ્વારા પાણી લઈ જવામાં આવે છે. આ પાઈપલાઈન અનુક્રમે ૧૯૭૮,

૧૯૮૬, ૧૯૯૬ અને ૨૦૦૭માં શરૂ કરવામાં આવી હતી. આ પાઈપલાઈનનું આયુષ્ય ૪૭,૪૦,૩૦ અને ૧૯ વર્ષ થઈ ગયું છે. આ પાઈપલાઈન જૂની થઈ ગઈ હોવાથી પાણીની વિતરણ સિસ્ટમ સિમિત થઈ ગઈ છે. તેમજ આ પાણીને આગળ લઈ જવા માટે વધારાના પમ્પિંગ સ્ટેશનના બાંધકામની પણ આવશ્યકતા છે.

ભવિષ્યમાં પાણીની માગણી તેમ જ હાલની પાઈપલાઈનની બાજુમાં જગ્યા ઉપલબ્ધ ન હોવાથી પિસે-પાંજરાપુર દરમ્યાન વોટર ટનલ બનાવવાનો પ્રસ્તાવ પાલિકાએ બનાવ્યો હતો. મુંબઈ મહાનગરપાલિકાના અધિનિયમ અનુસાર વોટર ટનલના આ પ્રસ્તાવને અને લાનને બાંધકામ પહેલા રાજ્ય સરકારની મંજૂરી આવશ્યક કરી હતી.



ડિજિટલ ફોડ 2.0: ઇન્ટેલિજન્ટ સ્કેમ્સના યુગમાં છેતરપિંડીથી કેવી રીતે બચશો?

શ્રી શુભેન્ડ કુમાર બાલ, પ્રેસિડેન્ટ અને ચીફ રિસ્ક ઓફિસર, એસબીઆઈ લાઇફ ઇન્શ્યોરન્સ

ભારતમાં આવેલી ડિજિટલ ક્રાંતિથી રોજિંદું જીવન વધુ ઝડપી અને સુવિધાજનક બન્યું છે, પરંતુ જેમ-જેમ આપણે ડિજિટલ ફૂટપ્રિન્ટ વિસ્તરી રહી છે, તેમ-તેમ તેનો ગેરલાભ ઉઠાવવાનો તકો પણ વધી રહી છે. ગૃહ મંત્રાલય (એમએચએ)ના અહેવાલો અનુસાર, વર્ષ 2025માં સાયબર ક્રાઇમના કેસોમાં 24%નો વધારો થયો હતો, જ્યારે નોંધાયેલા નાણાકીય નુકસાનનો આંકડો રૂ22,495 કરોડ સુધી પહોંચી ગયો હતો. આજના સમયમાં ફોડનું સ્વરૂપ સતત બદલાઈ રહ્યું છે.

★ જ્યારે સુવિધા જોખમમાં ફેરવાઈ જાય: યુપીઆઈ હવે આપણા રોજિંદા જીવનનું એક અભિન્ન અંગ બની ગયું છે, પરંતુ એક મહત્વની વાત ઘણીવાર નજરઅંદાજ થઈ જાય છે: પૈસા મેળવવા માટે તમારે ક્યારેય તમારો યુપીઆઈ પિન દાખલ કરવાની જરૂર પડતી નથી. છેતરપિંડી કરનારાઓ આ ફેરફાર કરવાના બહાને વીમા કંપનીઓ, એજન્ટો અથવા નિયમકારોનો સ્વાંગ ધારણ કરી શકે છે. ગ્રાહકોએ માહિતી શેર કરતાં પહેલાં વીમા કંપનીનો સંપર્ક કરવો જોઈએ.

★ રોજિંદી ડિજિટલ સલામતી માટે ના સિદ્ધાંતો: ક્યારેય ઓટીપી, પાસવર્ડ અથવા પિન શેર કરશો નહીં. વીમાનો લાભ, રીફંડ અથવા ક્લેમ્સનું સેટલમેન્ટ કરવા માટે ક્યારેય કોઈ ચૂકવણી કરશો નહીં. પરિચિત અવાજ, ચહેરા, લોગો અથવા કોલર આઈડી પર ક્યારેય ઓંખ બંધ કરીને વિશ્વાસ કરશો નહીં, કારણ કે હવે આ બધાની ડિજિટલ રીતે નકલ કરી શકાય છે.

મુંબઈ સહિત પડોશી શહેરમાં ગાજવીજ સાથે વરસાદ કર્જતમાં એક કલાકમાં ૧૦૦ મિ.મી. થી વધુ વરસાદ

(અભારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: મુંબઈમાં ગયા અઠવાડિયે રવિવારે ભારે વરસાદ બાદ આખું અઠવાડિયું ગાંધ્ય રહેલો વરસાદ સોમવારે સાંજે મુંબઈના જુદા જુદા વિસ્તાર તેના પડોશી શહેરોમાં ગાજવીજ અને વીજળીના કડાકા સાથે જોરદાર ઝાપટાં પાડી ગયો હતો. થાણે, ડેબિવલી, કલ્યાણ અને કર્જત જેવા વિસ્તારોમાં વરસાદના જોરદાર ઝાપટાં પડ્યા હતા.

મુંબઈમાં સાંજથી વાદળિયું વાતાવરણ થવાની સાથે અંધારુ થઈ ગયું હતું અને સાંજના સાત વાગ્યા બાદ દક્ષિણ મુંબઈમાં ફોર્ટ, કોલાબા સહિત અનેક વિસ્તારોમાં તથા પૂર્વ ઉપનગરમાં ઘાટકોપર, વિકોલી, ભંડુપ સહિત પશ્ચિમ ઉપનગરમાં વિલે પાર્લે સહિતના વિસ્તારમાં વરસાદના જોરદાર ઝાપટાં નોંધાયા હતા, જ્યારે દહિસર અને બોરીવલીના કેટલાક વિસ્તારોમાં રહેવાસીઓએ ટૂંકા પણ ભારે વરસાદની જાણ કરી હતી

મુંબઈ મેટ્રોપોલિટન રિજનના ઘણા વિસ્તારોમાં સાંજ બાદ વરસાદના ઝાપટાં પડી ગયા હતા. હવામાન નિષ્ણાતના જણાવ્યા મુજબ કર્જતમાં અત્યંત તીવ્ર વરસાદનું ઝાપટું પડ્યું હતું, જેમાં એક કલાકમાં ૧૧૨ મિ.મી. વરસાદ નોંધાયો હતો. આ ઘટના મોસમની અંતિમ

બદલાપુરમાં વિદ્યાર્થીનું કેમમાં ડૂબી જવાથી મોત

(અભારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

મુંબઈ: થાણે જિલ્લાના બદલાપુરમાં ૧૮ વર્ષનો વિદ્યાર્થી તરવા માટે એક ડેમમાં ગયો ત્યાં ડૂબી જવાથી તેનું મૃત્યુ થયું હોવાની દુર્ઘટના બની હતી. પોલીસના જણાવ્યાં મુજબ મૃતકની ઓળખ સ્વયમ સોનાવણે તરીકે થઈ છે. મૃતક તેના પરિવારને જાણ કર્યા વગર તેના મિત્ર સાથે ડેમમાં તરવા માટે ગયો હતો પણ તેને તરતા આવડતું ન હોવાને કારણે તે ડેમમાં ડૂબી ગયો હતો. રવિવારે મોડી સાંજે તેનો મૃતદેહ હાથ લાગ્યો હતો. પોલીસે એક્સિડેન્ટલ ડેથનો કેસ નોંધ્યો હતો.

તબક્કાની ગાજવીજ સાથેના વરસાદની લાક્ષણિકતા દર્શાવે છે, જેમાં ટૂંકા અંતરમાં પણ વરસાદની માત્રામાં મોટો તફાવત જોવા મળી શકે છે. ટૂંકા ગાળાનો આવો ભારે વરસાદ મોસમની અંતિમ તબક્કાની ગાજવીજની પ્રક્રિયામાં વરસાદના અત્યંત સ્થાનિક સ્વરૂપને ઉજાગર કરે છે; જેમાં કોઈ એક સ્થળે ખૂબ જ ટૂંકા સમયમાં અસાધારણ માત્રામાં વરસાદ પડી શકે છે, જ્યારે નજીકના વિસ્તારોમાં નોંધપાત્ર

રીતે ઓછો વરસાદ નોંધાઈ શકે છે.

જોકે ભારતીય હવામાન વિભાગ દ્વારા સવારે ૮.૩૦ થી સાંજે ૬.૩૦ દરમ્યાન કર્જતમાં માત્ર નવ મિ.મી. જેટલો વરસાદ નોંધવામાં આવ્યો હતો. આ બાબત ખૂબ જ ટૂંકા ગાળાના સ્થાનિક અવલોકન અને લાંબા સમયગાળા દરમ્યાન સત્તાવાર સ્ટેશન પર નોંધાયેલા વરસાદ વચ્ચેના તફાવતને દર્શાવે છે. દેશના કેટલાક ભાગોમાંથી નેર્ચુલ્યના ચોમાસા (દક્ષિણ-પશ્ચિમ ચોમાસા)ની વિદાય પ્રક્રિયા શરૂ થઈ રહી છે ત્યારે આ વરસાદ પડ્યો છે.

ભારતીય હવામાન વિભાગના તાજેતરના અનુમાન મુજબ ૨૧ સપ્ટેમ્બરે કોંકણ અને ગોવા વિસ્તારમાં ગાજવીજ સાથે વરસાદની શક્યતા છે, જ્યારે ૨૨ અને ૨૩ સપ્ટેમ્બરે આ વિસ્તારમાં ભારે વરસાદ અને ગાજવીજની આગાહી કરવામાં આવી છે. મુંબઈમાંથી નેર્ચુલ્યના ચોમાસાની વિદાયની સામાન્ય તારીખ ૮ ઓક્ટોબર છે. ગયા વર્ષે ભારતીય હવામાન વિભાગ દ્વારા ૧૦ ઓક્ટોબરે મુંબઈમાંથી ચોમાસાની વિદાયની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી, જોકે તેની સામાન્ય તારીખ ૮ ઓક્ટોબર છે.

બોરીવલીમાં કાર અકસ્માતમાં ઈન્ડિગો ઍરલાઈન્સના ફૂ મેમ્બરનું મૃત્યુ

મુંબઈ: બોરીવલીમાં બ્રિજના ક્રેડા સાથે કેબ ટકરાયા પછી ગંભીર રીતે ઘવાયેલી ઈન્ડિગો ઍરલાઈન્સની ૩૨ વર્ષની કેબિન ક્રૂ મેમ્બરનું સારવાર દરમિયાન મૃત્યુ થયું હોવાનું પોલીસે જણાવ્યું હતું. કર્તુરબા માર્ગ પોલીસના જણાવ્યા મુજબ મૃતકની ઓળખ મીરા રોડમાં રહેતી કાયનૂર મિશ્રી તરીકે થઈ હતી. ઈન્ડિગો દ્વારા કર્મચારીઓ માટે ખાનગી ટ્રાવેલ્સ કંપનીની કેબ ભાડે લેવામાં આવી હતી. આ કેબમાં કામથી છૂટ્યા પછી ઘરે જઈ રહેલી મિશ્રીને શુક્રવારની વહેલી સવારે ૫.૪૫ વાગ્યાની આસપાસ અકસ્માત નડ્યો હતો. કેબના ડ્રાઈવર વિજય ખોસે (૨૫)એ વેસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈવે પર બોરીવલી નજીક સ્ટિયરિંગ પરનો કાબૂ ગુમાવ્યો હતો. પુરપાટ દોડતી કેબ બ્રિજના ક્રેડા સાથે ભટકાઈ હતી.

શહાપુરમાં એસટીની બસનો એક્સિડન્ટ: ૩૦થી વધુ પ્રવાસી જખમી

મુંબઈ: સોમવારે સવારના થાણે જિલ્લાના શાહપુર તાલુકાના કોઠારે ગામથી શહાપુર શહેર તરફ જઈ રહેલી સ્ટેટ ટ્રાન્સપોર્ટ (એસટી)ની બસના ડ્રાઈવરનું બસ પરથી નિયંત્રણ છૂટી જતા બસ સુરક્ષા દીવાલ સાથે અથડાતા થયેલા ગંભીર અકસ્માતમાં ૩૦થી વધુ પ્રવાસીઓ જખમી થયા હતા, જેમાં એક ગર્ભવતી મહિલાનો પણ સમાવેશ થાય છે. એસટી પ્રશાસનના જણાવ્યા મુજબ ડ્રાઈવરે સમયસૂચકતા વાપરીને બસ જખમી તરફ વાળી લેતા મોટી દુર્ઘટના ટળી હતી. જો બસ

ઝાબી બાજુએ જતી રહેતે તો ખીણમાં ખાબકી પડવાની શક્યતા હતી અને એવા સંજોગોમાં અકસ્માત વધુ જોખમી બન્યો હોવાની શક્યતા હતી. જખમીઓમાં ૧૨ મહિલા અને પાંચ પુરુષ એમ કુલ ૧૭ પ્રવાસીઓને હોસ્પિટલમાં સારવાર માટે દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. કોઠારેથી વહેલી સવારના શહાપુર જવા નીકળેલી બસને અવકળવાડી દરમ્યાન સિંગલ રસ્તા પર તીવ્ર ઉતાર અને વળાંક પરથી પસાર થતા સમયે ડ્રાઈવરનો બસ પરથી નિયંત્રણ છૂટી ગયું હતું.



ठाणे महानगरपालिका

सस्नेह निमंत्रण

भव्य भूमिपूजन सोहळा

ठाणे महानगरपालिकेच्या वतीने सिद्धेश्वर नगर क्लस्टर योजनेचा भव्य भूमिपूजन समारंभ बुधवार दिनांक २३ सप्टेंबर २०२६ रोजी दुपारी १२ वाजता संपन्न होत आहे.

शुभहस्ते

मा. ना. श्री. एकनाथ गंगुबाई संभाजी शिंदे
उपमुख्यमंत्री, महाराष्ट्र राज्य
(नगर विकास, गृहनिर्माण, सार्वजनिक बांधकाम, सार्वजनिक उपक्रम तथा पालकमंत्री, ठाणे जिल्हा)

प्रमुख उपस्थिती

मा. ना. श्री. प्रताप इंदिराबाई बाबुराव सरनाईक
मंत्री, परिवहन, महाराष्ट्र राज्य

अध्यक्षा

मा. सौ. शर्मिला रोहित पिंपळोलकर
महापौर, ठाणे

या समारंभासाठी खालील सन्माननीय मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत.

मा. डॉ. श्रीकांत एकनाथ शिंदे खासदार, लोकसभा	मा. श्री. नरेश गणपत म्हस्के खासदार, लोकसभा
मा. डॉ. जितेंद्र आव्हाड आमदार, विधानसभा	मा. श्री. संजय केळकर आमदार, विधानसभा
मा. श्री. राजेश मोरे आमदार, विधानसभा	मा. अॅड. श्री. निरंजन वसंत डावखरे आमदार, विधान परिषद
मा. श्री. रविंद्र फाटक आमदार, विधान परिषद	मा. अॅड. माधवी संजय नाईक आमदार, विधान परिषद
मा. श्री. कृष्णा पाटील उप महापौर	मा. श्री. हणमंत जगदाळे समागृह नेता
मा. श्री. अशरफ उ.शानू पठाण विरोधी पक्षनेता	मा. श्री. नारायण शंकर पवार अध्यक्ष उद्यकर प्र. स.
मा. डॉ. माधव कुसेकर भा.प्र.से. उपाध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळ	मा. डॉ. श्रीकृष्णनाथ पांचाळ भा.प्र.से. जिल्हाधिकारी, ठाणे
आपले विनित	
मा.सौ.माधुरी विकास मेटांगे नगरसेविका, प्रभाग क्र. १२ ब	मा.सौ.काजल गुणिजन नगरसेविका, प्रभाग क्र. १२ क
मा. श्री. प्रशांत रोडे अतिरिक्त आयुक्त १	मा.श्री. नितिन राठोड अतिरिक्त आयुक्त २
मा.श्री. राजेश मोरे नगरसेवक, प्रभाग क्र. १२ ड	

स्थल : राज्य परिवहन कार्यशाळा क्र. २, एस. एम. सी. स्वचेअरच्या पाठीमागे, खोपट, ठाणे (पश्चिम)



ફાયનાન્સ ફંડા

મિતાલી મહેતા

feedback @ bombaysamachar.com

લગભગ છ મહિનાથી સમીર પોતાના બેંક ખાતામાં પહેલા રૂપ લાખનું ક્યાં રોકાણ કરવું એ નક્કી કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો હતો. શરૂઆત મ્યુચ્યુઅલ ફંડ્સ વિશે જાણકારી મેળવવાથી કરી. એક વેબસાઇટ ફંડ Aની ભલામણ કરતી હતી, તો બીજી વેબસાઇટ પર ફંડ Bનું રેટિંગ વધુ હતું. એક સહકર્મીએ ફંડ C સૂચવ્યું, કારણ કે તેણે તાજેતરમાં ખૂબ સારું વળતર આપ્યું હતું. સમીરે અલગ-અલગ ફંડના વળતર, એક્સપેન્સ રેશિયો, રેટિંગ અને પોર્ટફોલિયોની સરખામણી કરી. તેણે વીડિયો જોયા, લેખો વાંચ્યા અને ઓનલાઈન ચર્ચાઓ



