

યુપીઆઈ ‘ટેક્સ’ પર સ્ટેનો સુપ્રીમનો ઈનકાર

જોકે આ ચાર્જને પડકારતી અરજીને મામલે કેન્દ્ર સરકાર, આરબીઆઈ પાસે જવાબ માગ્યો

નવી દિલ્હી: યુપીઆઈના વ્યક્તિના મર્યદ સંબંધે બે હજારથી વધારે રૂપિયાના ટ્રાન્ઝેક્શન પર મર્યદ ડિસ્કાઉન્ટ રેટ (એમડીઆર) લાદવાના કેન્દ્ર સરકારના નિર્ણયને પડકારતી અરજી સોમવારે સાંભળતા સુપ્રીમ કોર્ટે કેન્દ્ર સરકાર, રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા અને બીજાઓને નોટિસ મોકલવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

ભારતના મુખ્ય ન્યાયાધીશ સૂર્યકાંત, જસ્ટિસ જોયમાલ્યા બાગચી અને જસ્ટિસ વી. મોહનાની બેન્ચે આ અરજી સાંભળવાની હા પાડી

હતી અને કેન્દ્ર સરકાર, રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા અને બીજાઓને ચાર અઠવાડિયાની અંદર પ્રતિસંબોધનામું નોંધવાનું કહ્યું હતું. જોકે બેન્ચે એમડીઆર લાદવાના કેન્દ્રના નિર્ણય પર મનાઈ હુકમ આપવાની ના પાડી હતી. એડિશનલ સોલિસિટર જનરલ એન. વેંકટરામને કેન્દ્ર વતી દલીલ કરતા કહ્યું હતું કે આ ગેટવે વાપરતા ૯૬ ટકા લોકોને એમડીઆર લાગુ પડતો નથી. બેન્ચે નિરક્ષણ કર્યું હતું કે આ કાનૂની નહીં પરંતુ ટેક્નિકલ બાબત વધુ છે. સર્વોચ્ચ અદાલતે નોટિસ આપવાનો આદેશ

આપ્યા બાદ અરજદારે બેન્ચને મનાઈહુકમ આપવાની માગણી કરી હતી, પરંતુ બેન્ચે મનાઈહુકમ આપવાની ના પાડી હતી. સર્વોચ્ચ અદાલતના ૨૮ સપ્ટેમ્બરના કોઝ લિસ્ટ પ્રમાણે કેન્દ્ર સરકારના ૧૪ સપ્ટેમ્બરના નોટિફિકેશન અને ૧૫ સપ્ટેમ્બરે જાહેર કરેલા એમડીઆર માળખાને પડકારતી જાહેર હિતઅરજી એંડવોકેટ અંજન દત્તે કરી છે.

સરકારે વિનામૂલ્ય યુપીઆઈ પેમેન્ટના છ વર્ષના સમયગાળા પછી ૧૫ ઓક્ટોબરથી યુપીઆઈ પ્લેટફોર્મ પર બે હજાર રૂપિયાથી વધારાના

મર્યદને કરાયેલા ટ્રાન્ઝેક્શન પર ૦.૪ ટકા એમડીઆર લેવાના નિર્ણયની જાહેરાત કરી હતી. ૭૫,૦૦૦ કે તેનાથી વધારે રૂપિયાના ટ્રાન્ઝેક્શન પરના એમડીઆરની ટોચમર્યાદા ૩૦૦ રૂપિયા હશે. અરજીમાં આક્ષેપ કરવામાં આવ્યો છે કે પૂરતા બંધારણીય સુરક્ષા, પારદર્શિતા અને લોકો સાથે મસલતો કર્યા વિના લેવી લગાડવામાં આવી છે.

અરજીમાં પેમેન્ટ એન્ડ સેટલમેન્ટ સિસ્ટમ્સ એક્ટ-૨૦૦૭ની સુધારેલી ૧૦એ કલમની કાયદેસરતાને પડકારવામાં આવી છે.



તમિળનાડુના મુખ્ય પ્રધાન સી. જોસેફ વિજયે ચૂંટણી વચન આપ્યું હતું કે રાજ્યમાં જન્મનારા પ્રત્યેક બાળકને બાવીસ કેરેટની એક ગ્રામની સોનાની વીંટી આપવામાં આવશે અને તેમણે આ વચનનું પાલન ગઈ કાલે મદુરાઈથી કર્યું હતું. ‘થાઈમામન ધંગા મોથિરામ થીટ્ટમ’ (મામાની સોનાની વીંટી યોજના) હેઠળ રાજ્ય સરકારે આ પહેલ માટે ૭૫૫.૮૩ કરોડ રૂપિયા ફાળવ્યા છે. મેકિંગ ચાર્જ અને જીએસટીને બાદ કરીએ તો બાવીસ કેરેટ સોનાની કિંમત આશરે ૧૪,૦૦૦ રૂપિયા છે. (એજન્સી)

જ્ઞાનેશકુમારના રાજીનામા સુધી પીછેહઠ નહીં: સીજેપી

ગુવાહાટી: સીજેપીના પ્રવક્તા આશુતોષ રંકાએ સોમવારે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે, મતદાર યાદીમાંથી ૧૩ કરોડ નામ કથિત રીતે દૂર કરવાના મુદ્દે સીઈસી જ્ઞાનેશ કુમારના રાજીનામાની માગણી પરથી તેમનું સંગઠન પીછેહઠ નહીં કરે. તેમણે જ્ઞાનેશ કુમારને પડકાર ફેંક્યો છે કે તેઓ પ્રેસ અને જનતા સમક્ષ પોતાની સામેના આરોપો અંગે સ્પષ્ટતા કરે.

રંકાએ દાવો કર્યો હતો કે મુખ્ય ચૂંટણી કમિશનરે મતદાર યાદીમાંથી ૧૩ કરોડ લોકોના નામ દૂર કરીને તેમની સાથે ‘છેતરપિંડી’ કરી છે અને સવાલ ઉઠાવ્યો હતો કે ભાજપ શા માટે આ આરોપો અંગે કુમારનો બચાવ કરી રહ્યું છે.

૪૮ કલાક સુધી બોલ જ્ઞાનેશ કુમારની કોર્ટમાં હતો; હવે તે સીજેપીના પાલામાં છે. અમે બે ઓક્ટોબરે અમારું (જુઓ પાનું ૨) ►►

નેતન્યાહુની અબુધાબીની સીક્રેટ મુલાકાત: મોટા હુમલાની તૈયારી?

અબુધાબી: ઇઝરાયેલના વડાપ્રધાન બેન્જામિન નેતન્યાહુએ અત્યાંક અબુ ધાબીની મુલાકાત લીધી હતી. આ દરમિયાન તેમણે યુએઈના રાષ્ટ્રપતિ શેખ મોહમ્મદ બિન ઝાયેદ અલ નાહયાન સાથે મુલાકાત કરી. એક વરિષ્ઠ ઇઝરાયેલી અધિકારીએ આ મુલાકાતની પુષ્ટિ કરી છે. જોકે, આ યાત્રા અંગે નેતન્યાહુના કાર્યાલય અથવા યુએઈના વિદેશ મંત્રાલય તરફથી તાત્કાલિક કોઈ સત્તાવાર નિવેદન સામે નથી આવ્યું.