આરોગ્ય એક્સપ્રેસ

રાજેશ ચાક્કિ

feedback @ bombaysamachar.com

આરોગ્યની વાત આવે ત્યારે મોટાભાગે આપણે શરીરમાં વિટામિન કે બનિજોની ઊણપ વિશે જ વાત કરીએ છીએ, પણ કહેવાય છે કે ક્યારેક કેટલીક વસ્તુનો વધારો પણ જોખમી હોઈ શકે છે તેવી રીતે શરીરમાં પણ કેટલાંક તત્વોનો જો વધારો થાય તો તે પણ આરોગ્ય માટે જોખમી બની શકે છે. કેલ્શિયમ એક એવું બનીજ છે કે જેની આપણા શરીરને ખૂબ જરૂર હોય છે. કેલ્શિયમ એ આપણા શરીરના સૌથી મહત્વપૂર્ણ અને સામાન્ય બનિજોમાંનું એક છે. શરીરનું મોટાભાગનું કેલ્શિયમ હાડકાંમાં સંગ્રહિત હોય છે, પરંતુ લોહીમાં પણ કેલ્શિયમની જરૂર રહે છે. જોકે આજે આપણે વાત કરીએ શરીરમાં વધારે પડતા કેલ્શિયમની શું અસર થાય છે એની. તબીબી ભાષામાં તેને ‘હાઈપરકેલ્સેમિયા’ (hypercalcemia) કહે છે. હાયપરકેલ્સેમિયા ત્યારે થાય છે જ્યારે આપણા લોહીમાં કેલ્શિયમનું પ્રમાણ સામાન્ય કરતાં વધી જાય. હાયપરકેલ્સેમિયા હળવું કે ગંભીર અને કામચલાઉં કે દીર્ઘકાલીન (આજીવન) હોઈ શકે છે. પેરાથાયરોઇડ હોર્મોન અને કેલ્સિટોનિન નામના બે હોર્મોન્સ આપણા લોહી અને હાડકાંમાં કેલ્શિયમના સ્તરનું નિયંત્રણ કરે છે. કેલ્શિયમનું સ્તર જાળવી રાખવામાં વિટામિન ડી પણ મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે, કારણ કે આપણે જે ખોરાક લઈએ છીએ તેમાંથી કેલ્શિયમનું શોષણ કરવા માટે આપણા શરીરને તેની જરૂર હોય છે. સામાન્ય રીતે શરીર લોહીમાં કેલ્શિયમના સ્તરનું કાળજીપૂર્વક નિયંત્રણ કરે છે, પરંતુ અમુક દવા અને સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિઓને કારણે લોહીમાં કેલ્શિયમનું સ્તર વધી શકે છે (હાઈપરકેલ્સેમિયા) વધી ગયેલા કેલ્શિયમની અસર લોહીમાં વધુ પડતું કેલ્શિયમ, હાડકાંને નબળા બનાવી શકે છે, હૃદયની લયમાં વિક્ષેપ પાડી શકે છે અને કિડનીના કાર્બને બગાડી શકે છે.

હૃદય પર અસર

લોહીમાં કેલ્શિયમનું ઊંચું પ્રમાણ, જે



ફોકસ

રેખા દેશરાજ

feedback @ bombaysamachar.com

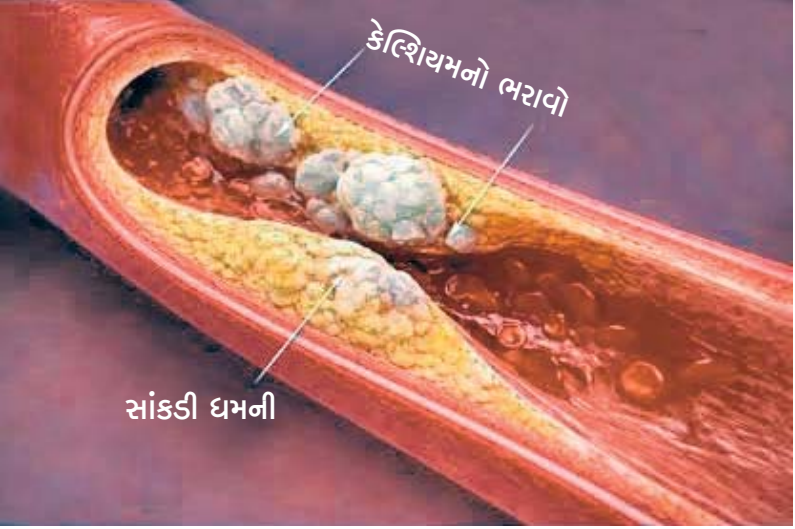
વરસાદની સિઝન ભલે ગરમીથી રાહત આપે છે, પરંતુ એ સ્વાસ્થ્ય માટે ઘણા બધા પડકાર લઈને આવે છે, કારણ કે આ મોસમમાં વાતાવરણમાં ભેજ ઘણો વધી જાય છે જેનાથી બેક્ટેરિયા, વાયરસ, ફંગસ ઝડપથી ફેલાય છે. એથી શરદી, વાઇરલ તાવ, ફૂડ પોઇઝનિંગ અને પાચનને સંબંધી સમસ્યાઓ વધી જાય છે. મહિલાઓ માટે આ મોસમ એટલા માટે મહત્વપૂર્ણ બની જાય છે કારણ કે તેઓ ઘર અને ઓફિસ એમ બેવડી જવાબદારી નિભાવતી હોય છે. એટલે તેમણે આ મોસમમાં

એનાલિસિસ પેરાલિસિસ: ‘પરફેક્ટ’ નાણાકીય નિર્ણયની રાહ જોવાની કિંમત કેટલી...

પણ ફંડીંગી, પરંતુ જેમ-જેમ તેની પાસે માહિતી વધતી ગઈ, તેમ-તેમ તેની મૂંઝવણ પણ વધતી ગઈ. જો મેં ખોટું ફંડ પસંદ કરી લીધું તો? રોકાણ કર્યાના તરત પછી જ બજાર ઘટી ગયું તો? મારે માર્કેટ કરેક્શનની રાહ જોવી જોઈએ? કદાચ કોઈ વધુ સારો વિકલ્પ હશે, જેના વિશે મેં હજી વિચાર્યું જ નથી! દર વખતે સમીર નિર્ણય લેવાની નજીક પહોંચતો ત્યારે કોઈ નવી માહિતી તેને ફરી વિચારવા મજબૂર કરતી. છ મહિના પછી પણ રૂપ લાખ ત્યાં જ પડ્યા હતા, જ્યાંથી આ આખી પ્રક્રિયાની શરૂઆત થઈ હતી. હા, એ ખરુંકે સમીરે કોઈ ખોટો રોકાણનો નિર્ણય લીધો નહોતો. હકીકતમાં, તેણે કોઈ

નિર્ણય લીધો જ નહોતો. અને સમસ્યા ત્યાં જ હતી. ભૂલ ક્યાં થાય છે? ‘પરફેક્ટ’ નિર્ણયની રાહ જોવી એમાં ! આપણે ઘણીવાર માનીએ છીએ કે વધુ સારો નાણાકીય નિર્ણય લેવા માટે વધુ માહિતીની જરૂર પડે. અમુક હદ સુધી આ વાત સાચી પણ છે. મહત્વના નિર્ણયો સમજ-વિચારીને અને પૂરતી જાણકારી મેળવ્યા પછી જ લેવા જોઈએ, પરંતુ એક તબક્કા પછી વધુ માહિતી સ્પષ્ટતા વધારવાને બદલે મૂંઝવણ વધારવા લાગે છે. આને જ ‘એનાલિસિસ પેરાલિસિસ’ કહેવામાં આવે છે. કોઈ નિર્ણય વિશે એટલું બધું વિચારવું અને વિશ્લેષણ કરવું કે અંતે તમે નિર્ણય જ ન લઈ શકો. પર્સનલ ફાઇનાન્સમાં તે એક રીતે જોવા

ધ્યાન રહે... વધારે પડતું કેલ્શિયમ પણ આરોગ્ય માટે જોખમી છે!



ઘણીવાર સ્વાસ્થ્ય પૂરક તત્વોના વધુ પડતા ઉપયોગને કારણે હોય છે, તેને કારણે રક્તવાહિનીઓમાં કેલ્શિયમ જમા થઇ જાય છે. આ કેલ્સીફિકેશન ધમનીઓને સખત બનાવે છે અને તેમની વિસ્તરવાની ક્ષમતા ઘટાડે છે, જેના કારણે આપણા હૃદયને વધુ મહેનત કરવી પડે છે અને બ્લડ પ્રેશર વધે છે. કેલ્શિયમ કોલેસ્ટ્રોલ સાથે ભળીને કોરોનરી ધમનીઓમાં સખત તકતીઓ બનાવે છે . આ ધમનીઓ સાંકડી થવાથી હૃદયના સ્નાયુમાં લોહીનો પ્રવાહ મર્યાદિત થાય છે. જો એ તકતી ફાટી જાય તો તે હૃદયરોગનો હુમલો અથવા સ્ટ્રોકનું કારણ બની શકે છે. કેલ્શિયમ અને હૃદય રોગ પરના સંશોધનમાં જણાવે છે કે કેવી રીતે વધારાનું પરિભ્રમણ કેલ્શિયમ આ પ્રક્રિયાને વેગ આપે છે.

- કિડની

કિડનીને વધુ સમય કામ કરવા દબાણ કરે છે, જેના કારણે તીવ્ર તરસ, વારંવાર પેશાબ, ડિહાઇડ્રેશન અને કિડનીમાં પથરી આપે છે.
- પાચન તંત્ર:

આંતરડાની ગતિશીલતા ધીમી કરે છે, જેના કારણે ઉબકા, ઉલટી, ભૂખ ન લાગવી અને કબજિયાત થાય છે.
- મગજ અને ચેતા (નર્વ્સ)

ચેતા સંકેતોને અવરોધે છે, જેના પરિણામે થાક, મગજમાં બહેર મારી જવું, મૂંઝવણ, હતાશા અને સ્નાયુઓની નબળાઈ થાય છે.
- હાડકાં

ઘણીવાર હાડકાંમાંથી કેલ્શિયમ નીકળી



ફોકસ

રેખા દેશરાજ

feedback @ bombaysamachar.com

પોતાના ખાનપાનનું વિશેષ ધ્યાન રાખવું જોઈએ. નહીં તો થાક, કમજોરી કે અન્ય ચેપી રોગનો ખતરો વધી શકે છે. જાણકારોનું માનવું છે કે વરસાદની સિઝનમાં સ્વસ્થ રહેવાનો સૌથી આસાન અને પ્રભાવી ઉપાય છે સંતુલિત, તાજું અને પૌષ્ટિક ભોજન. યોગ્ય ડાયટ મહિલાઓ માં ફક્ત રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા જ વધારતી નથી, પરંતુ તેમની સુંદરતામાં પણ નિખાર લાવે છે. તેમની ત્વચા, વાળ વગેરેમાં સ્વસ્થ ડાયટની અસર સાફ દેખાતી હોય છે. એટલે વરસાદની સિઝનમાં હેલ્થી ડાયટ કરવું જરૂરી છે. ચાલો જાણીએ એ કેવી રીતે સંભવ છે. પ્રોટીન અને વિટામિન સીવાળું ડાયટ લો આ મોસમમાં શરીરની રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા મજબૂત હોવી ખૂબ જ જરૂરી હોય છે. એટલે ભોજનમાં વિટામિન સી, એન્ટિ-

મળે છે. કયું મ્યુચ્યુઅલ ફંડ સૌથી સારું? રોકાણ કરવાનો આ યોગ્ય સમય છે? ઘર અત્યારે ખરીદવું કે થોડી રાહ જોવી? કઈ વીમા પોલિસી પસંદ કરવી? SIP અત્યારે વધારવી કે આગામી પગાર વધારવા પછી? અલબત્ત, આ બધા પ્રશ્નો યોગ્ય છે. સમસ્યા ત્યારે શરૂ થાય છે, જ્યારે સંપૂર્ણ ખાતરી મેળવવાની કોશિશ તમને કોઈ પગલું જ ભરવા દેતી નથી.

- આવું કેમ થાય છે?

નાણાકીય નિર્ણયોમાં અનિશ્ચિતતા રહેતી હોય છે અને આપણામાંથી મોટાભાગના લોકોને પોતાનો નિર્ણય ખોટો પડવાની શક્યતા પસંદ નથી. તેથી આપણે વધુ ને વધુ માહિતી શોધતા રહીએ છીએ એ આશામાં કે કોઈ એક તબક્કે એક વિકલ્પ સંપૂર્ણપણે સાચો અને નિશ્ચિત લાગશે, પરંતુ પર્સનલ ફાઇનાન્સમાં આવી સંપૂર્ણ નિશ્ચિતતા ભાગ્યે જ મળે છે. બજારની ચાલનો ચોક્કસ અંદાજ લગાવી શકાતો નથી. ભવિષ્યનું વળતર અગાઉથી નક્કી હોતું નથી. વ્યાજના દર બદલાય છે અને આપણી પોતાની પરિસ્થિતિ પણ સમય સાથે બદલાતી રહે છે. કંઈક એવું હંમેશાં રહેશે, જેની જાણ આપણને અગાઉથી નહીં હોય.



આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

feedback @ bombaysamachar.com

ઓઝોનનું સ્તર આપણને સૂર્યના તીવ્ર કિરણોથી બચાવે છે. આ ઓઝોન સ્તર વાતાવરણના હાનિકારક વાયુઓ અને શરીરને અલ્ટ્રા વાયોલેટ કિરણોથી અને નુકસાનકારક કિરણોથી રક્ષણ આપે છે. સૂર્યપ્રકાશ જીવન શક્ય બનાવે છે અને ઓઝોન સ્તર જીવન બચાવે છે. સૂર્યપ્રકાશ સાથે અલ્ટ્રાવાયોલેટ કિરણો પણ આવે છે જે જીવન માટે નુક્સાનકારક છે. આ કિરણોને અટકાવાનું કાર્ય ઓઝોન કરે છે. આ જ કારણ છે કે યુનાઈટેડ નેશન્સ જનરલ એસેમ્બલી દ્વારા ઓઝોન સ્તરના સંરક્ષણ માટે આંતરરાષ્ટ્રીય દિવસ મનાવવાની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. વિશ્વ ઓઝોન દિવસ દર વર્ષે સોળ સપ્ટેમ્બરે ઉજવવામાં આવે છે. જેથી પૃથ્વી પરના ઓઝોન સ્તરની જાળવણી અને તેના રક્ષણ માટે લોકજાગૃતિ ફેલાવી શકાય. આ દિવસ લોકોને પર્યાવરણ અને ઓઝોન પ્રત્યે જાગૃત કરવાનું કાર્ય કરે છે. આ ઓઝોન સ્તર એક નાજુક ગેસ ક્વચ છે. જે સૂર્યનાં કિરણો સાથે આયતા અલ્ટ્રાવાયોલેટ કિરણોથી બચાવે છે. એટલે જેમ કોઈ વસ્તુથી રક્ષણ માટે કોઈ આવરણ રાખવામાં આવે એ રીતે આ ઓઝોન આપણ માટે સુરક્ષા ક્વચ જેવું છે. લગભગ અઢીવીસ જેટલા દેશોએ આના રક્ષણ માટે હસ્તાક્ષર કર્યા છે. ઓઝોન એ ત્રણ ઓક્સિજન અણુઓનું પરમાણુથી બનેલું છે જેને ઉર્ધ્વમંળ કહેવાય છે. ઓઝોનને ક્ષીણ કરનારા પદાર્થો જેવા કે ક્લોરોફ્લોરો કાર્બન્સ, હાઈડ્રો ક્લોરાઇડ, કાર્બન ટેટ્રાક્લોરાઈડ અને મિથાઈલ ક્લોરોફોર્મ, આ પદાર્થો ઓઝોનને નબળું બનાવે છે. આ પદાર્થો વાતાવરણ અને પર્યાવરણ માટે પણ જોખમી છે. જેના કારણે દરેક જીવો પર આની અસર થાય છે. ઓઝોનને શક્તિશાળી બનાવવા માટે વિશ્વ ઓઝોન દિવસ મનાવવામાં આવે છે. જાગૃતિ માટે આપણી ઘણીયે વસ્તુઓનો વપરાશ ટાળવો જોઈએ. જે વસ્તુઓ કે પદાર્થો બનાવતી વખતે કાર્બનની ઉત્પત્તિ થાય છે.



ફોકસ

રેખા દેશરાજ

feedback @ bombaysamachar.com

જેના કારણે શરીરને ભરપૂર પ્રમાણમાં વિટામિન સી મળી શકે. આ ઉપરાંત રાજ મા, ચણા, મગની દાળ અને પનીર જરૂર ખાઓ જેનાથી શરીરને યોગ્ય પ્રમાણમાં પ્રોટીન મળી રહે. વરસાદની સિઝનમાં બનાવવા માટે વિશ્વ અને તાજું ભોજનનો જ આગ્રહ રાખવો. વાસી ખોરાક ખાવાનું ટાળો. ઘણા સમય સુધી ફીઝ માં રાખેલું ભોજન પણ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક હોય છે

પાચનનું વિશેષ ધ્યાન રાખો

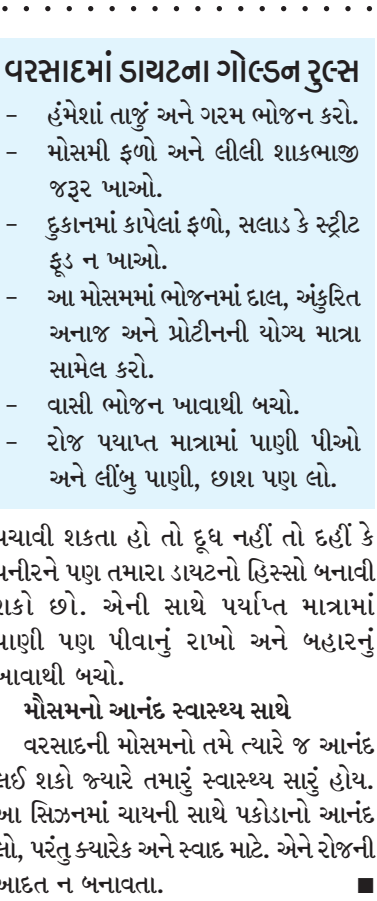
વરસાદની સિઝનમાં ઘણી વાર પેટ ભરાબ થઈ જતું હોય છે. એટલે બીજી મોસમની સરખામણીમાં આ મોસમમાં આપણે આપણા પાચનતંત્રનું વિશેષ ધ્યાન રાખવું પડે છે. એ

- અહીં વિંદબના એ છે કે ખોટો નિર્ણય લેવાનું ટાળવાની કોશિશમાં આપણે બીજી એક મોંઘી ભૂલ કરી બેસીએ છીએ. કંઈ જ ન કરવાની ભૂલ...

અનિર્ણયની છૂપી કિંમત

નિર્ણય ન લેવાનું નુકસાન તમારા બેંક સ્ટેટમેન્ટમાં અલગથી દેખાતું નથી અને કદાચ એટલે જ તેની અવગણના કરવી એટલી સરળ છે. ખાતામાં નિષ્ક્રિય પડેલા પૈસાની ખરીદશક્તિ કુળાવાને કારણે ઘટી શકે છે. રોકાણમાં થતો વિલંબ ચક્રવૃદ્ધિ માટે મળતો કિંમતી સમય ઘટાડે છે. પૂરતો વીમો લેવામાં થતો વિલંબ તમને જોખમ સામે અસुरક્ષિત રાખે છે અને નાણાકીય આયોજનને વારંવાર મુલતવી રાખવાથી મહત્વના લક્ષ્યો વધુ દૂર જઈ શકે છે. અનિર્ણયની કિંમત આજે કદાચ દેખાતી નથી, પરંતુ વર્ષો પછી તેનું પરિણામ સ્પષ્ટપણે દેખાઈ શકે છે.

મુખ્ય શીખ

‘પરફેક્ટ’ નહીં, સમજદારીપૂર્ણ નિર્ણય લો, આનો અર્થ એવો બિલકુલ નથી કે નાણાકીય નિર્ણયો ઉતાવળમાં લેવા જોઈએ.
-
- જેના કારણે ઓઝોનના સ્તરને અસર થાય છે. કાર્બનનો વધુ પડતો ધુમાડો એ ઓક્સિજન ઘટાડી દે છે. તેના કારણે વાતાવરણ પર ઘણીય અસર દેખાય છે. ઓઝોનના સ્તર બચાવવા ઘણાંય પ્રયત્નો થઈ રહ્યા છે. વાહનોનો ઉપયોગ ઓછો એટલે કે ધુમાડો છોડતાં વાહનોનો ઉપયોગ ઓછો કરવો. સાઇક્લનો ઉપયોગ જે કાર્બન નથી છોડતી. આનો ઉપયોગ વધારવો. ખાનગી વાહનોનો ઉપયોગ કરવા કરતાં જાહેર વાહનોનો ઉપયોગ કરવો. પ્લાસ્ટિકનો ઉપયોગ સત્તર બંધ કરવો જોઈએ. આની માટે જાગૃત રહેવું જરૂરી છે. તેમ જ બધા જ દેશોના રાજકીય નેતાઓએ ધ્યાન દેવું કે યુદ્ધો ન થાય. યુદ્ધમાં વપરાતા મિસાઇલ કે અન્ય મશીનો જે બનાવવામાં તેમ જ વાપરવાથી પુષ્કળ પ્રમાણમાં કાર્બન છોડે છે. રબર બનાવતી ફેક્ટરીઓ પણ મોટા પ્રમાણમાં કાર્બન છોડે છે. જંતુનાશક દવાઓનો ઉપયોગ બંધ થવો જોઈએ તેમ જ ખેતરીમાં વપરાતી જંતુનાશક દવાઓને લીધે પ્રાણીઓ અને નાગરિકોને ઘણાંય નુકસાન થાય છે. કુદરતી રીતે ઉત્પાદન થતી વસ્તુઓ અને પદાર્થોના ઉપયોગ જ ઓઝોનને બચાવી શકે છે. ફક્ત હસ્તાક્ષર કે એ દિવસ મનાવાથી નહિ. દરેકે આ માટે કાર્ય કરવું પડશે. સ્ટીલ, લોખંડ એલ્યુમિનિયમનાં વાસણો બનાવતી વખતે પણ અને એના વપરાશથી ઘણાંય નુકસાન થાય છે. આપણાં વડીલોના જ્ઞાન ઉપર શંકા નથી. તેઓએ જે સાદગીભર્યું, સ્વસ્થ જીવન જીવ્યું છે. તેમનું જ્ઞાન આજની માટે ઘણું ઉપયોગી છે. ઘણે કેકણે જાગૃતતા આવી છે પણ તે ખૂબ જ ઓછી છે. માટીના ઘણાં દાબ છે. તે ભોજન બનાવવા અને ખાવાના ઉપયોગ માટેનાં વાસણો ખૂબ જ મળી રહ્યા છે. તેમાં રહેલું ભોજન એ મિનરલવાળું હોય છે. જેથી શરીરમાં
- જરૂરી માહિતી મેળવો. જોખમને સમજો. જરૂર પડે ત્યાં નિષ્ણાતની સલાહ લો, પરંતુ જ્યારે તમારી પાસે તમારા લક્ષ્યોને અનુરૂપ સમજદારીપૂર્ણ નિર્ણય લેવા જેટલી પૂરતી માહિતી હોય, ત્યારે આગળ વધો. ભવિષ્યમાં પરિસ્થિતિ બદલાય તો તમારા નિર્ણયની સમીક્ષા કરીને તેમાં જરૂરી ફેરફાર કરી શકાય છે. નાણાકીય આયોજન પહેલા જ દિવસથી ‘પરફેક્ટ’ હોવું જરૂરી નથી. પણ તેની શરૂઆત થવી જરૂરી છે. નિષ્કર્ષ સારું નાણાકીય આયોજન એટલે બજારની દરેક ચાલનો સાથો અંદાજ લગાવવો કે હંમેશાં સૌથી વધુ વળતર આપતું રોકાણ પસંદ કરવું એ નથી. તેનો અર્થ છે આજે ઉપલબ્ધ માહિતીના આધારે સમજ-વિચારીને નિર્ણય લેવો અને આવતીકાલે જરૂર પડે તો તેમાં ફેરફાર કરવાની તૈયારી રાખવી, કારણ કે ઘણીવાર સૌથી મોટી નાણાકીય ભૂલ ખોટો નિર્ણય લેવાની નથી, પરંતુ ‘પરફેક્ટ’ નિર્ણયની રાહ જોવામાં એટલો સમય પસાર કરી દેવાની છે કે અંતે તમે કોઈ નિર્ણય જ ન લો. ■
- ## ઓઝોન બચાવો
-
- કોઈ હાનિકારક ધાતુઓ જતી નથી પણ શરીરમાં ધાતુઓનું સંતુલન જળવાઈ રહે છે. તેમાં રહેલું ભોજન લાંબા સમય સુધી જળવાઈ રહે છે. જલદી સફાઈ પણ થઈ જાય છે તેને સાફ કરવા કોઈ કેમિકલની જરૂર પડતી નથી. હાથથી બનેલા તાંબા, પિત્તળ અને કાંસાનાં વાસણોની પણ આજે બોલબાલા છે. કાંસાની ઘાળીઓમાં જમવું એ સ્વાસ્થ્યપ્રદ છે. તાંબા, પિત્તળમાં પાણી ભરવું તેમજ તેના અન્ય ઉપયોગથી સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે છે. વાતાવરણને કોઈ નુકસાન પહોંચતું નથી. આ વાસણો લાંબો સમય સુધી ચાલે છે. તેને વેચવાથી પાછું મૂલ્ય પણ સારું મળે છે. ટેરિકોટન, નાઇલોન તેમ જ લુમોમાં બનતા કે મિલોમાં બનતા કપડા બનાવવામાં પણ કાર્બન વધુ નીકળે છે. રબર બનાવતી ફેક્ટરીઓ વાતાવરણ અને પાણીનું નુકસાન કરે છે. પ્લાસ્ટિક અને રબરના રમકડાથી આજે બજાર ઊભરાઈ રહી છે. જે બાળકોના સ્વાસ્થ્ય સાથે ચેડાં જેવું છે. લાકડા અને માટીનાં રમકડાનો યુગ પાછો લાવવો જરૂરી છે. લાકડા માટે વૃક્ષો પણ વધારે વાવવા પડશે જેથી પર્યાવરણ શુદ્ધ રહેશે. હાથથી છોડેલા ચોખા તેમ જ અન્ય અનાજ સ્વાસ્થ્ય ટકાવી શકે છે. હાથથી થતાં કામો વધી જશે તો બેરોજગારી નહીં રહે તેમજ સ્વાસ્થ્ય પણ સારું જળવાશે. કોઈપણ જાતનાં કરાર કે હસ્તપ્રત ઓઝોનને બચાવવા નહિ કરવા પડે. ‘જૂનું તે સોનું.’ ■
- 

ફોકસ

રેખા દેશરાજ

feedback @ bombaysamachar.com
- વરસાદની સિઝન ભલે ગરમીથી રાહત આપે છે, પરંતુ એ સ્વાસ્થ્ય માટે ઘણા બધા પડકાર લઈને આવે છે, કારણ કે આ મોસમમાં વાતાવરણમાં ભેજ ઘણો વધી જાય છે જેનાથી બેક્ટેરિયા, વાયરસ, ફંગસ ઝડપથી ફેલાય છે. એથી શરદી, વાઇરલ તાવ, ફૂડ પોઇઝનિંગ અને પાચનને સંબંધી સમસ્યાઓ વધી જાય છે. મહિલાઓ માટે આ મોસમ એટલા માટે મહત્વપૂર્ણ બની જાય છે કારણ કે તેઓ ઘર અને ઓફિસ એમ બેવડી જવાબદારી નિભાવતી હોય છે. એટલે તેમણે આ મોસમમાં
- પરસાદમાં ડાયટના ગોલ્ડન રુલ્સ
- હંમેશાં તાજું અને ગરમ ભોજન કરો.
- મોસમી ફળો અને લીલી શાકભાજી જરૂર ખાઓ.
- દુધાનમાં કાપેલાં ફળો, સલાડ કે સ્ટ્રીટ ફૂડ ન ખાઓ.
- આ મોસમમાં ભોજનમાં દાલ, અંકુરિત અનાજ અને પ્રોટીનની યોગ્ય માત્રા સામેલ કરો.
- વાસી ભોજન ખાવાથી બચો.
- રોજ પચાપત માત્રામાં પાણી પીઓ અને લીંબુ પાણી, છાશ પણ લો.
- પચાવી શકતા હો તો દૂધ નહીં તો દહીં કે પનીરને પણ તમારા ડાયટનો હિસ્સો બનાવી શકો છો. એની સાથે પર્યાપ્ત માત્રામાં પાણી પણ પીવાનું રાખો અને બહારનું ખાવાથી બચો.
- મૌસમનો આનંદ સ્વાસ્થ્ય સાથે
- વરસાદની મોસમનો તમે ત્યારે જ આનંદ લઈ શકો જ્યારે તમારું સ્વાસ્થ્ય સારું હોય.
- આ સિઝનમાં ચાંચની સાથે પકાડાનો આનંદ લો, પરંતુ ક્યારેક અને સ્વાદ માટે. એને રોજની આદત ન બનાવતા. ■
- 





સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

feedback@bombaysamachar.com

તારીખ: ૧૪મી સપ્ટેમ્બરને સોમવાર એટલે કે ‘ગણેશ ચતુર્થી’ના દિવસે ગણેશજીની પધરામણી થઈ ગઈ છે. નાના-મોટા સર્વે વ્યક્તિના ચહેરા આનંદિત જોવા મળી રહ્યા છે. ગણેશજીનું સ્થાપન ઘરે-ઘરે અત્યંત સુંદર રીતે કરવામાં આવતું હોય છે. તેમાં પણ મહારાષ્ટ્રની વાત જ અનોખી હોય છે. દુંદાળા દેવ ગણેશજીની પધરામણી અગાઉ એક-બે મહિના પહેલાંથી જ ભક્તો વિવિધ રીતે તેમના આગમનની તૈયારીમાં ગણાડુબ જોવા મળે છે. સૌ પ્રથમ તો નિષ્ણાત મૂર્તિકાર દ્વારા મૂર્તિને મનોહર બનાવવા માટે અથાગ મહેનત કરવામાં આવે છે. તેને વિવિધ રંગો દ્વારા કલાત્મક બનાવવામાં આવે છે. જો આપ મૂર્તિની પસંદગી કરવા જાવ તો એવું જ લાગે કે બધી જ મૂર્તિ અતિ સુંદર છે. બધા જ બાપજીને ઘરમાં આણવાનું મન થઈ જતું હોય છે. અનેક નિષ્ણાત મૂર્તિકાર મૂર્તિ બનાવતી વખતે ખાસ ઉપવાસ કરતાં હોય છે. તો અનેક મૂર્તિકાર અનુષ્ઠાન કરીને ગણેશજીને શાણગાર કરે છે. ક્યાંક તેમના આગમન વખતે કેવું સુશોભન કરવું તેની તૈયારી જોવા મળે છે. તો અનેક યુવા ભક્તો તેમના આગમનને ધામધૂમથી વધાવવા માટે ઢોલ-નગારાની સાથે આધુનિક વાજ્જિત્રોને વગાડવાની પ્રેક્ટિસ કરતાં હોય છે. ફૂલહાર કયા પ્રકારના ગૂંથવા તેની તૈયારી અગાઉથી જ કરવામાં આવતી હોય છે. તો ગણેશજીને પ્રિય કયા કયા નૈવેદ્ય બનાવીને તેમની કૃપા મેળવવી તે વિશે ચર્ચા થતી હોય છે. જેમ ઘરમાં કોઈ મનગમતાં મહેમાન આવવાના હોય ત્યારે જેવી તૈયારી થતી હોય છે તેનાથી વિશેષ તૈયારી ગણેશજીના આગમનમાં જોવા મળે છે.

ઘરમાં બનાવેલાં વ્યંજનો આરોગ્ય માટે વધુ ગુણકારી ગણાય છે, તે વાત સર્વવિદિત છે. જેમ ગણેશજીના આગમનમાં ગુજરાત-સૌરાષ્ટ્રમાં લાડુ બનાવવામાં આવે છે. તે જ પ્રમાણે મહારાષ્ટ્રમાં એકદંતના આગમન વખતે પારંપારિક રીતે તૈયાર કરેલાં ઉકડી મોદકનો નૈવેદ્ય ધરાવવામાં આવે છે. લંબોદરને મોદક અતિ પ્રિય ગણાય છે. ઘરે-ઘરે તેને વિવિધ

સૌના પ્રિય દુંદાળા શ્રી ગણેશજીને પ્રિય ઉકડી ચે મોદક છે અતિ ગુણકારી...



રીતે તૈયાર કરવામાં આવે છે. ઉકડી મોદક સ્વાદમાં અપ્રતિમ તથા સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગણાય છે. તેને બનાવવા માટે ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી પ્રત્યેક સામગ્રી સ્વાસ્થ્ય માટે ફાયદાકારક ગણાય છે. ઉકડ એટલે ઈન્દ્રાણી કે આંબામોર ચોખાના લોટને બાફીને તૈયાર કરવામાં આવતું બહારનું પડ. તેમ જ અંદર ભરવામાં આવતું ગોળ-કોપરાનું પૂરણ. આયુર્વેદિક દૃષ્ટિએ પણ બંને સામગ્રી અત્યંત મહત્ત્વની ગણાય છે. ગોળ લોહીમાં હિમોક્સોબીન વધારવામાં મદદરૂપ બને છે. કુદરતી રીતે જ મીઠાશ ધરાવતો ગોળ સ્વાસ્થ્ય માટે ખાંડ કરતાં વધુ શ્રેષ્ઠ ગણાય છે. પાચન સુધારવાની સાથે લોહીનું શુદ્ધીકરણ કરવામાં મદદરૂપ બને છે.

ઉકડી મોદકના સ્વાસ્થ્ય લાભ : ઉકડી મોદકનું સેવન કરવાથી શરીરમાં શક્તિનો સંચાર થાય છે. મોદકમાં જે સામગ્રીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે તેમાં મુખ્યત્વે ચોખાનો લોટ, ગોળ, લીલું નાળિયેર, કાજુ-બદામ, એલચી-જાયફળ, કેસરના તાંતણાં તેમ જ શુદ્ધ ઘી હોય છે. એવું કહેવાય છે કે સંપૂર્ણ દિવસને તાજગી સભર રાખવો હોય તો સવારના એક મોદક ખાઈ લેવો. એક મોદકને ખાવાથી લગભગ ૨૫૦ કેલરીઝ શરીરને મળી રહે છે. એક મોદકમાં સરેરાશ ૯-૧૦ ગ્રામ ફેટ, ૬૦-૭૦ ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ તેમજ ૩-૪ ગ્રામ પ્રોટીન સમાયેલું હોય છે. દિવસ દરમિયાન એક વ્યક્તિને જેટલી ઊર્જાની આવશ્યકતા પડતી હોય છે તેમાંથી અડધોઅડધ

ઊર્જા સવારના એક મોદક ખાવાથી મળી રહે છે.