નેતન્યાહુની આ મુલાકાત એવા સમયે થઈ છે, જ્યારે ૭ ઓક્ટોબર ૨૦૨૩ના રોજ હમાસ દ્વારા કરવામાં આવેલા હુમલા પહેલાની કથિત ચેતવણીને લઈને ફરી (જુઓ પાનું ૨) ►►

તબીબી આલમને હાથ ન અડાડી શકાય એમ કહી...

શિવસેનાના નગરસેવકના જામીન રદ કર્યા સુપ્રીમ કોર્ટે

નવી દિલ્હી: તબીબી આલમને હાથ લગાડી શકાય નહીં એમ કહીને સુપ્રીમ કોર્ટે શિવસેનાના નગરસેવકને બોમ્બે હાઈ કોર્ટે આપેલા જામીનને રદ કર્યા હતા. નગરસેવક રમેશ મ્હાત્રેને ત્રણ દિવસની અંદર શરણે થવાનો આદેશ આપ્યો હતો. મ્હાત્રે પર થાણે જિલ્લાની મ્યુનિસિપલ હોસ્પિટલના તબીબો પર હુમલો કરવાનો આક્ષેપ છે.

જસ્ટિસ વિક્રમ નાથ અને સંદિપ મહેતાની બેન્ચે સુનાવણી માટે મહારાષ્ટ્ર સરકારની અરજી સાંભળી હતી. બેન્ચે કહ્યું હતું કે તબીબી આલમને હાથ લગાડી શકાય નહીં એ સંદેશો સ્પષ્ટ બુલંદ રીતે જલો જોઈએ. તેઓ લોકોની સેવા કરે છે અને તેમના પર આ રીતે હુમલો ન કરી શકાય. સર્વોચ્ચ અદાલતે નોંધ લીધી હતી કે મ્હાત્રે પ્રકરણ પછી (જુઓ પાનું ૨) ►►

અલ-નિનો રૌદ્ર સ્વરૂપ ધારણ કરશે, ભારતમાં અનાજનું ઉત્પાદન જોખમીશે

નવી દિલ્હી: કોલંબિયા યુનિવર્સિટીની ‘ઇન્ટરનેશનલ રિસર્ચ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર ક્લાઇમેટ એન્ડ સોસાયટી’ (આઇઆરઆઇ) એ જણાવ્યું છે કે અલ-નિનોની તીવ્રતા વધુ થઈ રહી છે અને ૨૦૨૬ના અંત તથા ૨૦૨૭ની શરૂઆતમાં તે ‘અત્યંત પ્રબળ’ બની શકે છે, જેનાથી ભારત માટે આબોહવા સંબંધિત જોખમ વધવાની ચિંતા ઊભી થઈ છે.

ભારતના કૃષિ સચિવ અતિશ ચંદ્રાએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે અલ-નિનો હવામાન પ્રણાલીને કારણે પાકની આગામી રવી ઋતુ વરસાદ આધારિત વિસ્તારો માટે પડકારજનક બની શકે છે અને અનાજના ઉત્પાદન પર અસર પડી શકે છે. રવી ઋતુની તૈયારીઓ અંગેની બે દિવસીય રાષ્ટ્રીય પરિષદને સંબોધતા ચંદ્રાએ કહ્યું કે ખરીફ (જુઓ પાનું ૨) ►►

ગુજરાતમાં ટેકાના ભાવે કપાસની ખરીદી કરાશે, ખેડૂતોને ‘કપાસ કિસાન’ એપ પર નોંધણી કરાવવા અપીલ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: ગુજરાતના ખેડૂતોને તેમની ઊપજના પૂરતા અને પોષણશક્તિ ભાવ મળી રહે તે માટે ભારત સરકાર દ્વારા પ્રતિવર્ષ વિવિધ જણસીઓની ટેકાના ભાવે ખરીદી કરવામાં આવે છે. ચાલુ વર્ષ ૨૦૨૬ - ૨૭માં ગુજરાતના ખેડૂતો પાસેથી ટેકાના ભાવે કપાસ પાકની ખરીદી

માટે સરકાર દ્વારા નોંધણી પ્રક્રિયા શરૂ કરવામાં આવી છે. ટેકાના ભાવે કપાસનું વેચાણ કરવા ઈચ્છુક ખેડૂત મિત્રો આગામી તા. ૩૧ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૬ સુધીમાં ભારતીય કપાસ નિગમ લિ.ની “કપાસ કિસાન” એપ્લિકેશન પર ઓનલાઈન રજિસ્ટ્રેશન કરાવી શકશે. દેશમાં ખરીફ પાકનું વાવેતર શરૂ થાય તે

પહેલાં જ ભારત સરકાર દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ના ખરીફ પાકો માટે લઘુત્તમ ટેકાના ભાવ જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા. જે અંતર્ગત લંબતારી કપાસ માટે રૂ. ૮૬૬૭ પ્રતિ કિવન્ટલ તથા મધ્યમ તારી કપાસ માટે રૂ. ૮૨૬૭ પ્રતિ કિવન્ટલ ટેકાનો ભાવ જાહેર કરવામાં (જુઓ પાનું ૨) ►►

આણંદ પાસે જીવલેણ અકસ્માત: બે બાઈકની ટક્કરમાં ત્રણ યુવકના જીવ ગયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદ: રાજ્યમાં જીવલેણ અકસ્માતનો સિલસિલો અટકવાનું નામ નથી લઈ રહ્યો. આણંદ પાસે બે બાઈકની ટક્કરમાં ત્રણ યુવકોના જીવ ગયા હતા. મળતી વિગત પ્રમાણે, આણંદ-બોરસદ રોડ પર વાંસખીલીયા ગામની સીમમાં નિજાનંદ રિસોર્ટ નજીક

બે બાઈક વચ્ચે સામસામે જોરદાર ટક્કર થઈ હતી. આ ટક્કર એટલી ભયાનક હતી કે બંને બાઈકના કુરચેકુરચા ઊડી ગયા હતા અને સવાર યુવાનો રસ્તા પર ફંગોળાઈ ગયા હતા. આ અકસ્માતમાં ત્રણ આશાસ્પદ યુવકોના ઘટનાસ્થળે જ કડુણ મોત નીપજ્યા હતા, જ્યારે

અન્ય ત્રણ યુવાનો ગંભીર રીતે ઘાયલ થયા હતા. અકસ્માતનો ઘડાકો સાંભળીને આસપાસના લોકો અને માર્ગ પરથી પસાર થતા વાહનચાલકો તાત્કાલિક મદદે દોડી આવ્યા હતા અને પોલીસ તેમજ ૧૦૮ એમ્બ્યુલન્સને જાણ કરી હતી. ગંભીર ઈજાઓને કારણે નાપા વાંટા ગામના બે યુવકો

તેમજ બોરસદના એકનું મોત નીપજ્યું હતું. એકસાથે ત્રણ યુવાનોના અકાળે અવસાન થતાં સમગ્ર પંથકમાં શોકનું મોજું ફરી વળ્યું હતું. અકસ્માતમાં ગંભીર રીતે ઘવાયેલા ત્રણ યુવકને સારવાર માટે દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. ઘટનાની જાણ થતાં જ મૃતકો અને ઈજાગ્રસ્તોના