લંબોદરને પ્રિય તેવાં મોદકમાં વપરાતી મુખ્ય સામગ્રી એટલે ચોખાનો તાજો દળાવેલો લોટ : ચોખાના લોટમાં વિટામિન બી-૧ સમાયેલું હોય છે. જે સ્વાસ્થ્ય માટે અતિગુણકારી ગણાય છે. તેમાં ફાઈબરની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેને કારણે મોદકનું સેવન કર્યા બાદ શરીરમાં રહેલાં ઝેરીલાં પદાર્થ શરીરમાંથી બહાર ફેંકાઈ જાય છે. જેમને લાંબા સમયથી કબજિયાત રહેતી હોય તેમને માટે મોદકનો આહારમાં સમાવેશ કરવો અતિ લાભકારી સાબિત થાય છે. ચોખાના લોટમાં પ્રોટીન ભરપૂર માત્રામાં સમાયેલું હોય છે. વળી ચોખાનો લોટ ગ્લુટેન મુક્ત હોવાથી તેનો ઉપયોગ સરળતાથી કરી શકે છે.

ગોળ : ઉકડી મોદક બનાવવા માટે બીજી સામગ્રી હોય છે તે છે ગોળ. આપણાં વડીલો વારંવાર કહેતાં કે ઈંદીમાં ગોળનું સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયી ગણાય છે. પારંપારિક વ્યંજનનોમાં ગોળનો ઉપયોગ મોટા પાયે કરવામાં આવે છે. ગોળ આયર્નનું મુખ્ય સ્ત્રોત ગણાય છે. આપણે ત્યાં ભોજનની થાળી પીરસાય ત્યારે તેમાં એક નાની ગોળની ગોળી કે ગાંગડી અચૂક પીરસવામાં આવતી. જેને કારણે વ્યક્તિની પાચનક્રિયામાં સુધારો જોવા મળે છે. ગોળનું સેવન નિયમિત કરવાથી ત્વચા મુલાયમ બને છે. હવામાનમાં બદલાવને કારણે શરીરના તાપમાનમાં ક્યારેક ઉતાર-ચઢાવ

જોવા મળે છે. જેને ગોળના સેવન થકી સપ્રમાણ રાખી શકાય છે. ગોળનું પ્રમાણભાન રાખીને સેવન કરવાથી શરીરમાંથી ઝેરીલા પદાર્થ બહાર ફેંકાઈ જાય છે. શરીરમાં શક્તિનો સંચાર થાય છે. ગોળનું સેવન કરવાથી શરીરમાં રહેલી નબળાઈ દૂર થાય છે.

લીલું નાળિયેર : મોદકને સ્વાદિષ્ટ બનાવતી મુખ્ય સામગ્રી એટલે જ લીલું નાળિયેર. તાજા નાળિયેરની છાલ કાઢ્યા બાદ તેને ખાસ પ્રકારના નાળિયેર છીણવાના મશીનથી ઝીણું તૈયાર કરવામાં આવે છે. તેમાં ગોળ-એલચી-જાયફળ પાઉર ભેળવીને પૂરણ તૈયાર કરવામાં આવે છે. તાજા નાળિયેરના સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો જોઈએ તો તેમાં સારા પ્રમાણમાં ફાઈબર, મેંગેનીઝ, આયર્ન, સેલેનિયમ જેવાં પોષક તત્ત્વો સમાયેલાં હોય છે. જે વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્ય માટે અતિ આવશ્યક ગણાય છે.

એલચી : નાની અમથી એલચી સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. એલચીમાં પોટેશ્ચિમ, કેલ્શ્ચિમ, આયર્ન, સલ્ફર જેવું બનીજ સમાયેલું હોય છે. એન્ટિ સેપ્ટિક તેમ જ એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટના ગુણો સમોચલાં છે. ભૂખ ઉઘાડનાર ગુણો તેમાં સમાયેલાં છે. એલચીનું સેવન કરવાથી ભોજન બાદ કે લાંબા ઉપવાસ બાદ ગેસ થવો, અપચો, પેટ ફૂલી જવું, આફરો ચઢવા જેવી સમસ્યાથી રાહત મેળવી શકાય છે. વજનને નિયંત્રણમાં રાખવા માગતી વ્યક્તિ માટે એલચીનું સેવન ઉપયોગી ગણાય છે. મોસમમાં બદલાવને કારણે શરદી-ખાંસી-નાકમાંથી સતત પાણી પડવાની સમસ્યાથી બચવું હોય તેમણે એલચીનો ઉપયોગ અચૂક કરવો જોઈએ. ગરમાગરમ દૂધ-ઉકાળો કે ચામાં એલચીનો ભૂકાનો ઉપયોગ વ્યક્તિના સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણાય છે.

શુદ્ધ ઘી : આપણે બધા જ જાણીએ છીએ કે ચોખનું ઘી સ્વાસ્થ્ય માટે કેટલું લાભકારી છે. સપ્રમાણ માત્રામાં ઘીનું સેવન કરવું પ્રત્યેક વ્યક્તિ માટે અત્યંત આવશ્યક છે. ઘીનું સેવન કરવાથી પાચનક્રિયા મજબૂત બને છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ઘીનું સેવન લાભકારી ગણાય છે. સાંધાના દુખાવા રહેતાં હોય તેવી વ્યક્તિ માટે ઘી જાડુંઈ અસર કરે છે. ઘીનું સેવન કરવાથી વ્યક્તિની રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો થાય છે. કેમ

પારંપારિક રીતે ઉકડી ચે મોદક બનાવવાની પદ્ધતિ

સામગ્રી: ૧ કપ ઈન્દ્રાણી કે આંબેમોર ચોખાનો તાજો લોટ, દોઢ વાટકી તાજું નાળિયેર, અડધી વાટકી પાણી, અડધી વાટકી દૂધ, ૧ ચમચી શુદ્ધ ઘી, ચપટી મીઠું, ૧ વાટકી ગોળ, ૮-૧૦ કેસરના તાંતણાં, ૧ ચમચી એલચી પાઉર, ચપટી જાયફળ પાઉર, ૧ ચમચી શેકલાં કાજુના ઝીણાં ટુકડાં, ૧ ચમચી શેકેલી બદામના ઝીણાં ટુકડાં.

બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ એક કઠાઈમાં અડધો કપ પાણી ગરમ કરવું. તેમાં અડધો કપ દૂધ ઉમેરવું. એક ચમચી ઘી તેમ જ ચપટી મીઠું ઉમેરીને ઉકાળવું. પાણી ઉકળવા લાગે એટલે તેમાં ચોખાનો તાજો લોટ ઉમેરીને બરાબર ભેળવવું. ધીમી આંચ ઉપર ૨-૩ મિનિટ લોટને સીકવવો. ત્યારબાદ આંચ ઉપરથી ઉતારીને બાજુ ઉપર ઢાંકીને રાખવો. હવે એક નોન સ્ટીક કઠાઈમાં ૧ નાની ચમચી ઘી લેવું. તેમાં કાજુ-બદામના ટુકડાં ઉમેરવાં. લીલા નાળિયેરનું છીણ ઉમેરવું. ૨-૩ મિનિટ શેકવું. ત્યારબાદ તેમાં ગોળ

વૈવિધ્ય આવતાં થોડાં સુધારા-વધારા કરવામાં આવ્યા છે. જેમ કે અનેક લોકો તેમાં સૂકા મેવાનો ઉપયોગ કરવાનું પસંદ કરે છે. સૂકા મેવામાં શરીર માટે લાભકારી તેવાં વિટામિન, ખનિજ તેમજ પૂરતાં પ્રમાણમાં પ્રોટીન સમાયેલું હોય છે. તેનો ઉપયોગ કરવાથી શરીરને તેનો ફાયદો મળી રહે છે.

ઉકડી મોદક એક પારંપારિક વાનગીની સાથે મનને તૃપ્ત બનાવે તેવી ખાસ મીઠાઈ ગણાવી શકાય. સામાન્ય રીતે લાડુની વાત નીકળે એટલે ઘી કે તલના તેલમાં ઘઉંના જાડા લોટના સપ્રમાણ આકારના પીંડા વાળીને તેને તળી લેવામાં આવે છે. ત્યારબાદ તેમાં જરૂર મુજબ ઘી-ગોળ-બુર્ર ખાંડ-એલચી-જાયફળ-સૂકામેવો-ખરખાસ ભેળવવામાં આવે છે. લાડુ તૈયાર થતાં અત્યંત આકર્ષક તેમજ સ્વાદિષ્ટ બને છે. તેનું સેવન પ્રમાણભાન રાખીને કરવું આવશ્યક ગણાય છે. જ્યારે ઉકડી મોદકમાં મોદકને સુંદર આકાર આપ્યા બાદ તેને બદલાવામાં આવે છે. જેથી તે વધુ પૌષ્ટિક ગણાય છે. મોસમના બદલાવને કારણે મુખ્યત્વે પાચનક્રિયામાં દેખાતી ગરબડથી બચી શકાય છે. વળી ગણપતિપાખાને નૈવેદ્ય ધરાવ્યા બાદ તેને ગ્રહણ કરવાથી મન અત્યંત આનંદિત બની જાય છે. સર્જનહારની રચેલી પ્રત્યેક નાની નાની વસ્તુ જે સ્વાદની સાથે સ્વાસ્થ્યને સુધારવામાં મદદ કરે છે તેની ઉપર એક ગર્વની તેમજ આભારની સંતુષ્ટી થાય છે. ■

મોજની ખોજ

સુભાષ ઠાકર

feedback@bombaysamachar.com

‘ટે..ટે..ટે..ટે..પે..પે..પં.’

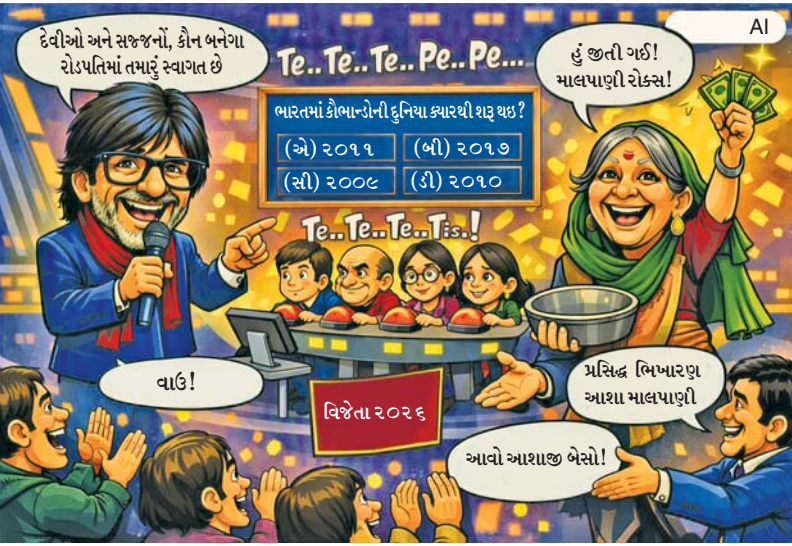
‘જી હા, દેવીઓ-દેવતાઓ, સજ્જનો-સન્નારીઓ. ભાઈઓ-ભાભીઓ, બહેનો-બનેલીઓ... કોન બનેગા રોડપતિ. મેં હું ચંબુ બચ્ચન આપ સૌનું દિલથી સ્વાગત કરું છું ને શરૂ કરું છું. ‘ફાસ્ટેટ ફ્રિંગર ફર્સ્ટ’ ગેમની શરૂઆત.

એક મિનિટ મિલેગી. ચે બતાઓ, ભારતમે કૌભાડોની દુનિયા કબસે શરૂ થઇ? ઓપાન હૈ (એ) ૨૦૧૧ (બી) ૨૦૧૭ (સી) ૨૦૦૯ (ડી) ૨૦૧૦... સહી જવાબ છે ૨૦૧૦...

ને સૌથી ઝડપી જવાબ દેનેવાલી ગુજરાતની પ્રખ્યાત ભિખારણ આશા માલપાણી. તાલિયા.

આવો, બેસો, આશાજી.’

‘એક બાત બોલું સર, મેરા હિન્દી બોલનેમે થોડા લોચ્યા હૈ તો સંભાલ લેના’ આશા બોલી.



‘ઑકે, આશાજી, ચે બતાઓ કી ભિખારણ હોવા છતાં અટક માલપાણી કી?’

‘સર, ઇસમેં એસ્યા હૈ કી મારા સસરાએ રાત-દિન એક કરકે, લોહી-પસીના પાડ પાડકર ખૂબ માલ કમાયા પણ ઉસકા દીકરા (મારા પતિએ) શેર બજારમાં ડૂબી-ડુબાડીને પૂરી કમાણી પર પાણી ફેરવા દિયા એટલે માલપાણી.’

‘સમજ ગયા. અચ્છા, સાથે કોણ આવ્યું છે?’

‘જી, મારી દીકરી મોંઘી.’

‘મોંઘી?’

નાની બીમારી પજવે ત્યારે તંદુરસ્તી રાખો તમારા હાથમાં

સંપૂર્ણ તંદુરસ્તી માટેના સરળ-સચોટ ઘરગથ્થુ ઉપાય અજમાવો...



ઘોવાણમાં પીવાથી સ્ત્રીઓનું શ્વેતપ્રદર મટે છે.

- એક પાકું કેળું અર્ધા તોલા ઘી સાથે સવાર-સાંજ ખાવાથી પ્રદર રોગ મટે છે.
- હિંડગનું સેવન કરવાથી ગર્ભાશય સંકોચાય છે, માસિક સાફ આવે છે અને પેટનો દુખાવો મટે છે.

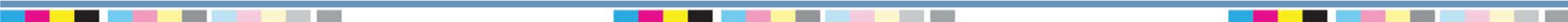
- આમળાંનો રસ મધ સાથે લેવાથી સ્ત્રીઓની યોનીનો દાહ મટે છે.
- સ્ત્રીઓને માસિક વખતે ખૂબ પીડા થતી હોય કે માસિક બરાબર ન આવતું હોય તો તલ ખાવા. એક તોલા કાળા તલને વીસ તોલા પાણીમાં ઉકાળવું. પાંચ તોલા પાણી બાકી રહે એટલે તેમાં ગોળ નાખી ઉકાળી પીવાથી માસિક સાફ આવે છે.
- કાચો કાંદો ખાવાથી માસિક સાફ આવે છે અને દુખાવો થતો નથી.
- તાંદળજાનાં મૂળ વાટીને ચોખાના ઓસાભાણમાં પીવાથી સુવાવડી અને સગર્ભાનો રક્તસ્ત્રાવ મટે છે.
- સુવાવડી સ્ત્રીને ભૂખ ન લાગતી હોય તો ૦૧ ચમચી અજમાનું ચૂર્ણ, બે ચમચી આદુનો રસ અને સોપારી જેટલો ગોળ મેળવી સવારે અને રાત્રે ખાવાથી ખૂબ ભૂખ લાગે છે.
- સુવાવડામાં તાવમાં અને સુવાવડ પછી થતા કમરના દુખાવામાં અજમો અડધી ચમચી, સુંક અડધી ચમચી

બરાબર મિક્સ કરી પ્રસ્તુત સ્ત્રીને એકવીસ દિવસ સુધી ખવડાવવાથી ધાવણ છૂટથી આવે છે.

- જીરાની ફાકી મારવાથી સ્ત્રીનું ધાવણ વધે છે.
- ઘીમાં શેકેલી હિંંગ ઘી સાથે ખાવાથી સુવાવડી સ્ત્રીને આવતાં ચક્કર ને શૂન મટે છે.
- સુવાવડમાં સ્ત્રીઓએ સુવાનો ઉપયોગ છૂટથી કરવો જેથી ધાવણ સાડું આવે છે, કમર દુખતી નથી અને પાઘેલું પાચન થાય છે.
- તાંદળજાનાં મૂળ વાટીને ચોખાના ઓસાભાણમાં પીવાથી સુવાવડી અને સગર્ભાનો રક્તસ્ત્રાવ મટે છે.
- સુવાવડી સ્ત્રીને ભૂખ ન લાગતી હોય તો ૦૧ ચમચી અજમાનું ચૂર્ણ, બે ચમચી આદુનો રસ અને સોપારી જેટલો ગોળ મેળવી સવારે અને રાત્રે ખાવાથી ખૂબ ભૂખ લાગે છે.
- સુવાવડામાં તાવમાં અને સુવાવડ પછી થતા કમરના દુખાવામાં અજમો અડધી ચમચી, સુંક અડધી ચમચી

અને ઘી બે ચમચી ભેગું કરી સવારે અને રાત્રે ખાવાથી તાવ અને કમરનો દુખાવો મટે છે.

- ઊલટી, ઊબકા, અપચો, આફરો, કફના રોગો, ઉદરશૂળ વગેરે સુવાવડી સ્ત્રીની ફરિયાદોમાં અડધી ચમચી જેટલું અજમાનું ચૂર્ણ રોજ સવારે અને રાત્રે નવશેકા પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય છે.
- લવિંગને ગરમ પાણીમાં ભીંજવી એ પાણી પીવાથી સગર્ભા સ્ત્રીઓની ઊલટી મટે છે.
- નારંગી ખાવાથી સગર્ભા સ્ત્રીઓના ઊબકા અને ઊલટી મટે છે.
- હિંડગની ધુમાડી પ્રસવ સમયે જનન અવયવને આપવાથી પ્રસવ સરળતાથી થાય છે.
- તલ, જવ અને સાકરનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવાથી સગર્ભા અને સુવાવડી સ્ત્રીઓનો રક્તસ્ત્રાવ બંધ થાય છે.
- સુવાવડી સ્ત્રીને ક્યારેક ધાવણનો વેગ ચઢી જતાં, કોઈ વાર સ્તનનો સોજો આવે છે અને વેદના થાય છે. તેના પર નાગરવેલનું પાન ગરમ કરી બાંધવાથી એકદું થયેલું ધાવણ છૂટું પડી જાય છે અને સોજો ઊતરી જાય છે ને પીડા મટે છે. (કમશઃ) ■



રાજકોટમાં અન્ડર-૧૯ ટીમ ઑસ્ટ્રેલિયા સામે સિરીઝ જીતી: યશબર્ધનની સેન્યુરી

રાજકોટઃ ભારત અને ઑસ્ટ્રેલિયા વચ્ચે અન્ડર-૧૯ વન-ડે સિરીઝ ચાલે છે જેમાંની ત્રણમાંથી પહેલી બને મેચ જીતીને ભારતની અન્ડર-૧૯ ટીમે ટ્રોફી પર કબજો કરી લીધો છે.

નાગાલેન્ડના યશબર્ધન ચૌહાણ નામના રાઇટ-હેન્ડ ઑલરાઉન્ડરે સોમવારે બીજી મેચમાં ૧૦૦ બોલમાં બે છગ્ગા અને ૧૫ ચોગ્ગાની મદદથી ૧૨૨ રન બનાવ્યા હતા અને વી. કે. વિનીતે ૮૭ રન કર્યા હતા. તેમણે ૫૦ ઓવરમાં ભારતને ૭/૩૪૧નું વિનિંગ ટોટલ અપાવ્યું હતું.

ભારતે ૩૪૨ રનનો લક્ષ્યાંક

આપ્યા પછી ઑસ્ટ્રેલિયાની અન્ડર-૧૯ ટીમ ૨૩૯ રનમાં ઑલઆઉટ થઈ જતાં લક્ષ્ય રાચરંદાનીની કૉન્ટ્રન્સીમાં ભારતીય ટીમે ૧૦૨ રનથી વિજય મેળવ્યો હતો. રાહુલ દ્રવિડનો વિકેટકીપર-પુત્ર અન્વય દ્રવિડ અને વીરેન્દર સેહવાગનો દીકરો આર્ચવીર સેહવાગ આ સિરીઝમાં રમે છે.

બન્ને દિગ્ગજના પુત્રો સોમવારની મેચમાં સાધારણ રમ્યા હતા, પણ શુક્રવારની પ્રથમ મેચમાં જુનિયર દ્રવિડે ૩૮ રન અને જુનિયર સેહવાગે ૨૮ રન બનાવ્યા હતા અને ભારતની એ જીતમાં તેમનું ઉપયોગી યોગદાન હતું.■

ઝહીર સીએસકેનો હેડ-કોચ: ધોનીની કમિટીએ ભારતીય કોચ જ માગ્યો હતો

ચેન્નઈઃ આઇપીએલના પાંચ ટાઇટલ જીતનાર ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સ (સીએસકે) ના ફ્રેન્ચાઇઝીએ ૪૭ વર્ષના ભૂતપૂર્વ ભારતીય ફાસ્ટ બોલર ઝહીર ખાનની આગામી સીઝન માટેના નવા હેડ-કોચ તરીકે નિમણૂક કરી છે. એવું જાણવા મળ્યું છે કે સીએસકેની ક્રિકેટ મેનેજમેન્ટ કમિટીએ ભારતીય કોચ માગ્યો હતો અને કમિટીની એ ઇચ્છા ફ્રેન્ચાઇઝીએ પૂરી કરી છે. સીએસકેની



આ સમિતિમાં મહેન્દ્રસિંહ ધોની, કેપ્ટન ઋતુરાજ ગાયકવાડ અને માલિક રૂપા ગુરુનાથનો સમાવેશ છે. ૧૬ સીઝન સુધી સ્ટીફન ફ્લેમિંગ એકધારે સીએસકેનો હેડ-કોચ હતો,

પરંતુ તેના સ્થાને નવા કોચની નિયુક્તિ કરવાનો સમય આવ્યો ત્યારે આ સમિતિએ ઇચ્છા બતાવી હતી કે આ વખતે કોઈ ભારતીય કોચની જ નિયુક્તિ થાય તો સાફ. ફ્રેન્ચાઇઝીએ એ સૂચન અપનાવ્યું હતું. ■

જાપાનમાં રમીશ એવું ક્યારેય વિચાર્યું પણ નહોતું: શ્રેયસ

ટોક્યોઃ ભારત અને જાપાન વચ્ચે આજે જાપાનના સેનો શહેરમાં જે ઐતિહાસિક દ્વિપક્ષી ટી-૨૦ મેચ રમાવાની એ માટે ટીમ સાથે વહેલા જાપાન પહોંચેલા કેપ્ટન શ્રેયસ ઐયરે ટોક્યો પહોંચ્યા પછી પત્રકારો સાથેની વાતચીતમાં કહ્યું હતુંકે ‘મેં ક્યારેય વિચાર્યું પણ નહોતુંકે હું જાપાનમાં ક્રિકેટ રમીશ.’ એશિયન ગેમ્સ શરૂ થઈ ચૂકી છે, પરંતુ ભારતની ટી-૨૦ ટીમની એમાં પ્રથમ

મેચ ૨૮મી સપ્ટેમ્બરે રમાશે. શ્રેયસ ઐયરને ‘તમે જાપાનમાં રમશો એવું કદી વિચારેલું?’ એવું પૂછતાં કહ્યું, ‘ના, મેં કલ્પના પણ નહોતી કરી કે હું જાપાનમાં ક્રિકેટ રમીશ. જોકે એટલું ચોક્કસ છે કે ક્રિકેટની રમત હવે ઘણા દેશો સુધી ફેલાઈ રહી છે. દરેક ટીમ પોતપોતાની રીતે વર્ચસ જમાવી રહી છે એટલે મને ખાતરી છે કે મંગળવારની ભારત-જાપાન મેચ રોમાંચક બની રહેશે.’ ■

જાપાનના સેનોમાં આજે મેઘરાજાની મહેર કે ભારતીયોના રનનો વરસાદ ?

સવારે ૯.૩૦ વાગ્યાથી નંબર-વન ભારત અને ૪૧મી ટેન્કના જાપાન વચ્ચે ઐતિહાસિક ટી-૨૦

સેનો (જાપાન)ઃ ભારત અને જાપાન વચ્ચે આજે (સવારે ૯.૦૦ વાગ્યે ટોસ અને ૯.૩૦ વાગ્યાથી મેચ) રમાનારી ઐતિહાસિક ટી-૨૦માં મેઘરાજા વિઘ્ન ઊભા નહીં કરે અને ભારતની પ્રથમ બેટિંગ હશે તો અભિષેક શર્મા તેમ જ બીજા બેટ્સમેનો રનનો વરસાદ વરસાવીને કોઈ નવા વિકમો રચી દેશે તો નવાઈ નહીં લાગે.

ટી-૨૦ના રેન્કિંગમાં ભારત વર્લ્ડ ચેમ્પિયન અને વર્લ્ડ નંબર-વન છે અને જાપાન (જે ક્રિકેટમાં હજી નવુસડું છે) ૪૧મા સ્થાને છે. જોકે કોઈ પણ નાની ટીમને હળવાશથી ન લઈ શકાય એ ટીમ ઇન્ડિયાના ધ્યાનમાં હશે જ એટલે તેઓ યજમાન દેશ સામે પાકડી તૈયારી સાથે અને પૂરી ક્ષમતાથી જ રમશે. ભારત ૨૯૦માંથી ૧૯૩ ટી-૨૦ મેચ જીતી ચૂક્યું છે તો જાપાન નાના દેશો વચ્ચેની સ્પર્ધાઓમાં ૬૨માંથી ૪૧ ટી-૨૦ મેચ જીત્યું છે એટલે ભારત એના ખેલાડીઓને નબળા નહીં સમજે. ૧૫ વર્ષનો વૈભવ સૂર્યવંશીને આ મેચમાં રમવા મળે છે કે નહીં એ જોવું રહ્યું.

શ્રેયસની ટીમ પ્રેક્ટિસથી વંચિતઃ લક્ષમણ છે કોચ જાપાનના સેનો શહેરમાં ગઈ કાલે ધોધમાર અને એકધારે વરસાદ પડ્યો



ભારતનો કેપ્ટન શ્રેયસ (જમણે) અને જાપાનનો સુકાની કેનેલ કેંદોવાકી-ફ્લેમિંગ

હોવાથી ભારતીય ટીમને પ્રેક્ટિસ નહોતી કરવા મળી. આજે પણ વરસાદ પડવાની સંભાવના છે. ગૌતમ ગંભીર વેસ્ટ ઇન્ડિઝ સામેની આગામી સિરીઝમાં કોચિંગ આપશે એટલે વીવીએસ લક્ષમણ હાલમાં જાપાનમાં ટીમ ઇન્ડિયાનો હેડ-કોચ છે.

જાપાન બે વર્લ્ડ કપ રમનાર ટીમને હરાવી ચૂક્યું છે પાપુઆ ન્યૂ ગિની નામના દેશની ટીમ ટી-૨૦ના બે વર્લ્ડ કપમાં રમી ચૂકી છે અને જાપાને એક વર્લ્ડ કપના સુપર સિક્સ રાઉન્ડમાં એને ૨૬ રનથી પરાજિત કરી હતી.

બન્ને દેશની સંભવિત ઇલેવન

૧૩ વર્ષની ચીની જલપરીએ રચ્યો ઇતિહાસ!

નાગોયાઃ ૧૫ વર્ષનો આપણો ટીનેજ-સ્ટાર વૈભવ સૂર્યવંશી મેદાન પર બેંટથી જ ચમત્કારો સર્જી રહ્યો છે એનાથી ભારત સહિત વિશ્વભરના કરોડો ક્રિકેટ પ્રેમીઓ ખૂબ પ્રભાવિત થયા છે અને આ ક્રિકેટરે આઇપીએલને તેમ જ ટી-૨૦ ફોર્મેટને એક નવી જ દિશા આપી હોવાની સર્વત્ર ચર્ચા છે ત્યારે ચીનમાં તેમ જ એશિયન ગેમ્સ સાથે સંકળાયેલા દેશોમાં વૈભવથી બે વર્ષ નાની યુ ઝિદી નામની સ્વિમરે અસંખ્ય લોકોના દિલ જીતી લીધા છે.

જાપાનની એશિયન ગેમ્સમાં સ્વિમિંગની હરીફાઈમાં યુ ઝિદીએ ૨૪ કલાકની અંદર (સોમવારે) તે બીજો ગોલ્ડ મેડલ પણ વિક્રમ સાથે જીતી હતી અને જરાક માટે વિશ્વવિક્રમ ચૂકી ગઈ હતી. યુ ઝિદીએ આ હરીફાઈ બે મિનિટ ૦૫.૦૮ સેકન્ડમાં પૂરી કરી હતી. તેનું આ ટૂંકી કારકિર્દીનું પ્રથમ મોટું ટાઇટલ છે.

યુ ઝિદી હજી આવતા મહિને

જિંદગીના ૧૪ વર્ષ પૂરાં કરશે. તે એશિયન ગેમ્સમાં સ્વિમિંગની સૌથી યુવાન ચેમ્પિયન ગણાય છે. તેણે રવિવારની હરીફાઈ બે મિનિટ ૦૫.૦૮ સેકન્ડમાં પૂરી કરીને ચીનની જ ઝાન્ગ યુફીનો એશિયન ગેમ્સ રેકોર્ડ તોડ્યો હતો. યુફીએ ૨૦૨૨ની એશિયન ગેમ્સમાં ૨૦૦ મીટર બટરફ્લાય હરીફાઈ બે મિનિટ ૦૫.૫૭ સેકન્ડમાં પૂરી કરી હતી. યુ ઝિદીએ સોમવારે મહિલાઓ માટેની ૨૦૦ મીટર ઇન્ડિવિજ્યુઅલ મેડલી બે મિનિટ ૦૬.૧૦ સેકન્ડમાં પૂરી કરી હતી. તે આ હરીફાઈના વિશ્વવિક્રમથી માત્ર ૦.૪૦ સેકન્ડ મોડી પડી હતી.

જિંદગીના ૧૪ વર્ષ પૂરાં કરશે. તે એશિયન ગેમ્સમાં સ્વિમિંગની સૌથી યુવાન ચેમ્પિયન ગણાય છે. તેણે રવિવારની હરીફાઈ બે મિનિટ ૦૫.૦૮ સેકન્ડમાં પૂરી કરી હતી. એશિયન ગેમ્સમાં ૨૦૦ મીટર બટરફ્લાય હરીફાઈ બે મિનિટ ૦૫.૫૭ સેકન્ડમાં પૂરી કરી હતી. યુ ઝિદીએ સોમવારે મહિલાઓ માટેની ૨૦૦ મીટર ઇન્ડિવિજ્યુઅલ મેડલી બે મિનિટ ૦૬.૧૦ સેકન્ડમાં પૂરી કરી હતી. તે આ હરીફાઈના વિશ્વવિક્રમથી માત્ર ૦.૪૦ સેકન્ડ મોડી પડી હતી.

ભારતની સુચિકા ઐતિહાસિક બ્રોન્ઝ જીતવા છતાં ખૂબ રડી! કારણ વિચિત્ર હતું

નાગોયા (જાપાન)ઃ એશિયન ગેમ્સમાં મિક્સડ માર્શલ આર્ટ્સ (એમએમએ) નામની રમતમાં આ વખતે પહેલી જ વખતે હરીફાઈ થઈ અને એમાં ભારતને સૌપ્રથમ મેડલ અપાવનાર સુચિકા તરિયાલ ચંદ્રક મેળવવા છતાં હતાશ હતી અને રડી પડી હતી. તે એટલી બધી નારાજ હતી કે તેણે સેમિ બતાવ્યો હતો. ઓછા જયનને આધારે હું હૂન ટેઓ સાથે હાથ મિલાવવાની પણ ના પાડી હતી.

બન્ને હરીફે સેલિબ્રેશન શરૂ કરી દીધું!

૩૬ વર્ષની સુચિકાએ વિમેન્સ ટ્રેડિશનલ ૬૦ કિલો વર્ગની સેમિ ફાઇનલમાં ભાગ લીધો હતો. એ સેમિ ફાઇનલનું પરિણામ જે રીતે નક્કી કરવામાં આવ્યું એ સામે સુચિકા અને તેના કોચનો વિરોધ હતો. સેમિમાં બન્ને સ્પર્ધકે એકમેક સામે એક્સરખી ક્ષમતા અને કૌશલ્ય બતાવ્યા હતા. બેમાંથી કોણ વિજેતા એ નક્કી કરવાનું મુશ્કેલ હતું. રેચ્યુલર ટાઇમમાં રિઝલ્ટ નક્કી ન થતાં મુકાબલો ઓવરટાઇમમાં ગયો હતો જેમાં હું હૂનના છેલ્લી ઘડીના આક્રમણને સુચિકાએ નિષ્ફળ બનાવ્યો હતો. મુકાબલો પૂરો થયેલો ઘોષિત કરવામાં આવ્યો ત્યારે બન્ને હરીફે પોતે જ વિજેતા છે એવું સેલિબ્રેશન શરૂ કરી દીધું હતું.

રેફરીએ પહેલાં તો હું હૂનને વિજેતા જાહેર કરવામાં આવી ત્યારે ભારતના કેમ્પમાંથી વિરોધ શરૂ થઈ ગયો હતો. આ વિરોધને પગલે મુકાબલાને ડ્રો જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો અને પછી જાહેરાત કરવામાં આવી હતી કે બન્ને સ્પર્ધકના વજનને આધારે પરિણામ નક્કી કરવામાં

આજે ભારત-શ્રીલંકા વચ્ચે ટી-૨૦ ફાઇનલ

નિશિન (જાપાન)ઃ અહીં મંગળવારે (સવારે ૧૦.૩૦ વાગ્યાથી) ભારત અને શ્રીલંકા વચ્ચે એશિયન ગેમ્સમાં મહિલાઓની ટી-૨૦ ટૂર્નામેન્ટની ફાઇનલ રમાશે જેમાં ભારતની બન્ને ઓપનર શેફાલી વર્મા તથા સ્મૃતિ મંધાના ટ્રોફી અપાવી શકે એટલી બધી ફોર્મમાં છે, જ્યારે બીજી તરફ શ્રીલંકાની કેપ્ટન અને ઑલરાઉન્ડર યમારી અથાપથ્થુનો

આવ્યું છે અને એમાં હું હૂન સેમિ ફાઇનલની વિજેતા છે.

સુચિકાને વધુ વજન નડ્યું, ભારતના મેડલ થયા છ

સામાન્ય રીતે હરીફાઈના દિવસે વેઇ-ઇનમાં સ્પર્ધકોનું વજન માપવામાં આવે છે અને એ મુજબ સુચિકાનું વજન હું હૂન કરતાં ૭૦૦ ગ્રામ વધુ હતુંએ નિષ્કર્ષ જજની પેનલે બતાવ્યો હતો. ઓછા જયનને આધારે હું હૂનને વિજેતા ઘોષિત કરાતાં તે ફાઇનલમાં પહોંચી હતી અને સુચિકાએ બ્રોન્ઝથી સંતોષ માની લેવો પડ્યો હતો.