પરિવારજનો મોટી સંખ્યામાં હોસ્પિટલ પહોંચ્યા હતા, જેના કારણે પરિસરમાં ગમગીન માહોલ સર્જાયો હતો. આણંદ ગ્રામ્ય પોલીસે મૃતદેહોને પોસ્ટમોર્ટમ અર્થે ખસેડી અકસ્માતનો ગુનો નોંધ્યો હતો અને અકસ્માત કયા સંજોગોમાં સર્જાયો તે દિશામાં વધુ તપાસ શરૂ કરી હતી. ■

ટાટા સન્સનું નવઘડતર કરવાનો પ્રસ્તાવ

મુંબઈ: ટાટા સન્સના મેજોરિટી ઓનર ટાટા ટ્રસ્ટે ગ્રૂપની હોલ્ડિંગ કંપનીને બે ઓપરેટિંગ કંપની સાથે એકીકરણ કરવામાં આવશે. આ નવઘડતરનો હેતુ ટાટા સન્સ નોન બેન્કિંગ કાયદાનિયંત્રિત કંપની તરફનું નિયામકનું વર્ગીકરણ લાગુ ન પડે. તેનું હાલનું વર્ગીકરણ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ કંપનીનું છે.

સોમવારે જાહેર કરાયેલી દરખાસ્ત પ્રમાણે આમાં ટાટા ઈલેક્ટ્રોનિક્સ સિસ્ટમ્સ સોલ્યુશન્સ પ્રાઈવેટ લિમિટેડ (ટીઈએસએસ) અને ટાટા કન્સલ્ટિંગ એન્જિનિયર્સ (ટીસીઈ)ને ટાટા સન્સ સાથે જોડવામાં આવશે. ટ્રસ્ટે ટાટા સન્સના બોર્ડને આ પ્લાન પર વિચાર કરવાનું કહ્યું હતું અને રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પાસેથી આગોતરું નો ઓબ્જેક્શન સર્ટિફિકેટ લેવાનું કહ્યું છે.

સૂચિત માળખું ટાટા સન્સને ઓપરેટિંગ કંપની બનાવશે અને તે ટાટા ગ્રૂપની હોલ્ડિંગ કંપનીની ભૂમિકા જાળવી રાખશે. આમાં તે બિઝનેસ ઓપરેટ કરશે અને રેવેન્યુ પેરેન્ટ કંપની પાસે રહેશે. ટ્રસ્ટે કહ્યું હતું કે આનાથી તકદારી લેવાશે કે નવઘડતર કરાયેલી કંપની નિયામકના માપદંડ પ્રમાણે નોન-બેન્કિંગ કાયદાનિયંત્રિત કંપની (એનબીએફસી) કે કોર ઈન્વેસ્ટમેન્ટ કંપની (સીઆઈસી) નહીં હોય.

ટ્રસ્ટે નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે ટાટા સન્સ પ્રાઈવેટ લિમિટેડના ૬૬ ટકાના હિસ્સાવાળા મેજોરિટી શેરહોલ્ડર ટાટા ટ્રસ્ટ માળખાકીય નવઘડતર કરાશે. જેથી માન્યતા પ્રાપ્ત કંપની ન એનબીએફસી કે સીઆઈસી ન રહે. (એજન્સી)

સોહરાબુદ્દીન કેસમાં બાવીસને નિર્દોષ છોડવાને પડકારતી અરજી સાંભળશે સુપ્રીમ કોર્ટ

નવી દિલ્હી: ગૅંગસ્ટર સોહરાબુદ્દીન શેખ, તેની પત્ની કૌસર બી અને તેના સાથીદાર તુલસીરામ પ્રજાપતીને સંડોવતા ૨૦૦૫ના કથિત બનાવટી અથડામણ કેસમાં ૨૧ પોલીસ સહિત બાવીસ જણને નિર્દોષ છોડી મૂકવાના હાઈ કોર્ટના ચુકાદાને પડકારતી અરજી તપાસવા સુપ્રીમ કોર્ટ સંમત થઈ હતી.

ભારતના મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ સૂર્યકાંત, જસ્ટિસ જોયમાલ્યા બાગચી અને વી. મોહનાએ સોહરાબુદ્દીનના

ભાઈ નયાબુદ્દીનની બોમ્બે હાઈ કોર્ટના સાત મેના ચુકાદાને પડકારતી અરજી પર નોટિસ પાઠવી હતી. બેન્ચે કહ્યું હતું કે તે આરોપીને છોડી મૂકવાને લગતા અમુક સાક્ષીનાં નિવેદનો તપાસશે.

મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિએ કહ્યું હતું કે અમારે અમુક સાક્ષીના નિવેદન તપાસવા છે. અમે રેકર્ડ મગાવતા નથી. તમને જે જરૂરી લાગે એવા ત્રણ-ચાર નિવેદન અમને આપો. અમે (જુઓ પાનું ૨) ►►

ઔદ્યોગિક ઉત્પાદનમાં આઠ ટકાનો વધારો

નવી દિલ્હી: નેશનલ સ્ટેટિસ્ટિક્સ ઓફિસે સોમવારે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, ઓગસ્ટ ૨૦૨૬માં, ઔદ્યોગિક ઉત્પાદન સૂચકાંક (ઇન્ડેક્સ ઓફ ઇન્ડસ્ટ્રીયલ પ્રોડક્શન - આઇઆઇપી) વાર્ષિક ધોરણે આઠ ટકાનો વૃદ્ધિ દર નોંધાવ્યો છે, જે અગાઉના મહિનામાં ૭.૪ ટકા હતો. આ સાથે ઉત્પાદન ક્ષેત્રમાં ૮.૦ ટકા અને વીજળી તથા ગેસ પુરવઠા ક્ષેત્રમાં ૧.૨.૩ ટકાની મજબૂત વૃદ્ધિનો ટેકો મળ્યો છે. નવી શ્રેણી હેઠળ ‘ઔદ્યોગિક ઉત્પાદન સૂચકાંક’ (આઇઆઇપી)ના આંકડાનો આ પાંચમો માસિક અહેવાલ છે. આંકડા દર્શાવે છે કે ખાણકામ અને ક્વોરીંગ ક્ષેત્રમાં ઓગસ્ટમાં ૫.૬ ટકાનો ઘટાડો થયો હતો, જ્યારે એક વર્ષ અગાઉ તેમાં ૧૫.૮ ટકાની વૃદ્ધિ નોંધાઈ હતી. ઓગસ્ટ, ૨૦૨૫માં આઇઆઇપી વૃદ્ધિદર ૪.૭ ટકા હતો. જુલાઈ માટે આઇઆઇપીનો સુધારેલો અંદાજ ૭.૪ ટકા રહ્યો છે. અગાઉ જાહેર કરાયેલા ૬.૭ ટકાના કામચલાઉ અંદાજની સરખામણીમાં આ આંકડામાં ઉપરની તરફ સુધારો કરવામાં આવ્યો છે. ચાલુ નાણાકીય વર્ષમાં એપ્રિલથી ઓગસ્ટ દરમિયાન આઇઆઇપી વૃદ્ધિ દર ૬.૭ ટકા રહ્યો છે, જે એક વર્ષ અગાઉ (જુઓ પાનું ૨) ►►

અમિત ચાવડાના ભાજપ સરકાર પર આકરા પ્રહારો: ભાવનગરમાં પીવાનું પાણી કદાચ નહીં મળે પણ ગલીએ-ગલીએ દારૂ મળે છે

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભાવનગર : શહેર કોંગ્રેસ સમિતિ
દ્વારા સતત ટ ઈમર્જી વિજેતા બની
રહેલા વિરજ કોર્પોરેટર ભરતભાઈ બ
બુધેલીયાની ફરી એક વખત ભાવનગર
મહાનગરપાલિકાના વિરોધ પક્ષના
નેતા તરીકે નિમણૂક કરવામાં આવી છે.
આ નિમણૂકને વધાવવા અને તેમનું
બહુમાન કરવાના હેતુથી શહેરના
શિવશક્તિ હોલ ખાતે એક વિશેષ
સન્માન સમારોહનું ભવ્ય આયોજન
કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં
ગુજરાત પ્રદેશ કોંગ્રેસ સમિતિના પ્રમુખ
અમિત યાવડા તથા પૂર્વ સાંસદ અને
વિરજ નેતા શક્તિસિંહ ગોહિલ વિશેષ
ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સન્માન સમારોહ દરમિયાન નવનિયુક્ત વિરોધ પક્ષના નેતા ભરતભાઈ બુધેલિયા તેમજ અન્ય કોંગ્રેસી કોર્પોરેટોને અભિનંદન પાઠવતા પ્રદેશ નેતાઓએ સ્થાનિક અને રાજ્ય કક્ષાના વિવિધ પ્રકારો મુદ્દે શાસક પક્ષ ભાજપ પર આક્રોશ કરી કહ્યા હતા. સરનામી નીતિ-રહિતી સામે ભારે આક્રોશ વ્યક્ત કરતા કોંગ્રેસ પ્રદેશ પ્રમુખ અમિત યાદવાંએ સ્થાનિક સમસ્યાઓ અને કાયદો-વ્યવસ્થાની કથળતી સ્થિતિ અંગે ગંભીર આશ્વેષો કરી હતા.

સભાને સંબોધતા અમિત ચાવડાએ
ભાવનગર શહેરની પ્રાથમિક
સુવિધાઓની કથળેલી સ્થિતિ પર કટાક્ષ

કરતા જણાવ્યું હતું કે, આજે ભાવનગર શહેરની એવી હાલત થઈ ગઈ છે કે લોકોને પીવાનું શુદ્ધ પાણી કદાચ નહીં મળે, પરંતુ ગલીએ-ગલીએ દાડ સરળતાથી મળી રહે છે. રાજ્યમાં દાડબંધીના અમલીકરણ સામે સવાલો ઉઠાવતા તેમણે સ્થાનિક તંત્ર અને શાસકોની નિષ્ફળતાને સપાટી પર આણી હતી.

વધુમાં, રાજ્યના ગૃહપ્રધાન પર સીધા નિશાન સાધતા તેમણે ઉમેર્યું હતું કે, ગૃહમંત્રી હર્ષ સંઘવી સોશિયલ મીડિયા પર રીટ્સ બનાવવામાં અને પબ્લિસિટીમાં વ્યસ્ત રહેવાને બદલે રાજ્યની બહેન-દીકરીઓની સુરક્ષા પર ગંભીરતાથી ધ્યાન આપે. રાજ્યમાં

પ્રદો અને વ્યવસ્થાની સ્થિતિ વણસી
કી હોવાનો દાવો કરતા તેમણે
ગરગરકોની સુરક્ષા મુનિશ્ચિત કરવા
છેલ્લું કરી હતી. આ પ્રસંગે પૂર્વ સંસદ
ક્રિતસિંહ હોડિલે પણ ભાજપ
સિંધુ મહાનગરપાલિકાના ભ્રષ્ટાચાર
ને લોકપ્રશ્નો પ્રત્યેની ઉદાસીનતાની
કા કરી હતી. તેમણે આશા વ્યક્ત
કરી હતી કે ભરતભાઈ બુધેશીયાના
નુભવનો લાભ ભાવનગરની
નતાને મળશે અને તેઓ પ્રજાના
હતર પ્રશ્નોને મનપામાં મજબૂતીથી
ગ્રહણ આપશે. આ સમારોહમાં મોટી
અમામાં કોંગ્રેસના હોદ્દેદારો, કાર્યકરો
ને સ્થાનિક નાગરિકો ઉપસ્થિત રહ્યા
તા.



રાજકોટ શહેર કોંગ્રેસ દ્વારા દેશના મુખ્ય ચૂંટણી કમિશનર જ્ઞાનેશ કુમારના રાજીનામાની માગ સાથે ઉગ્ર વિરોધ પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. (પ્રવિણ સેદાણી)

ધાનગઢમાં ₹ ૬૯ કરોડના ખર્ચે ભૂગર્ભ
ગટર લાઇન ફેઝ-૨ યોજનાનું ખાતમુહૂર્ત

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
સુરેન્દ્રનગર: જિલ્લાના થાનગઢ
શહેરના વિકાસમાં વધુ એક મહત્વપૂર્ણ
પગલું ભરાયું હતું. થાનગઢ ખાતે રૂ.
૬૯ કરોડના ખર્ચે ભૂભાગ ગટર લાઇન
ફેઝ-૨ યોજનાનું ખાતમુકૂર્ત રાજ્યના
શહેરી વિકાસ અને ગૃહ નામીયા
વિભાગના રાજ્યકક્ષાના પ્રધાન તથા
સુરેન્દ્રનગર જિલ્લા પ્રમોટી મંત્રી
દર્શનાબેન વાઘેલાના હસ્તે કરવામાં
આવ્યું હતું. સ્વર્ણિમ જયંતિ મુખ્યમંત્રી
શહેરી વિકાસ યોજના અંતર્ગત હાથ
ધરાણી આ મહત્વવાંકી યોજનાથી
શહેરમાં લાંબા સમયથી રહેલી રૂંચેની
સમસ્યાના ઉકેલની દિશામાં નોંધપાત્ર

કામગીરી થશે. આ પ્રસંગે યોજનાની વિગતો આપતાં જણાવવામાં આવ્યું હતું કે, કોલકાંઠા નગરપાલિકા વિસ્તારમાં નુકીલ દુઠો થાળમીટરના વિસ્તારમાં ૬૫ બુર્ગભર ગટર લાઇન નાખવામાં આવશે. રૂ. ૬૯ કરોડના ખર્ચે સાકાર થનારી આ યોજનાથી શહેરના વિવિધ વિસ્તારોમાં ગટર વ્યવસ્થાના આધુનિક બનાવવામાં આવશે. બુર્ગભર ગટર વ્યવસ્થા સુદૃઢ બનાવથી ગંદા પાણીના નિકાલની સમસ્યામાં ઘટાડો થશે અને નગરની સ્વચ્છતા જાળવવામાં પણ મદદ મળશે. સાથે જ આર.સી.સી. રોડના નિર્માણથી નવી રોડના માળખાકીય વિકાસને પણ નવી દિશા મળશે. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

સુરેન્દ્રનગર: જિલ્લાના મુળી તાલુકામાં સોલાર કંપનીઓમાં વાહનો માસિક ભાડેથી રાખવાના નામ બનાવથી હાંરણ તાપી વાહન માલિકો સાથે કોટરોની છેતરપટી કરવામાં આવી હોવાનો ચોંકાવનારો મામલો બહાર આવ્યો હતો. આ પ્રકરણમાં પોલીસની કાર્યવાહીથી વાહનમાલિકો સાથે થયેલી મોટી છેતરપટીનો ભેદ ઉકાળવાનો છે.