નિયમ મુજબ બેમાંથી જે સ્પર્ધકનું વજન ઓછું હોય તેને ફાઇદા થાય છે. સુચિકાના બ્રોન્ઝ વખતે આ વખતની એશિયન ગેમ્સમાં ભારતના ચંદ્રકોની સંખ્યા છ ઉપર પહોંચી હતી જેમાં નિશાનબાજોના ચાર સિલ્વર અને એક બ્રોન્ઝનો પણ સમાવેશ હતો.

કોચ સુચિકાને શાંત પાડીને દૂર લઈ ગયા જજની પેનલે પરિણામની જાહેરાત કરી એટલે રેફરીએ વિજેતાનો પરંપરા મુજબ હાથ ઊંચો કરવા માટે બન્ને સ્પર્ધકને હરીફાઈના મંચ પર બોલાવી દીધો. સુચિકા પહેલાં તો રેફરી પાસે નહોતી ગઈ, પણ કોચના સમજાવવાથી ગઈ હતી. રેફરીએ હું હૂનનો હાથ ઊંચો કરીને તેને વિજેતા જાહેર કરતાં જ સુચિકા મેટ પર ઘૂંટણિયે બેસીને ખૂબ રડવા લાગી હતી. હું હૂન જ્યારે હાથ મિલાવવા તેની પાસે આવી ત્યારે તેણે ના પાડી દીધી હતી. છેવટે સુચિકા પાસે એક કોચ આવી પહોંચ્યા હતા અને તેને શાંત પાડવાનો પ્રયાસ કરીને સ્પર્ધાના સ્થળથી દૂર લઈ ગયા હતા. ■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો	
A	B
ઘંટ	INCIDENT
ઘઉં	LOSS
ઘટ	WHEAT
ઘટના	COURSE
ઘટમાળ	BELL

માતૃભાષાની મહેક

માન એટલે ચિંતની એક પ્રકારની ઉન્નતિ, વડાઈ, મોટાઈ. ગાંધીજી લખે છે કે માન એટલે ઊછાંછળાપણું નહીં, પણ ડરથી કે આળસથી જે આપણને ઘરે છે તે જવા નહિ દેવું એવી મનની સ્થિતિ અને તે પ્રમાણેનું આચરણ. આવું માન તે જ માણસ જોઈ શકે છે કે જેનો ખરો વિશ્વાસ કે આધાર ખુદા કે ઈશ્વર ઉપર હોય છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ નોશ BIBLIOPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?
અ) બાળક
ક) પુસ્તક
બ) વીજળી
ડ) ગણિત

દર્શાદ

ઓ મુસીબત! એટલી ઝિંદાદિલીને દાદ દે,
તેં ઘરી તલવાર તો હું ઘાર પર હસતો રહ્યો.
--- જમિયત પંડ્યા 'જિગર'

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કોથડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દલાલિત્ય

૧			૨	૩		૪		૫	૬
			૭					૮	
	૯					૧૦			
			૧૧					૧૨	૧૩
૧૪		૧૫			૧૬		૧૭		
		૧૮				૧૯		૨૦	
૨૧	૨૨								
	૨૩				૨૪		૨૫		
૨૬				૨૭		૨૮			૨૯
૩૦					૩૧				

આડી યાવી

૧. ગ્રંથભંડાર, પુસ્તકાલય (૫)
૪. આયુષ્ય (૪)
૭. ક્રોધ, તામસ (૩)
૮. પાણીનું બેડું (૨)
૯. રાત્રી (૨)
૧૦. સૃષ્ટિનો સૌથી પ્રથમ જન્મેલો પુરુષ (૩)
૧૨. લાગ, અનુકૂળ પ્રસંગ (૨)
૧૪. બળવાન (૪)
૧૬. દરકાર, કાળજી (૩)
૧૮. દૃઢ, મજબૂત (૩)
૧૯. માલિક (૪)
૨૧. દાવાગિ (૨)
૨૩. કામઘંઘા વગરનો (૩)
૨૫. કુંભારનો ચાકડો (૨)
૨૬. પત્ની (૨)
૨૭. --- કરવું=કવિયાની પતાવટ (૪)
૩૦. ધર્મ (૪)
૩૧. નિવેડો, નિકાલ (૫)

ઊભી યાવી

૧. દુર્ગ, કોટ (૨)
૨. ઘરતીનો છેડો (૨)
૩. રૂપું (૩)
૫. કૃપા, મહેરબાની (૪)
૬. ઘરકી મુરગી --- બરાબર (૨)
૯. નિમણૂક (૩)
૧૦. આદરસત્કાર (૫)
૧૧. શતપદ (૫)
૧૩. --- તેવી ભરણી (૩)
૧૪. કોઈ સત્કર્મ અર્થે આત્મબલિદાન કરનાર (૩)
૧૫. મહિનો (૨)
૧૭. એક કઠોળ (૨)
૨૦. તવંગર, પૈસાદાર (૩)
૨૨. સિંહ (૪)
૨૪. અભિમાની, અહેંકારી (૩)
૨૫. કાળજી (૩)
૨૬. કિંમત, મૂલ્ય (૨)
૨૮. પ્રવાહીની ધાર (૨)
૨૯. કચ્છ, દેવું (૨)

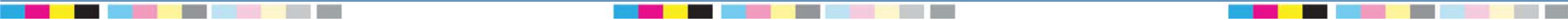
ગયા વખતનો ઉકેલ

૧	૨	૩		૪	૫	૬	
અ	ન	પે	જિ	ત		કા	વ
		૬	ર	તિ		મ	બ
જા			૭	વિ	પા	શા	૮
							કું
૫							જ
૯	૧૦				૧૧		
૬	શા		બ		રં		૧૨
૧૩	મ	હી		૧૪	અં	ગ	ત
							૧૫
૧૬	હી		૧૭	વ્ય	તિ	ત	
							૧૮
							કે
							ર
બ					મ		૧૯
						૪	૨૦
							સા
	૨૨		૨૩		૨૪		૨૫
	સં	તા	ન		રે	ય	ત
							૨૬
	ધ		મી			વા	બ
							બૂ
૨૭	ગી	સે	ખ	ત		૨૮	
					૫	સે	૫
						કા	રી

ઓળખાણ પડી ?	
શરીર માટે જરૂરી પોષક દ્રવ્યો ધરાવતા અને એમેઝોન રેઈનફોરેસ્ટથી આયાત થતા અનોખા પ્રાંય ફૂટની ઓળખાણ પડી??	
અ) Dry Nuts બ) Goji Nuts ક) Hazel Nut ડ) Brazil Nut	

ચતુર આપો જવાબ	અર્થ જણાવો
‘એની શક્તિ ઘણી અમાપ છે’ પંક્તિમાં અમાપ શબ્દનો અર્થ જણાવો.	
અ) અનર્થ બ) પુષ્કળ ક) મજબૂત ડ) તકલીફ	

માઈઑડ ગેમ	ગૌતમ બુદ્ધે જ્ઞાન પ્રાપ્તિ પછી પ્રથમ ઉપદેશ આપ્યો હતો એ પવિત્ર સ્થળ સારનાથ કયા રાજ્યનો હિસ્સો છે એ જાણો છો?
અ) મધ્ય પ્રદેશ બ) ઉત્તર પ્રદેશ ક) ગોવા ડ) ઓડિશા	



સોમનાથ મંદિર, મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ અને ભાજપ કાર્યાલયને ઉડાવી દેવાની ધમકી, સુરક્ષા એજન્સીઓ અલર્ટ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં ફરી એકવાર બોમ્બની ધમકીના મેઈલ આવ્યાં છે. સૂત્રોના જણાવ્યાં પ્રમાણે સોમનાથ મંદિર, મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ, ભાજપ સેન્ટ્રલ ઓફિસ, તમામ પોલીસકર્મીઓ અને રો એજન્સીને નિશાન બનાવવા આવશે તેવો કોઈ અજાણ્યા શખ્સે ઈ-મેઈલ કર્યો હતો. અહીં અગાઉથી જ બોમ્બ લગાવી દેવામાં આવ્યો હોવાનો મેઈલમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હોવાથી પોલીસ અને સુરક્ષા એજન્સીઓ અલર્ટ થઈ ગઈ છે. આ તમામ જગ્યાએ તપાસ કરવામા આવી હતી. આ પહેલા પણ આવી અનેક ધમકીઓ ભર્યાં મેઈલ આવેલા છે.

સૂત્રો દ્વારા મળતી જાણકારી પ્રમાણે ‘અસલામુ વાલેકુમ, અને અલ્લાહુ અકબર’ લખીને અજાણ્યા શખ્સ દ્વારા આ ઈ-મેઈલ કરવામાં

આવ્યો હતો. જેમાં કમલમ, સીએમ ભૂપેન્દ્ર પટેલ, સોમનાથ મંદિર, ખાનપુરમાં આવેલ ભાજપના કાર્યલયને બોમ્બથી ઉડાવી દેવાની ધમકી આપવામાં આવી છે. આ મામલે જાણ થતાની સાથે પોલીસ, બોમ્બ સ્સ્વોડની ટીમે તપાસ શરૂ કરી દીધી હતી. સ્થિતિને ખૂબ જ ગંભીરતા લઈને તપાસ કરવામાં આવી હતી. જોકે કંઈ જ શંકાસ્પદ મળ્યું ન હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

રાજ્યમાં આ પહેલા પણ આવી અનેક ધમકીઓ મળેલી છે. જેમાં હાઈ કોર્ટ અને શાળાઓને ટાર્ગેટ કરવામાં આવીને બોમ્બ બ્લાસ્ટ કરવામાં આવશે તેવી ધમકીઓ આપવામાં આવી હતી. જોકે, તપાસના અંતે કંઈ શંકાસ્પદ મળ્યું નહોતું. સોમવારે ફરી એકવાર ગુજરાતના અનેક સ્થળોને બોમ્બથી ઉડાવી દેવાની ધમકી આપી દેવામાં આવી હતી. ■

આવતા વર્ષે અમદાવાદમાં દોડશે ડ્રાઇવરલેસ મેટ્રોઃ અમદાવાદમાં ટેસ્ટિંગ શરૂ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ અમદાવાદમાં મેટ્રો સેવાને લોકો પસંદ કરી રહ્યા છે. યુવાનોમાં મેટ્રો લોકપ્રિય બની રહી છે ત્યારે હવે દેશની પહેલી ડ્રાયવરલેસ સ્વદેશી મેટ્રો અમદાવાદના મેટ્રોફેડ પર દોડવા તૈયાર થઈ રહી છે. સૂત્રો વાચથી મળતી વિગતો અનુસાર ૧૦ નવી રેક અમદાવાદના આસપુર ડેપો ખાતે આવી પહોંચ્યા છે અને અહીં મેન્ટેનન્સ અને

ટેસ્ટિંગ કામ હાથમાં ધરવામાં આવી રહ્યું છે.

આ ટ્રેનો પર ગરબા અને ઉતરાયણની થીમ બનાવવામાં આવી છે. ભારતમાં જ બનેલી મેટ્રોટ્રેન ઓટોમેશન ગ્રેડ-૪ ટ્રેન છે. આ ટ્રેન ટ્રેક પર પ્રતિ કલાક ૮૦ થી ૯૦ કિમીની ઝડપે દોડવા સક્ષમ છે. મળતી માહિતી અનુસાર

આ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત ૩ કોચ

આજે ગુજરાતમાં પહેલીવાર યોજાશે રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ એવોર્ડ સેરેમનીઃ રાષ્ટ્રપતિ મુર્મૂ આપશે હાજરી, સિતારાઓનો લાગશે મેળાવડો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂ સોમવારથી ત્રણ દિવસ માટે ગુજરાતની મુલાકાતે આવ્યાં છે. આ દરમિયાન તેઓ એકતા નગરમાં ૭૨મા રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ પુરસ્કાર સમારોહ અને વડોદરામાં મહારાજા સયાજીરાવ યુનિવર્સિટી ઓફ બરોડાના વાર્ષિક દીક્ષાંત સમારોહમાં હાજરી આપશે.

૨૨ સપ્ટેમ્બરના રોજ, તેકેવડિયાના એકતા નગર ખાતે ૭૨મા રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ એવોર્ડ સેરેમનીમાં હાજરી આપશે. સેરેમનીમાં મુખ્ય પ્રધાન ભૂપેન્દ્ર પટેલ સહિતના મહાનુભાવો પણ હાજર રહેશે. ૨૩ સપ્ટેમ્બરના રોજ, રાષ્ટ્રપતિ વડોદરામાં મહારાજા સયાજીરાવ યુનિવર્સિટી ઓફ બરોડાના ૭૫મા વાર્ષિક દીક્ષાંત સમારોહમાં હાજરી આપશે. આ ઉપરાંત તેઓ અન્ય કાર્યક્રમોમાં પણ ભાગ લેવાના છે, તેવી માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

એવોર્ડ સેરેમની માટે સ્ટેચ્યૂ ઓફ યુનિટી ખાતે મહેમાનો માટે એસી જર્મન ડાંમ તૈયાર કરાશે છે, જેમાં ૧૦૦૦ લોકો બેસી શકે તેવી વ્યવસ્થા કરવામાં

આવી છે. આ ઉપરાંત મહેમાનોને ગુજરાતી વાનગીઓ પીરસવામાં આવશે, તેવી માહિતી પણ મળી છે, જેમાં ઊંધિયું, ઢોકળા, પાતરા, કઢી-ખીચડી વગેરેનો સહિત અન્ય વ્યંજનોનો સમાવેશ થાય છે. આ એવોર્ડ માટે સાઉથ અને હિન્દી ફિલ્મજગત સહિત ગુજરાતી ફિલ્મોના સિતારાઓ કેવડિયા ખાતે આવશે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે હંમેશાં દિલ્હીમાં યોજાતો આ સમારંભ પ્રથમવાર અન્ય રાજ્યમાં યોજાઈ રહ્યો છે અને તે ગુજરાત રાજ્ય છે. આજે યોજાનારા સમારંભની તૈયારીઓ પુરજોશમાં ચાલી રહી છે. ભારતના રાષ્ટ્રપતિ વર્ષ ૨૦૨૪ માટે ભારતીય સિનેમામાં ઉત્કૃષ્ટ સિદ્ધિઓને બિરદાવતા આ પ્રતિષ્ઠિત પુરસ્કારો પ્રદાન કરશે, તેવી માહિતી કેન્દ્ર સરકારે આપી હતી.

૨૦૨૪ માટેના ફદાસાહેબ ફાળકે એવોર્ડ પીઠ અભિનેતા અનંત નાગને ભારતીય સિનેમામાં તેમના ઉત્કૃષ્ટ યોગદાનની માન્યતા રૂપે પ્રદાન કરવામાં આવશે. ભારતના રાષ્ટ્રપતિ ૨૨ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૬ના રોજ ૭૨મા રાષ્ટ્રીય ફિલ્મ પુરસ્કાર સમારોહમાં તેમને

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજઃ કંડલા સ્પેશિયલ ઇકોનોમિક ઝોન ફરી એક વખત આર્થિક કૌભાંડોના એપીસેન્ટર તરીકે ઊભરી આવ્યું છે. કાસેઝ સ્થિત એક એકમ દ્વારા નિકાસ થતા માલના મૂલ્યમાં ઓવરવેલ્યુએશન દર્શાવી બોગસ જીએસટી રિફંડ મેળવવાના કરોડો રૂપિયાના રેકૅટનો કસ્ટમ્સની સ્પેશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ એન્ડ ઇન્વેસ્ટિગેશન બ્રાન્ચ દ્વારા પદ્ધાંશ કરવામાં આવ્યો છે. આ સનસનીમેજ ખુલાસા બાદ હવે ડિરેક્ટોરેટ ઓફ રેવન્યુ ઇન્ટેલિજન્સ દ્વારા પણ સમાંતર તપાસ તેજ કરવામાં આવતાં વ્યાપારી અને કસ્ટમ વર્તુળોમાં ભારે ફફડાટ વ્યાપી ગયો છે.

પ્રામ વિગતો અનુસાર, કંડલા કસ્ટમ્સની એસઆઈઆઈબી ટીમે ભાતમીના આધારે ગુસ્વારથી કાસેઝ સ્થિત શંકાસ્પદ એકમમાં સઘન તપાસ અને દસ્તાવેજોની ચકાસણી હાથ ધરી

હતી. બે દિવસ ચાલેલી આ પ્રાથમિક તપાસમાં અત્યંત ગંભીર નાણાકીય ગેરરીતિ સામે આવી હતી. કૌભાંડી પેઢી દ્વારા સુગંધિત તમાકુના કન્સાઈનમેન્ટમાં તેના મૂળ વાસ્તવિક મૂલ્ય કરતાં આશરે ૪૦ ગણી વધુ કિંમત ચોપડે દર્શાવવામાં આવી હતી. નિયમ મુજબ સપ્લાય કરેલા માલની કિંમત પર ૪૦ ટકા સુધીનું રિફંડ મળવાપાત્ર હોવાથી, આરોપી કંપનીએ કાગળ પર ઊંચા ભાવ દર્શાવી યુનાઈટેડ આરબ અમીરાત , ઓમાન સહિત વિશ્વના ૧૦૦થી વધુ દેશોમાં માલ નિકાસ થયો હોવાનું ઊભું કર્યું હતું. આ મોડસ ઓપરેન્ડી દ્વારા કંપનીએ સરકારી તિજોરીને ચૂનો ચોપડી અંદાજે રૂ.૧૦૦ કરોડથી વધુનું જંગી જીએસટી રિફંડ ખોટી રીતે મેળવી લીધું હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું.