મુળી પોલીસ તથા સુરેન્દ્રનગર લોકલ ક્રાઇમ બ્રાન્ચની સંયુક્ત ટીમે આ સમગ્ર પ્રકરણમાં મોટી કાર્યવાહી હાથ ધરી ચાર શખ્સોને ઝડપી પાછા હતા અને ૩, ૨૦ કરોડની કિંમતના કુલ ૪૭ વાહનો રિક્કર કર્યા હતા. મળતી વિગતો મુજબ, આશરે છથી સત્ મહિના અંગત આરોપીઓએ મુળી તાલુકાની સોલાર કંપનીઓમાં વાહનો ભાડે રાખવા માટે

બનાવટી જોરેત કરી હતી. જોરેત ટ્રેક્ટર માટે માસિક રૂ. ૨ પ હજાર, જેસી માટે રૂ. ૯૦ હજારથી રૂ. ૧.૨૦ લાખ સુધી ફરફટાઈવાળું હતું. રૂ. ૬૦ હજાર માસિક ભાડું આપવાની વાત કરવામાં આવી હતી આ જોરેતના આધારે અરજદારો તે સાક્ષીઓ પાસેથી મોટી સંખ્યામાં વાહન મેળવવામાં આવ્યા હતા. આરોપીઓએ ટ્રેક્ટર, ઝ જેસીબી, ર ફરફટાઈવાળું રૂ. ૧ ઉમ્પર અને ૧ બોલેરો પીકઅપ, ર કુલ ૫૧ વાહનો મેળવ્યા હતા. પરંતુ ન કરાયેલું માસિક ભાડું ચૂકવવામાં આવ્યું નહોતું જ્યારે વાહનમાલિકાએ પોતાના વાહનો પા માંથી તો તે વાહનો પણ પરત આપવા આવ્યા ન હતા. લેખેતર તાલુકા લક્ષ્મીશેરી નં ૫ ખાતે રહેતા બીમાબા જીણાભાઈ ડોંગા તથા અન્ય અરજદારો

તા. ૧૬ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૬ના
સુરેન્દ્રનગર જિલ્લા પોલીસ અ
પ્રેમસુખ ડેવુને ૩૫૪ રજૂઆત કરી
મામલો પોલીસ સમક્ષ રજૂ કર્યો હતો.
ગુનામાં પોલીસ નિયેન્ડા ચાર શાસનો
પાડ્યા હતા.

જેમાં અર્જુનભાઈ ઉર્ફે અરજણ
કરમણભાઈ જોગરાણા, રહે. દેવપર
મુળી, જી. સુરેન્દ્રનગર, અજીમ
ગનીભાઈ ઘુણીયા, રહે. રાજકોટ,
રોડ, સાગર વાંકા શેરી નં.૧, બ્લોક
તા.જી. રાજકોટ; મૂળ રહે. લુણા
હોસ્પિટલ સામે, તા. વાંકાનેર, જી.મ.
કિરણભાઈ સગરામભાઈ ડાભી,
મંડાસર, તા. યાનગઢ, ચતુરભાઈ કાળ
સાર.ડાયા, રહે. વીજળીયા, તા. યા.
સહિતનો સમાવેશ થાય છે.

જામનગર: જીએસટીના લઈને જામનગરના ઉધોગકર્તા જીએસટીના કાયદાઓને લઈને બંધ પાળવામાં આવ્યો હતો. મોટી સંખ્યામાં ઉધોગકારો રેલી યોજી હતી. રેલી દરમિયાન કાયદાઓ સામે સૂઝોચાર કરી ઉધોગકારોએ આક્રોશ સાથે કાયદા અને પ્રક્રિયાઓને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો રજૂઆત થાય અને કાયદાઓ સાથે વિરોધ કાયદું મળે યોજાય મોટી સંખ્યામાં ઉધોગકારો પાણી બંધની અસર જોવા મળે

ઉધોગકારોમાં રોષ

પ્રતિનિધિ તરફથી)

ટેલ કાપદાઓ અને વિવિધ નિયમોને રોમાં ભારે રોષ જોવા મળ્યો હતો. ઉધોગકારો દ્વારા વિરોધ નોંધાવી સફળ આ વિરોધના ભાગરૂપે જામનગરમાં ને વેપારીઓ એકત્ર થયા હતા અને ન ઉધોગકારોએ જીએસટીના જટિલ પોતાનો આકાંક્ષા વ્યક્ત કર્યો હતો. છાણાવું હતું કે, જીએસટીના વિવિધ રહુ વેપારીઓ તથા ઉધોગકારોને ટીકી રહ્યો છે. આ મુદ્દે સરકાર સમક્ષ ને સરળ બનાવવામાં આવે તેવી માંગ રહી. જામનગરમાં જોજાલેલી રેલીમાં હતા શહેરના ઔદ્યોગિક વિસ્તારોમાં હતી.

ઘાંગઘા-અમદાવાદ હાઈવે પર બે પિક-અપમાંથી
૧૨૬ ઘેટાંની મુક્તિ, ચાર આરોપીની ધરપકડ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

સુરેન્દ્રનગર: જિલ્લાના પશુઓની ગેરકાયદેસર હેરાફેરી સામે પોલીસે કાર્યવાહી કરતાં જવાતા-અમદાવાદ હાઈવે પર બે બોલેરો ગાડીઓમાં જઈ શ્વાતાં કુલ ૧૨૬ થેટને બે માણ કર્યાં હતાં. આ મામલે પોલીસે ચાર આરોપીઓની ધરપકડ કરી બંને બોલેરો વાહનો જત ક્યાં છે. જીવદયા પ્રેમીઓ પાતમીના આધારે વડવાળા હોટલ નજીક ગોવાલયે નાકાબંધી દરમિયાન આ કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. મળેલ વિગતો મુજબ, ગ્રાંથગા-અમદાવાદ હાઈવે પરથી બે માણ ગાડીઓમાં ગેરકાયદેસર રીતે પશુઓની હેરાફેરી થઈ રહી હોવાની ચોક્કસ ખાતમી જીવદયા પ્રેમીઓને મળી હતી. પાતમીના આધારે સ્થાનિક પોલીસને જાણ કરવામાં આવે પોલીસે તાત્કાલિક કાર્યવાહી હાથ ધરી વડવાળા હોટલ નજીક નાકાબંધી ગાંઠવી હતી. દરમિયાન ત્યાંથી પસાર થતી શંકાસ્પદ બોલેરો ગાડીઓને અટકાવી તપાસ કરવામાં આ

હતી. પોલીસે ખેન વાહનોની તલાશી લેતાં એક બોલેરોમાંથી ૬૦ અને બીજી બોલેરોમાંથી ૬૬ એમ કુલ ૧૨૬ થેટાં મળી આવાં હતાં. આ તમામ થેટાંને વાહનોમાં અત્યંત ખીચીઓને અને દયાજનક સ્થિતિમાં ભરવામાં આવાં હતાં. તપાસમાં પશુઓ માટે પીવાના પાણી કે ઘાસચારાની કોઈ વ્યવસ્થા ન હોવાનું પણ સામે આવ્યું હતું. ઉપરાંત, પશુઓને ટૂંકા દોડાડથી બંધીને લઈ જવાતાં હોવાનું અને હેરાંફેરી માટે જરૂરી કાયદેસર પરવાનગી કે આધાર-પુરાવા ન હોવાનું તપાસમાં પાસમાં જાણવા મળ્યું હતું. આ મામલે પોલીસે પશુઓ પ્રત્યે ક્રૂરતા નિવારણ સંબંધિત કાયદા હેઠળ ગુનો નોંધી ચાર આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. જેમાં પથાજભાઈ કુરસીહલુસેન કુરેશી (ડાઈરવર), કે.જાનભાઈ કુરસીહલુસેન કુરેશી (બંને રહે. અમદાવાદ), મોહનભાઈ ઉસ્માન પઠાણ (ડાઈરવર, રહે. અમદાવાદ) અને ઉર્શેભાઈ સાબીરભાઈ વોરા (રહે. ધોળકા)નો સમાવેશ થાય છે. ■

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
ભુજ : આદિપુરની ગાયત્રી
રેસાયટીમાં રહેતા અને વર્ષોથી
ધીધામ સંકુલમાં ટ્રાન્સપોર્ટ વ્યવસાય
થી સંકળાયેલા એક વેપારી સાથે
મની જ પોલીમાં ૧૮ વર્ષથી રોકજ
જાવતા વિશ્વાસુ કર્મચારીને રૂ.
૩.૭ કરોડની રકમની છેતરપિંડી અને
ધ્યાસઘાત કર્યાની ફરિયાદ ગાંધીધામ
ડિવિઝન પોલીસ મથકે નોંધાતા
યુગમાં ચક્રાચર મચી ગઇ છે.
મુકામ હરિયાણાના વતની દર વર્ષથી
પારી અશોક લાલસિંહ માથુરે
ધામેલી વિખત અનુસાર, તેઓ વર્ષ
૨૦૧૩માં પોલીસ મથકે નોંધાતા

ને 'સોનીપત ગોહાના ફેઇટ ડેક્રિયર' ને ટ્રાન્સપોર્ટ પેટી શરૂ કરી હતી. વર્ષ ૨૦૦૮માં તેમણે ધર્મવીર હવાસિંગ વાર (મૂળ ભવાનીનગર, ગણપાદર)ને પેટરીએ રાખ્યો હતો.

લાંબા સમયની નોકરી દરમિયાન ધર્મવીરે માલિકનો અંધ વિશ્વાસ પાઘિત કરી લીધો હતો, જેના પગલે પારીએ પોતાના બે બેંક ખાતાના ટીડીએમ કાર્ડ, પાસબુક, ચેકબુક તેમજ ટીડીએ સંપૂર્ણ હિસાબ-કિતાબ તેને સોંપી દીધો હતો.

એટલું જ નહીં, બંને બેંક ખાતામાં ધર્મવીરનો મોબાઇલ નંબર પણ પારીએ સંપૂર્ણ રીતે કબજામાં રાખ્યો હતો.

મંચીરે નોકરીની સાથોસાથ પોતાની વતન ટ્રાન્સપોર્ટ પેઢી પણ શરૂ કરી દીધી હતી. બીજી તરફ વેપારી માથુરની ડીમાં સતત ખોટ જવા લાગતા તેમણે ૧૨૦૨૦થી ૨૦૨૬ દરમિયાનના કાયદેસરની ઝીણવટભરી ચકાસણી થાય હતી.

આ ઓડિટ દરમિયાન ચોંકાવનારો ૨૨કરકે થયો હતો તેમની જાણ બહાર જ્યાં જુદાં જુદાં બેંક ખાતાઓમાં રૂ. ૧.૦૪ કરોડ જમા કરી દેવાયા હતા, ત્યારે સહીવાળા એકે અને એટીએમ પરફર્મ રૂ. ૧.૨૭ કરોડ બારોબાર પાડી લેવાયા હતા.

હિસાબી ચોપડા સામે રાખી ધર્મવીર પાસે
૨.૩૧ કરોડની રકમ ક્યાં ગઈ તેનો
ગણ મેળવાય ખુલાસો માગ્યો હતો, પરંતુ
કોઈ સંતોષકારક જવાબ આપી શક્યો
હોતો. તે જ રાત્રે તે પેઢીના બંને
પ્રમુખાઇલ ફોન ઓફિસમાં મૂકીને નાસી
જાયો અને બીજા દિવસે વહેલી
સવારે આવીને તમામ હિસાબી
સ્વાવેજો, બેંક પાસબુક અને ચેંબુકો
ઉપર ફરાર થઈ ગયો હતો. નાણાં કે
હિસાબ પરત ન મળતાં અંતે વેપારીઓ
નાંધીધામ પી ઈવિઝન પોલીસ મથકે
રિયાઝ નોંધાવતાં પોલીસે ગુનો નોંધી
સરત્તા ફરત આરોપીની ઘરપકડ માટે
પ્રત્યક્ષ આધારો નહોતા.

જામનગર જિલ્લાના ૧૫૪ જેટલા રેડ ઝોન અને
ચલો ઝોનમાં ફૂલ ઉડાડવા પર પ્રતિબંધ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
જામનગર: જિલ્લો ભારતનો
પશ્ચિમ આંતરરાષ્ટ્રીય દરીયાઈ સીમાએ
આવેલો અતિ-સંવેદનશીલ જિલ્લો
છે. જામનગર જિલ્લાની હદમાં
મીલીટરી સ્ટેશન, એરફોર્સ સ્ટેશન,
જામનગર તથા સમાણા,
આઈએનએસ વાલસુર, અંશેશ્યાની
સૌથી મોટી ઓઈલ રીફાઈનરી, થર્મલ
પાવર સ્ટેશન સિદ્ધા
જી.એસ.એફ. સી. તથા અન્ય મોટા
ઔદ્યોગિક એકમો જેવા સંવેદનશીલ
વાઈટલ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર આવેલા છે.
જામનગર જિલ્લા વિસ્તારમાં આવેલ
કુલ-૧૫૪ કિટોકલ/સ્ટ્રેટજીકલ
મુદત ધરાવતા ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરને રેડ
ઝોન કે યેલો ઝોનમાં વિભાજીત કરેલ