જાણકારોના મતે, કસ્ટમ અને સંબંધિત તંત્રના કેટલાક ભ્રષ્ટ્ર અધિકારીઓની છૂપી મિલીભગત

કેદારનાથમાં ભૂસ્ખલનની દુર્ઘટનામાં માધાપરના ૨૯ વર્ષીય યુવાનનું કડુણ મોતઃ ભેખડ ઘસી પડતાં પરિવાર સામે જ પુત્ર છીનવાયો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

ભુજઃ ઉત્તરાખંડમાં ચારધામની પવિત્ર યાત્રાએ ગયેલા માધાપરના ભાનુશાલી પરિવાર પર કુદરત રૂઢી હોય તેવી અત્યંત દહયદ્રાવક દુર્ઘટના સામે આવી છે. કેદારનાથ માર્ગ પર અચાનક સર્જાયેલા ભારે ભૂસ્ખલન દરમિયાન ભેખડ ધસી પડતાં માધાપરના ૨૯ વર્ષીય આશાસ્પદ યુવાન રાજેશ રમેશભાઈ ગજનગર ઘટનાસ્થળે જ કમકમાટીભર્યું મોત નીપજ્યું હતું. આ અણધારી આફતથી સમગ્ર ભાનુશાલી સમાજ સહિત પંથકમાં ભારે શોકની લાગણી પ્રસરી ગઈ છે.

પરિવાર પાસેથી પ્રામ વિગતો અનુસાર, માધાપર નવાવાસ

ગોકુલધામ-૧ પાછળ આવેલી વુંદાવન સોસાયટીમાં રહેતા અને મૂળ ધુણઈ ગામના વતની રમેશભાઈ નરશીભાઈ ગજરા પોતાના પત્ની, પુત્ર રાજેશ, પુત્રી અને પુત્રવધૂ સહિતના પરિવારજનો સાથે ઉત્તરાખંડની ચારધામ યાત્રાએ ગયા હતા. બે દિવસ પૂર્વે કેદારનાથ નજીકથી પસાર થતી વેળાએ પહાડ પરથી ભેખડ અચાનક ધસી પડી હતી. જેમાં ૨૯ વર્ષીય યુવાન પુત્ર રાજેશ દબાઈ જતાં તેનું મોત થયું હતું. પરિવારની નજર સામે જ જુવાનજોધ પુત્ર છીનવાઈ જતાં સ્વજનો પર આભ તૂટી પડ્યું હતું. દુર્ઘટના બાદ ઉત્તરાખંડના શ્રીનગર ખાતે મૃતદેહનું પોસ્ટમોર્ટમ કરાવવામાં આવ્યું હતું. આ કસ્ટુ બનાવ અંગે

વરસાદ ધીમો પડ્યો, વિદાય લેવાની તૈયારીમાં?

અમદાવાદઃ ગુજરાતમાં જુલાઈ મહિના બાદ ફરી સપ્ટેમ્બરમાં વરસાદી માહોલ જામ્યો હતો અને ઘણા વિસ્તારોમાં નોંધપાત્ર વરસાદ વરસ્યો હતો. જોકે રવિવારથી જ વરસાદની ગતિ ધીમી પડી ગઈ હતી. સોમવારે રાજ્યના ૨૮ તાલુકામાં વરસાદ પડ્યો હતો. આણંદના બોરસદમાં ૧.૭૭ ઇંચ અને સાબરકાંઠાના વડાલીમાં ૧.૨૨ ઇંચ વરસાદ વરસ્યો હતો.

જોકે હવામાન ખાતાનું માનીએ તો ગુજરાતના ઘણા ભાગોમાંથી વરસાદ હવે વિદાય લેવાની તૈયારીમાં છે. ભારતીય હવામાન વિભાગના જણાવ્યા અનુસાર, આગામી બે થી ત્રણ દિવસમાં ગુજરાતના કેટલાક ભાગોમાંથી, ખાસ કરીને સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છમાંથી દક્ષિણ-પશ્ચિમ ચોમાસુ વિદાય લેવાનું શરૂ કરે તેવી શક્યતા છે. હવામાન વિભાગે ૨૦ સપ્ટેમ્બરના રોજ જારી કરેલી રાજ્ય આગાહીમાં જણાવ્યું હતું કે આગામી ૨-૩ દિવસમાં રાજસ્થાન, પંજાબ, સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છના કેટલાક વધુ

ભાગોમાંથી દક્ષિણ પશ્ચિમ ચોમાસાની વિદાયની શક્યતા છે.

વિદાય પ્રક્રિયા શરૂ થઈ ગઈ હોવા છતાં, ગુજરાતમાં આગામી થોડા દિવસોમાં છુટાછવાયા વરસાદ પડવાની શક્યતા છે. હવામાન ખાતાએ દક્ષિણ ગુજરાતમાં અનેક સ્થળોએ હળવાથી મધ્યમ વરસાદ અથવા ગાજવીજ સાથે વરસાદની આગાહી કરી છે, જ્યારે ઉત્તર ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્રના કેટલાક ભાગોમાં છૂટાછવાયા વરસાદની આગાહી કરી છે. દરમિયાન કચ્છ જિલ્લામાં ‘સેકન્ડ સમર’ એટલે કે ભાદરવા મહિનાના આકરા તાપ અને બકરાનું સામ્રાજ્ય છવાયું છે. ૩૬ ડિગ્રીને પાર પહોંચેલા મહત્તમ તાપમાન અને આકરા ઉકળાટ વચ્ચે રવિવારે સંજ ઢળતાં જ વાતાવરણમાં નાટ્યાત્મક પલટો આવ્યો હતો. લોકલ કન્વેક્ટિવ સિસ્ટમ સક્રિય થવાને કારણે વાગડ પંથકથી માંડીને ભુજ, ગાંધીધામ, મુંદરા અને લાખપત સુધી જોરદાર પવન અને વીજળીના કકડા સાથે હળવાંથી મધ્યમ વરસાદી ઝાપટો વરસ્યાં હતાં. ■

ચોથા ધોરણમાં ભણતા છોકરાએ છોકરીને આઈ લવ યુ લખેલી ચિઠ્ઠી આપી, શિક્ષકે ઠપકાર્યો તો મા-બાપ પોલીસ સ્ટેશને ગયાં

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ બદલાતા સમય સાથે શિક્ષણની રીત બદલાઈ છે અને સ્કૂલમાં શિસ્ત જાળવવાનું કામ અઘરું બની રહ્યું છે. અમદાવાદના સીટીએમ વિસ્તારમાં આવેલી એક અંગ્રેજી મીડિયમની સ્કૂલમાં ચોથા ધોરણમાં અભ્યાસ કરતા એક વિદ્યાર્થીએ પોતાના જ ક્લાસની છોકરીને એક ચિઠ્ઠીમાં આઈ લવ યુ લખી આપ્યું હતું. આ ચિઠ્ઠી શિક્ષક પાસે પહોંચતા શિક્ષકે બાળકને ઠપકો આપ્યો હતો અને પ્રિન્સિપાલની ઓફિસમાં લઈ ગયા હતા. અહીં પ્રિન્સિપાલે પણ વિદ્યાર્થીને

ઠપકો આપ્યો હતો અને હાથમાં ફૂટપટ્ટી મારી હતી.

૯ વર્ષીય બાળક રામોલ ખાતે રહે છે. સ્કૂલેથી ઘરે જઈ તે રડવા લાગ્યો હતો અને માતા-પિતાએ કારણ પૂછતાં તેણે હાથમાં માર્યું હોવાનું જણાવ્યું હતું. બાળકને હાથમાં લાગ્યું હોવાનું ધ્યાનમાં લઈ મતા-પિતા રામોલ પોલીસ સ્ટેશન ગયાં હતાં અને સ્કૂલે નાના બાળકને આ રીતે સજા આપી હોવાની ફરિયાદ કરતા પોલીસે જુવેનાઇલ જસ્ટિસ એક્ટની કલમ હેઠળ શિક્ષક અને આચાર્ય સામે ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી. ■

અંબાજીના મેળા માટે એસટીની ૧૦૦૦ બસ દ્વારા ૩૦,૦૦૦ જેટલી એક્સ્ટ્રા ટ્રિપ, શ્રદ્ધાળુઓને મળશે લાભ

અમદાવાદઃ ભાદરવી પૂનમ મેળામાં અંબાજી જવા ઈચ્છતા શ્રદ્ધાળુઓ માટે એસટી નિગમે બસ વ્યવસ્થા કરી છે. ૨૬ સપ્ટેમ્બર સુધી પાલનપુર, મહેસાણા, હિંમતનગર અને અમદાવાદ વિભાગ દ્વારા અંબાજી મેળાનું વિશેષ સંચાલન કરવામાં આવનાર છે. આ વર્ષે ૧૦૦૦ જેટલી બસ દ્વારા વધારાની ૩૦,૦૦૦ જેટલી ટ્રીપો સંચાલિત કરવાનું આયોજન કરાયું છે, જેનો લાભ અંદાજે ૧૫ લાખ જેટલા યાત્રાળુઓ મેળવશે. યાત્રિકોની સુવિધા માટે અંબાજી ખાતે કુલ ૧૦ બૂથ બનાવવામાં આવ્યા છે, જ્યાં

સુપરવાઇઝર અને બૂથ ઇન્ચાર્જ ફરજ બજાવનાર છે.

યાત્રાળુઓની સુવિધા માટે અંબાજીથી ગબર, આબુરોડ, દાંતા, ડીસા, પાલનપુર, સિદ્ધપુર; અંબાજીથી મહેસાણા, વિસનગર, બેચરાજ, વડનગર, ખેરાલુ; તેમજ અંબાજીથી હિંમતનગર, ઈંડર, ખેડબ્રહ્મા, અમદાવાદ, શામળાજી અને ભિલોડા જેવા મુખ્ય રૂટો પર સતત બસ સેવા કાર્યરત રહેનાર છે.

મુસાફરો માટે વિશેષ સુવિધાઓ વાહન વ્યવહાર વિભાગ દ્વારા ઉપલબ્ધ કરાઇ છે, જેમાં એસ.ટી. બસોની સુવિધા

બેંગકોકથી અમદાવાદ આવેલા પેસેન્જર પાસેથી આઠ કિલો ગાંજો મળતા ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ શહેરના ઇન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ ઉપર વહેલી સવારે બેંગકોકથી અમદાવાદ આવેલી થાઈ એરલાઇન્સની ફ્લાઈટમાં આવેલા પેસેન્જરના બેગેજમાંથી ૮.૯૧૮ કિલોગ્રામ હાઇબ્રીડ ગાંજો મળી આવતા પેસેન્જરની અનેડીપીએસ એક્ટ મુજબ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. મુંબઈનો રહેવાસી પેસેન્જર ઈમરાન શેખ અમદાવાદ એરપોર્ટ ઉપર આવતા એરપોર્ટ કસ્ટમના એર ઇન્ટેલિજન્સ યુનિટના અધિકારીઓને માહિતી મળી જતા તેનું લગેજ ચેક કરવામાં આવતા વેક્યુમ પેકિંગ કરેલા ૧૪ પેકેટ બેગમાં મળી આવ્યા હતા, જે કપડાની અંદર છુપાવવામાં આવ્યા હતા. જમ કરવામાં આવેલા હાઈબ્રીડ ગાંજાની ઇન્ટરનેશનલ માર્કેટ વેલ્યુ રૂ. ૮ કરોડ ૯૦ લાખ લોકોની માહિતી મળી હતી. આટલી મોટી માત્રામાં ગાંજાની હેરાફેરી શરૂ થઈ જતા ફરી એકવાર કસ્ટમના અધિકારીઓ એલર્ટ થઈ ગયા છે. છેહા ઉપર પેકેસ સમયથી ગાંજાની હેરાફેરી ઉપર બ્રેક લાગી ગઈ હતી. કસ્ટમ અધિકારીઓએ આવા કેરિયરોની અટક કરી લેતા થોડા સમય માટે બ્રેક લાગી ગઈ હતી હવે

અચાનક ગાંજાની હેરાફેરી મોટા પાયે શરૂ થવાની માહિતી મળી જતા કસ્ટમ વિભાગના અધિકારીઓ પેસેન્જર પ્રોફાઈલના આધારે નજર રાખી રહ્યા છે, એટલુંજ નહીં પેસેન્જર અગાઉ પણ અમદાવાદ સિવાય બીજા ક્યા એરપોર્ટ ઉપર આવ્યો હતો, તેની પણ માહિતી કસ્ટમ વિભાગ પાસે હોય છે. જેના આધારે કોઈ પણ પેસેન્જર પ્રતિબંધિત વસ્તુ લઈને આવે અને એરપોર્ટ બદલી નાખે તો પણ પકડાઈ જતા હોય છે. આ સમગ્ર કેસમાં પેસેન્જરના મોબાઈલ અને મહત્વના ડેટા કસ્ટમ વિભાગે મેળવી લીધા છે અને અમદાવાદમાં અને બેંગકોકથી કોણે ગાંજો આપ્યો હતો તેની માહિતીના આધારે હવે ઇન્ટરનેશનલ ડ્રગ્સ માફિયાઓ સુધી કસ્ટમ વિભાગ પહોંચી શકશે. તેમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. ઇન્ટરનેશનલ માર્કેટમાં ગાંજાની ડિમાન્ડ વધારે હોવાથી ડ્રગ્સ માફિયાઓ બેંગકોક અને થાઈલેન્ડ ફરવા માટે જતા પેસેન્જરોને ટાર્ગેટ કરી તેમની પાસે હેરાફેરી કરાવતા હોય છે અથવા તો નોકરી અપાવવાના બદાને પણ બોલાવીને આ પ્રકારની હેરાફેરી કરતા હોવાના અગાઉ પણ કસ્ટમના ચોપે કિસ્સા નોંધાયેલા છે. ■

દાયકાઓથી આગળ રહેતું અમદાવાદ વાહન રજિસ્ટ્રેશનમાં સુરતથી પાછળ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ અમદાવાદ અને સુરત વચ્ચે ઘણી બાબતોએ સ્પર્ધા રહેતી હોય છે ત્યારે એક બાબતે સુરત અમદાવાદથી આગળ નીકળી ગયું છે. વાહનોના રજિરેશ્શનમાં સુરત અમદાવાદ કરતા આગળ નીકળી ગયું હોવાની માહિતી અહેવાલ દ્વારા મળી હતી. ૧૫ સપ્ટેમ્બર સુધીમાં, સુરતમાં ૧.૮ લાખ વાહનો નોંધાયા હતા, જે ૨૦૨૫માં નોંધાયેલા ૨.૨ લાખ વાહનોમાંથી લગભગ ૮૦% હતા. અમદાવાદમાં એ જ સમયગાળામાં ૧.૪ લાખ વાહનો નોંધાયા હતા, જે ૨૦૨૫માં નોંધાયેલા ૧.૮ લાખ વાહનોમાંથી ૭૬% હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. અમદાવાદના ૩% અને ૫.૬% ની સામે સુરતમાં ૨૦૨૪માં ૬% થી વધુ અને ૨૦૨૫માં ૯% ની ઝડપે સુરત આગળ વધી રહ્યું છે.

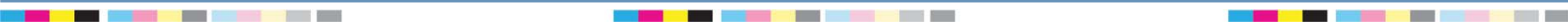
સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે, સુરતમાં ઝડપી વિકાસ અને વધતી વસ્તીને કારણે લોકો નવા વિકસી રહેલા વિસ્તારોમાં રહેવા જાય તે સ્વાભાવિક છે, જે મોટાભાગે દૂર હોય છે. જ્યાં સુધી આવા વિસ્તારોમાં જાહેર પરિવહનની સુવિધા ન પહોંચે, ત્યાં સુધી લોકો પોતાના કારના સ્થળે પહોંચવા માટે અંગત વાહનો ખરીદે છે. પૂર બાદ છેલ્લા બે મહિનામાં ૮૦ કરોડ રૂપિયાના ૪,૫૧૬ વ્હીકલ ઇન્શ્યોરન્સ કલેમ પાસ કરવામાં આવ્યા છે. ઘણા લોકોએ નવા વાહનો ખરીદ્યા છે. હજુ પણ વીમાની પ્રક્રિયા ચાલુ હોવાથી લોકો નવા વાહનોની ખરીદી ચાલુ રાખશે.

આ ઉપરાંત સૂત્રોએ જણાવ્યું કે, પૂરતા પ્રમાણમાં પબ્લિક ટ્રાન્સપોર્ટ ન હોવાના કારણે સુરતમાં ખાનગી વાહનો પરની નિર્ભરતા ઘણી વધારે છે. અમદાવાદમાં ૧૨ ટકા લોકો પબ્લિક ટ્રાન્સપોર્ટનો ઉપયોગ કરે છે, તેની સરખામણીએ સુરતમાં માત્ર ૩ ટકા લોકો જ તેનો ઉપયોગ કરે છે.

સૂત્રોએ સુરતના લોકોની ઊંચી આવક તરફ ધ્યાન દોરતાં કહ્યું કે, સુરતના કેટલાક પરિવારોમાં તો દરેક સભ્ય પાસે પોતાનું વાહન છે.

બીજી તરફ, અમદાવાદનું રજિસ્ટ્રેશન વચ્ચાલ, સુભાષ બ્રિજ અને બાવળા એમ ત્રણ આરટીઓ ડિવિઝનમાં વહેંચાયેલું છે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે મોટાભાગનો નવો વિકાસ શહેરના સાણંદ, ગોધાવી અને મણિપુરમાં થઈ રહ્યો છે, આ વિસ્તાર બાવળા આરટીઓ હેઠળ આવે છે. પૂર્વ અમદાવાદમાં પણ નોંધપાત્ર વિકાસ જોવા મળી રહ્યો છે, જેના કારણે વચ્ચાલ આરટીઓ ખાતે રજિસ્ટ્રેશનમાં ઉછાળો આવ્યો છે.

અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, સુભાષ બ્રિજ આરટીઓમાં ૨-૪ ટકાની વૃદ્ધિ જોવા મળી રહી છે. બાવળા આરટીઓમાં હાઇ-એન્ડ વાહનો, ખાસ કરીને ૧૫-૨૦ લાખ રૂપિયા કે તેથી વધુ કિંમતના વાહનો માટે એક મહત્વપૂર્ણ રજિસ્ટ્રેશન સેન્ટર તરીકે ઉભરી આવ્યું છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, ખરીદદારો દ્વારા અમદાવાદમાં લાગુ પડતા કેટલાક મ્યુનિસિપલ ટેક્સથી બચવા માટે પણ આવું કરવામાં આવી રહ્યું છે. ■



મહારાષ્ટ્રમાં ત્રણ તબક્કાની પ્રક્રિયા દ્વારા દુધ્ધાળની સ્થિતિનું મૂલ્યાંકન

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં દુધ્ધાળ જાહેર કરવાની વિપક્ષની માગણી વચ્ચે રાજ્ય સરકારે જણાવ્યું હતું કે તે ત્રણ તબક્કાની પ્રક્રિયા દ્વારા પરિસ્થિતિની સમીક્ષા કરશે, જ્યારે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે દુધ્ધાળ રાહત માટેના ઉપાયો શરૂ કરી દેવામાં આવ્યા છે. ઔપચારિક રીતે દુધ્ધાળ જાહેર કરવા અને રાહત ઉપાયો અમલમાં મૂકવા વચ્ચેનો તફાવત સ્પષ્ટ કરતા ફડણવીસે જણાવ્યું હતું કે, સરકારે રાહત કાર્ય શરૂ કરી દીધા છે. એનડીઆરએફના નિયમો મુજબ ઔપચારિક દુધ્ધાળ જાહેર કરતા પહેલા (જુઓ પાનું ૪) ►►

ખેડૂતોને પ્રતિ હેક્ટર ₹ એક લાખની સહાય આપો: સપકાળ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસના પ્રમુખ હર્ષવર્ધન સપકાળએ રાજ્યના અનેક ભાગોમાં ભારે દુધ્ધાળથી પ્રભાવિત ખેડૂતો માટે પ્રતિ હેક્ટર રૂ. એક લાખની સહાય અને સંપૂર્ણ લોન માફીની માગ કરી છે. રવિવારે બુલદાણા જિલ્લાના ખેતરોની મુલાકાત લેનારા સપકાળએ આરોપ કર્યો હતો કે ખેડૂતોના ઉભા પાકનો નાશ થાય છે ત્યારે રાજ્ય સરકાર મીટિંગો બોલાવી નાણાકીય સહાય આપવામાં વિલંબ કરી રહી છે. મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે ગયા અઠવાડિયે કહ્યું હતું કે સરકાર ૫ ઓક્ટોબર પછી પાક નુકસાન સર્વેક્ષણ કરશે અને ખાતરી આપી (જુઓ પાનું ૪) ►►

સરકારને દિવસે જ નહીં, રાતે પણ જંપવા નહીં દઈએ: શિવસેના

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રમાં મરાઠવાડા અને વિદર્ભમાં દુધ્ધાળની અત્યંત ગંભીર પરિસ્થિતિ છે. ખેડૂતોનો ઊભો પાક બરબાદ થઈ ગયો છે. આવનારા સમયમાં તો પશુઓના ઘાસચારા અને પાણીનો પ્રશ્ન અત્યંત ગંભીર બનવાનો છે. સરકારે હજુ સુધી દુધ્ધાળ જાહેર કર્યો નથી. તેમજ ખેડૂતોને કોઈપણ પ્રકારની મદદ પણ આપી નથી. જેના કારણે ખેડૂતો વધુ ચિંતામાં મુકાયા છે. આ સ્થિતિમાં ઠાકરે જૂથની શિવસેનાએ આક્રમક વલણ અપનાવ્યું હતું. યુબીટી નેતા અંબાદાસ દાનવેએ ચેતવણી આપી હતી કે દુધ્ધાળના પ્રશ્ન પર (જુઓ પાનું ૪) ►►

દુધ્ધાળ રાહત પગલાં આગોતરા શરૂ કરવામાં આવ્યા છે: ફડણવીસ

મુંબઈ: મહારાષ્ટ્રના કેટલાક વિસ્તારોમાં વરસાદની અછતને કારણે રાજ્યમાં દુધ્ધાળ જાહેર કરવાની માગણી વિપક્ષ દ્વારા કરવામાં આવી રહી છે ત્યારે મુખ્ય પ્રધાન દેવેન્દ્ર ફડણવીસે સોમવારે જણાવ્યું હતું કે રાજ્ય સરકાર દ્વારા દુધ્ધાળ રાહત પગલાં પહેલેથી જ શરૂ કરી દેવામાં આવ્યા છે. અપૂરતા વરસાદને કારણે મુશ્કેલીનો સામનો કરી રહેલા ખેડૂતોને મદદ કરવા માટે સરકાર કેન્દ્રીય સહાયની રાહ જોશે નહીં. મુખ્ય પ્રધાનએ એમ પણ જણાવ્યું હતું કે નિયમો હેઠળ જરૂરિયાત મુજબ ૫ ઓક્ટોબર પછી ઔપચારિક પાક-નુકસાન મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે, જેના પગલે (જુઓ પાનું ૪) ►►



કોર્ટલ રોડ પર ભયાનક અકસ્માત કાર બેફામપણે હંકારનારા શનય ગજજર વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરાયો

મુંબઈ: કોર્ટલ રોડ પરના બ્રિજ પર રવિવારે વહેલી સવારના બીએમડબ્લ્યુ કારને નોંધા ભયાનક અકસ્માત બાદ સોમવારે તાડવે પોલીસે કાર બેફામપણે હંકારનારા ૨૧ વર્ષના શનય ગજજર સામે ગુનો દાખલ કર્યો હતો. આ અકસ્માતમાં શનય ગજજર સહિત ઘેર દર્શન શેઠ (૧૭) અને આદિત્ય જકાસણિયા (૧૯)નાં મૃત્યુ થયાં હતાં, જ્યારે આદિત્ય ઓસવાલને ગંભીર ઇજા પહોંચી હતી અને તેની હોસ્પિટલમાં સારવાર ચાલી રહી છે.

તાડવે પોલીસે આ પ્રકરણે ભારતીય ન્યાય સંહિતાની કલમ ૨૮૧ (જાહેર માર્ગ પર બેફામ અને બેદરકારીપૂર્વક વાહન હંકારવું), ૧૨૫ (બી) (બેદરકારીભર્યા કૃત્યથી કોઈ વ્યક્તિને ગંભીર ઇજા પહોંચાડવી), ૧૦૬ (૧) (બેદરકારીભર્યા કૃત્યથી કોઈ વ્યક્તિનું મૃત્યુ નીપજાવવું) તથા મોટર વેહિકલ એક્ટની કલમ ૧૮૪ (જાહેર સુરક્ષાને જોખમમાં મૂકે તેવી રીતે ખતરનાક ડ્રાઇવિંગ કરવું) હેઠળ ગુનો કર્યો હતો, (જુઓ પાનું ૪) ►►

શનય વિરુદ્ધ અગાઉ ઓવરસ્પીડિંગ, પોલીસ સ્ટેશનમાં નશામાં ગેરવર્તન કરવા બદલ ગુના

મુંબઈ: કોર્ટલ રોડ પરના બ્રિજ પરથી રવિવારે વહેલી સવારે ઉછળીને નીચે પટકાયેલી કાળા રંગની બીએમડબ્લ્યુ કાર અગાઉ પણ પૂરપાટ વેગે વાહન હંકારવાની ઘટનામાં સામેલ હતી, જેને પગલે ગામઢેવી પોલીસ સ્ટેશનમાં ૨૯ માર્ચે એફઆઇઆર અંદર ઓન-ડ્યુટી અધિકારીઓ સાથે શનય ગજજર કાર હંકારી રહ્યો હતો.

એ સિવાય ગયા મહિને નશામાં અધિકારીઓના કામમાં અવરોધ ઊભો કરવા બદલ શનય વિરુદ્ધ બાંદ્રા પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુનો દાખલ કરાયો હતો. બાંદ્રામાં શનય તથા અન્ય ત્રણ જણે જાહેર માર્ગ પર અવરોધ ઊભો કરવા અને પોલીસ સ્ટેશનની દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો અને એ સમયે (જુઓ પાનું ૪) ►►

હવે લોકલનો પાસ યુપીઆઈ દ્વારા કઢાવવો પડશે મોંઘો!

૧૫મી ઓક્ટોબરથી લાગુ થશે નવો નિયમ, પ્રવાસીઓમાં ભારે રોષ

મુંબઈ: મુંબઈની જીવાદોરી સમાન લોકલ ટ્રેનમાં રોજબરોજ પ્રવાસ કરતા લાખો પાસધારકો માટે ચિંતાજનક સમાચાર સામે આવ્યા છે. યુપીઆઈ (UPI) ટ્રાન્ઝેક્શન પર મર્યાદિત ડિસ્કાઉન્ટ રેટ (MDR) લાગુ કરવાના નવા નિયમો હેઠળ હવે રેલવે મુસાફરોએ પણ વધારાનો ચાર્જ ચૂકવવો પડશે અને પ્રવાસીઓ પર આ નવા નિયમથી વધારાનું ભારણ પડશે. ચાલો જોઈએ શું અસર પડશે પ્રવાસીઓ પર આ નવા નિયમની અસર.

આગામી ૧૫ ઓક્ટોબર ૨૦૨૬થી રેલવે કાઉન્ટર કે ઓનલાઈન એપ પરથી યુપીઆઈ દ્વારા ₹૨,૦૦૦ કે તેથી વધુ મૂલ્યની ટિકિટ અથવા લોકલ ટ્રેનનો સિઝન પાસ ખરીદવા પર વધારાનો સર્વિસ ચાર્જ વસુલવામાં આવશે. આ નવા નિયમથી ખાસ કરીને (જુઓ પાનું ૪) ►►

કેટલો વધારાનો ચાર્જ ચૂકવવો પડશે? MDR અને GST રૂપિયા ૫.૯૦નો વધારાનો બોજ: જો તમે UPI દ્વારા રૂપિયા ૨,૦૦૦થી વધુની રકમની ટિકિટ કે પાસનું પેમેન્ટ કરશો, તો તેના પર ફ્લેટ રૂપિયા પાંચ મર્યાદિત ડિસ્કાઉન્ટ રેટ (MDR) અને તેના પર ૧૮ ટકા લેખે રૂપિયા ૦.૯૦ જીએસટી (GST) મળીને કુલ રૂપિયા ૫.૯૦નો વધારાનો ચાર્જ લાગશે.

PAC n DELIVER
INTERNATIONAL COURIER
Send parcels to your Children & loved ones in **CANADA, UK, USA & WORLD WIDE** including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with **SPECIAL rates.**
Contact : Mr. ANUJ SANGOI
8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Yrs of Quality Service"

કમ્ફર્ટ વોયેજીસ
માણો સંસ્કૃતિ અને સમૃદ્ધ ઇતિહાસનો સમન્વય
Diwali in **Spain & Portugal**
૧ નવેમ્બર ૨૦૨૬
મેડ્રિડ • લિસ્બન • અલ્ગાર્વે કોસ્ટ સેવિલા • સાનાડા • વેલેન્સિયા • બાર્સેલોના
૧૩ રાત્રી ૧૪ દિવસ
4 Star Confirm City Centre Hotels & Airlines
Madrid - Hotel Exe Moncloa Porto - Hotel Mercure Gaia Porto
Lisboa - Hotel Mercure Almada Sevilla - Hotel TRH La Motilla
Granada - Hotel Macia Real Alhambra
Valencia - Hotel Sercotel Sorolla Palace Barcelona - Hotel SB Events
100% Confirmed Departure
Central Europe
ELEGANCE BEYOND BORDERS
૨૧ ઓક્ટોબર ૨૦૨૬
૧૦ રાત્રી ૧૧ દિવસ
3 રાત્રિ પ્રાગ • ૨ રાત્રિ વિયેના ૨ રાત્રિ સાલ્ઝબર્ગ • ૩ રાત્રિ બુડાપેસ્ટ
TOUR HIGHLIGHTS
PRAGUE: City Tour, Prague Castle, Vintage car tour, Karlovy Vary Day Trip. VIENNA: panoramic tour of Vienna, Cesky Krumlov SALZBURG: Walking guided tour, Salt Mines. INNSBRUCK: Swarovski crystal world, Innsbruck City Tour. Bratislava Old City Tour, BUDAPEST: Guided City Tour, Danube River Cruise, Thermal Bath, Outlet Shopping.
+ આપણાં પોતાના રાજસ્થાની મહારાજ દ્વારા બનાવેલ ચટાઈદાર વેજીટેરીયન / જૈન ફૂડ
+ WORLD CLASS AIRLINES માં સફર (Ex Mumbai) + ૪* હોટેલમાં ઉતારો + કોઈપણ છુપો ખર્ચ નહીં
+ અંગ્રેજી/ગુજરાતી બાણકાર દૂર ગાઇડ / લોકલ ગાઇડ + લકઝરી ડિલક્સ A/C કોચમાં પ્રવાસ
Sea Pearl, (Khira Bhavan), 501, 5th Fl, 535 S.V.P.Rd., Chowpatty, Mumbai - 7.
Mob.: 98200 75789 • 91521 59675 • 91521 55679 • 99200 45551
E: sales@comfort-voyages.com | W: www.comfort-voyages.com
Comfort Voyages Official

॥ Shreeji ॥
नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः ।
न चैनं बलेदधन्यापो न शोषयति मारुतः ॥
Late Shri Nagjibhai Laljibhai Dholakia
(Village: Dudhala Taluka: Lathi)
Born: 01-04-1942
Departed for His Heavenly Abode: 17-09-2026
॥ A Heartfelt Tribute ॥
With a heavy heart, we inform you of the sad passing of our beloved elder,
Late Shri Nagjibhai Laljibhai Dholakia, who peacefully passed away on 17th September 2026.
We request you and your family to join us in offering prayers for his soul and to pray for his peaceful journey to Akshardham.
॥ Om Shanti ॥
Prarthana Sabha
Date: 22-09-2026, Tuesday | Time: 06:00 to 07:30PM
La Grande Maison, Hotel Sofitel Mumbai,
Bandra Kurla Complex, Bandra East, Mumbai.
With heartfelt regards,
Govindbhai Laljibhai Dholakia (Brother) | Rahulbhai Nagjibhai Dholakia (Son)
Arjanbhai Laljibhai Dholakia (Brother) | Rakeshbhai Nagjibhai Dholakia (Son)
Jayantibhai Vashrambhai Narola (Maternal Nephew) | Prabhubhai Parbatbhai Dholakia (Nephew)
Shreyansbhai Govindbhai Dholakia (Nephew)
The Dholakia Family
SRK
Shree Ramkrishna Exports Pvt. Ltd.
SRKAY CONSULTING GROUP | Golden Carat | Jewel Goldi | The Jewelry Co.
GOLDI SOLAR | Kriam | PURE CAPITAL | SRK TECHTRONICS | RAMKRISHNA PURE FINANCE

ટોચ પર પહોંચ્યાની ખુશી વહેંચવા માટે
અમારા દરેક નવા પ્રવાસી સાથે, કોઈ જૂના પ્રવાસીનો વિશ્વાસ જોડાયેલો છે
* ઓકલેન્ડ * બે ઓફ આઇલેન્ડ * રોટોરૂઆ * કવીન્સટાઉન * માઉન્ટ કુક * કાઈસ્ટચર્ચ
DEPARTURES - 2026
Nov: 04, 13, 18, 25 | Dec: 09, 22, 23
✈ વર્લ્ડ ક્લાસ સિંગાપુર એરલાઈન્સમાં સફર
✈ લક્ઝરી હોટેલ્સમાં રહેવાનું (કન્ફર્મ હોટેલ્સ)
✈ ભારતીય રાજસ્થાની નિષ્ણાંત રસોઈયા દ્વારા ભોજનનો આસ્વાદ
✈ ભરપૂર સાઈટ સીઈંગનો સમાવેશ
✈ ગુજરાતી, હિન્દી, ઇંગલીશ બોલતા નિષ્ણાંત દૂર લીડર
✈ લક્ઝરી હાઇટેક એ.સી. બસમાં મુસાફરી
✈ કોઈપણ છુપા ખર્ચ વગર
✈ સ્પષ્ટ દુર પ્રોગ્રામ તથા પ્રમાણીક વ્યવહાર
TRUSTED NEW ZEALAND TOUR SPECIALISTS SINCE 1997
SCAN ME
NO GIMMICKS. NO HYPE. SINCE 1976.
KULINKUMAR HOLIDAYS
Hughes Road (H.O.): 022-43555555 | Borivali: 022-43555590 | Mulund: 022-25695500
Ghatkopar: 022-21021155 | Branches: Opera House | Pune | Ahmedabad | Surat | Rajkot
sales@kulinkumar.com | www.kulinkumar.com | Toll Free: 1800 103 8055
Follow us on @kulinkumarholidays for live tour moments!