છે જે પૈકી રેડ ઝોનમાં ૧૧૨ તથા
 યલો ઝોનમાં ૪૨ ઈન્સ્ટોલેશન્સ
 આવેલા છે. આથી અધિક જિલ્લા
 મેજસ્ટ્રેટ વિમલ ચૌધરી દ્વારા
 જાહેરનામું બહાર પાડવામાં આવ્યું
 હતું. જે મુજબ જામનગર
 મહાનગરપાલિકા સહિતના સમગ્ર
 જામનગર જિલ્લાના રેડઝોન અને
 યલો ઝોન જાહેર કરાયેલા વિસ્તારોમાં
 ડ્રોન ઉડાડવા પર પ્રતિબંધ રહેશે.
 આગામી તા.૨૫-૧૧-૨૦૨૬
 સુધી આ જાહેરનામું અમલમાં રહેશે.
 આ જાહેરનામાંનો ભંગ કરનાર
 વ્યક્તિ ભારતીય ન્યાય સંહિતા,
 ૧૭૨ નો કલમ-૨૨૨ મુજબ
 શિક્ષાને પાત્ર થશે. તેમ જાહેરનામાને
 જણાવવામાં આવ્યું હતું.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
રાજકોટ: શહેરમાં નગીલા પદાર્થોના વેચાણ અને સેવન સામે પોલીસ દ્વારા કાર્યવાહી કરવામાં આવી રહી છે. ત્યારે રાજકોટ શહેર એસઓજીની ટીમે એનટીપીએસના ગુનામાં નાસતા ફરતા આરોપીને ઝડપી પાડ્યો હતો. આરોપી પાસેથી મેફેડ્રોનનો જથ્થો સહિત કુલ રૂ. ૧૧,૨૬ લાખથી વધુનો મુદ્દામાલ કબજે કરવામાં આવ્યો હતો. પોલીસની માહિતી મુજબ, એસઓજી શાખાના પોલીસ કમ્યારીઓને ખાતરી મળી હતી કે એનટીપીએસના કેસમાં નાસતો ફરતો કે અનુવીપી જગદીશ ઉર્ફે જીભર ઉર્ફે જીભો જીલુભાઈ ગોંગરા સહિત રેન્ગની પાસે કારમાં ભગવતીપરા શેરી નંબર-૧૮ પાસે

વાવનો છે અને તેની પાસે માદક
દાર્દનો જથ્થો છે. ભાતમીના આધારે
સંસોજની ટીમે ચોચ ગોકવી હતી.
અધિયાન ભાતમી મુજબનો આરોપી કાર
વેળે મળી આવતા પોલીસે તેને ઝડપી
લેઈ લેતો. તેની અંગઠાકતી અને વાહનની
પાસ કરતા ૬૭.૨૬ ગ્રામ મેફેડ્રોન
ની આલ્ચું હતું. પોલીસે આરોપી પાસેથી
ફેડ્રોન ઉપરથી બે મોટાવાહન કોન, કેટા
રો, રોકડ રકમ, પેપેટા સાહજ જનકાંદો,
નાસ્ટિકની ૧૧૧ વેક્યૂમ પેક
થઈઓ, પાન કાર્ડ અને આરસી બુક
હિતનો મુદ્દાવાહ કબજે કર્યો હતો.
હિતનો મુજબ જાલ રાપેલા મુદ્દામાલની
મ. કિંમત અદાજે રૂ. ૧૧, ૨૬, ૯૭૦
જે માં મેફેડ્રોનની કિંમત

૨,૦૧,૭૮૦, મોખાઇલ રૂ. ૪૦
જાર, આઈડીન રૂ. ૮૦ હજાર અને
સરની કિંમત રૂ. ૮ લાખ દર્શાવવામાં આવી
છે. ડાખડેલો આરોપી મૂળ મોરબી
જિલ્લાના લીલાપર રોડ ભીરીયાવાસ
સંસ્તારમાં રહેતો હોવાનું સામે આવ્યું છે.
લીલાસના જણાવ્યા મુજબ, આશરે બે
હિંદીના અગાઉ મોરબી પી ડિવિઝન પોલીસ
ટેશનમાં નોંધાયેલા ગુનામાં તેનું નામ ખુદ્યું
હતું તેવો અહેવાલ તે નાસતો ફરતો હતો.
પા મામેલે રાજકોટ પી ડિવિઝન પોલીસ
ટેશનમાં એનટીપીએસ એક્ટ હેઠળ ગુનો
પંધાવવામાં આવ્યો છે. પોલીસે હવે આરોપી
પા નશીલો જથ્થો કચ્છથી લાવ્યો હતો તેનો
ને પકડવાનો હશે તે સહિતની ક્રીનો
વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
અમરેલી: જિલ્લાના
પાવરડુંકામાં વહીવટી તંત્ર દ્વારા
મહેશનની કામગીરી હાથ ધરવામાં
આવી છે. જેના બાગરૂએ મહુવા રોડથી
તાલુકા સુધીના મુખ્ય માર્ગો પર
માવેલા ગેરકાયદેસર છાપરાઓ
નોટ લેવા સહિતના દબાણો દૂર
રવામાં આપ્યા હતા.
દબાણ હટાવવાની કામગીરી
રમિયાન અનેક વેપારીઓ દ્વારા પણ
પ્રેરના ગેરકાયદે છાપરાઓ સહિતના
બાણો સ્વૈચ્છિક રીતે દૂર કરવા
આપ્યા હતા.
આ સમગ્ર કામગીરીમાં મહેસૂલ
વેભાગ, નગરપાલિકા, સિટી સર્વે,
જીવીસીએલ તેમજ પોલીસની ટીમો

કાઠી હતી. મુખ્ય માર્ગો પરના બાણોને કારણે ટ્રાફિક સહિતની મસમસાઓ ન સર્જાય તે માટે તંત્ર દ્વારા બાણ હટાવવાની કામગીરી હાથ લેવામાં આવી હોવાનું જણાવાયું હતું. આ સાથે જ વહીવટી તંત્ર દ્વારા ડિપાર્ટમેન્ટના માધ્યમથી લોકોને અપીલ કરવામાં આવી હતી કે, શહેરના અન્ય મુખ્ય માર્ગો પર જો કોઈ ગેરકાયદેસરના બાણ હોય તો તેને સ્વેચ્છિક રીતે રફ કરી દેવામાં આવે તંત્રની કામગીરી સરખે અનેક વેપારીઓ સ્વેચ્છાએ બાણો હટાવી રહ્યા છે, ત્યારે રાવરકુટ ડાહ્યાના મુખ્ય માર્ગો બાણમુક્ત બને તે દિશામાં વહીવટી તંત્ર દ્વારા કાર્યવાહી કરવામાં આવી રહી છે.

રાજકોટ ડિસ્ટ્રિક્ટ બેન્કની સાધારણ સભામાં
ખેડૂતો માટે મોટી જાહેરાતો, લોન મર્યાદામાં વધારો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)
રાજકોટ: ડિસ્ટ્રિક્ટ કો-ઓપરેટિવ
સાધારણ સભામાં ચેરમેન જયેશ રાહડા
સભાસભા અને સેવા સહકારી મંડળીઓ
મહત્વની જાહેરાત કરી હતી. જયેશ
જણાવ્યું હતું કે, તેમના પિતા તરફ
રાહડાઓએ બેન્કને ખેડૂતો માટે મજબૂત
મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી અને આ
દ્વારા ખેડૂતોને અનેક યોજનાઓનો લાભ
આવી રહ્યો છે.
જયેશ રાહડાઓએ જણાવ્યું હતું કે
ડિસ્ટ્રિક્ટ બેન્કના કાર્યક્રમમાં કચ્છની
અંદાજે અડી લાખ ખેડૂત સભાસભા જે
ખેડૂતોને ઝીરો ટકા વ્યાજે વિરાણા આપવ
આજે પણ જાળવી રાખવામાં આવી છે.
હાલ આશરે ૧૧ હજાર કરોડ રૂપિયાનું
છે અને આશરે ૫ હજાર કરોડ રૂપિયાનું
વિરાણા ખેડૂતોને આપવામાં આવ્યું છે.
સને ૨૦૨૬-૨૭માં કેસીસી હે
રૂ. ૫ હજાર કરોડના ખરીદ વિરાણા પર સે

મંડળીઓને ૧.૫૦ ટકા વ
જાહેરાત કરવામાં આવી છે.
રૂ. ૭૫ કરોડની રકમ મંડળી
ખેડૂતો માટેની કૃષિ તત્કાલ
લાભથી વધારીને રૂ. ૧૦૦
જ્યારે કૃષિ વિકાસ લોનને
વધારીને રૂ. ૬ લાખ કરવામાં
આવી છે.

‘સહકાર સે સમૃદ્ધિ’
કામગીરી કરનાર અને બેન્ક
દરેક ખેતી વિષયક મંડળીની
સંપર્કસાધક રકમ અપાવાની
છે. આ ઉપરાંત સેવા સ
પીએસીએસ કેશ ક્રેડિટ લોન
આવી છે. મંડળીઓને ખાત
જંતુનાશક દવા, બિયારણ
વ્યવસાય માટે રૂ. ૨૫ લાખ
ટકા વ્યાજદરે મળી શકશે
સહકાર રત્નથી ૫ ટકા વ
રહેશે. વધુમાં વધુ ખેડૂતોને

જા માર્જિન આપવાની
૧૫ અંતર્ગત કુલ આશરે
૧૫ ને મળશે. તે ઉપરાંત
લોનની મર્યાદા રૂ. ૭
૫ કરવામાં આવી છે.
જે લાખથી રૂ. ૪ લાખથી
ની જાહેરાત કરવામાં
આવે છે. જેના વિવિધ
અંશોમાં મૃત્યુ
રૂ. ૧૫ લાખ સુધીની
રૂ. સ્થાપનામાં બે
હજાર સુધીની સહ
જણાવવાની સહ
જોગવાઈ કરી છે.
જેથી રાહડાઈ
ડિસ્કન્ટ બેન્ક ચલ
નકી કર્યો છે. બેન્ક
મજબૂત બનાવવા
કરનારું રિબેટ
જણાવવાનું હતું.

૦૨૭-૨૮માં નવા કેસીસી
મંડળીના સ્ટાફને પ્રોત્સાહિત
લાખનું ઈન્સ્ટિટ્યુ આપવાની
તબી હતી.

જે જણાવ્યું કે, ખેડૂત સભાસદો
પ્રીમિયમ પાછા આશરે રૂ. ૧૫
છે અકસ્માત વીમાની શરૂઆત
પરથી થઈ હતી, જ્યારે હવે
મનના સભાસદોના પરિવારને
સહાયના ચેક આપવામાં આવે
પારીની સ્થિતિમાં પણ રૂ. ૨૫
વે આપવાની વ્યવસ્થા હોવાનું
માટે બેન્કે રૂ. ૧.૫ કરોડની

વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, રાજકોટ
મથકગાળામાં રૂ. ૨૮૫ કરોડનો
પારા સેવા સહકારી મંડળીઓને
માટે અત્યાર સુધીમાં રૂ. ૭૫
પવામાં આવ્યું હોવાનું પણ

વિપનગરના તળાજાના દિહોર
પરથી બે ગેરકાયદે દેશી
ચા સાથે બે શખસો ઝડપાયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

વનનગર: લોકલ કાઝમ બ્રાન્ચની ટીમે તળાજા સ્પેશન વિસ્તારમાં પેટ્રોલિંગ દરમિયાન ચોક્કસ સ્થાને આધારે દરોડો પાડી બે શાપ્સોને ગેરકાયદેસરે ચોરો સાથે જપ્તી લીધા હતા. પોલીસને મળેલી ચોક્કસ માહિતી આધારે તળાજા તાલુકાના દિહોરે જવાના રસ્તે યાના માર્ગ પર તપાસ હાથ ધરવામાં આવી હતી. દરમિયાન બાતમી મુજબના પહોરવેશ સાથે ઉભેલા ત્રણસર શાપ્સોની તલાશી લેતાં તેમના નેકામાંથી મી ધાતુના સિંગલ બેરલવાળા, સ્પ્રિંગ મિડેનિઝમ બે બેરેલી તંબ્યા મળી આપ્યા હતા. પોલીસે પકડેલા ત્રીઓમાં દિલીપ ઉર્ફે સુખો બાલાભાઈ મકવાણા ઉ.વ. ૩૮, રહે. દિહોર, તા. તળાજા) અને દીપક ઉર્ફે રાહા ભૂપતભાઈ લાધવા (ઉ.વ. ૩૪, રહે. પુર, તા. તળાજા)નો સમાવેશ થાય છે. પકડાયેલા ત્રીઓ પૈકી દિલીપ ઉર્ફે સુખો મકવાણાનો ગુનહાહિત સાસ ધરાવે છે અને તેની સાસ અગાઉ નીલમભાઈ, બોધા, વનનગર, ખુંટવાડા અને વરતેજ પોલીસ માં આર્મ્સ એક્ટ, જી.પી. એક્ટ તથા હત્યાનો પ્રયાસ કરી કુલ ૮ ગંભીર ગુનાઓ નોંધાઈ ચૂક્યા છે. ■

જૂનાગઢમાં ભવનાથ તળેટી વિસ્તારમાં
ટ્રાફિક ડ્રાઈવ; પાહનચાલકો પાસેથી
રૂ.૧૦ હજારનો દંડ વસૂલાયો

(અમારા પ્રાંતીયોંધ તરફથી)

જુનાગઢ: શહેરમાં ટ્રાફિક નિયમોનું કડક પાલન કરાવવા અને રસ્તાયદેસર રીતે વાહનો પર લખાણ કે બોર્ડ લગાવીને ફરતા રાજીવચાલકો સામે ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા લાલ આંખ કરવામાં આવી છે. જેના ભાગરૂપે શહેર ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા રવિવારની રજાના સમયે રાત્રીના સમયે ભવનાથ તળેટી અશોક શિલાલેખ પાસે શોષ ટ્રાફિક ડ્રાઈવ લેવામાં આવી હતી. રવિવારની રજા હોવાને કારણે ભવનાથ તળેટી વિસ્તારમાં દિવસ દરમિયાન અને રાત્રીના સમયે પણ મોટી સંખ્યામાં દ્વાદળાણુ અને સહેલાણીઓ મોટી જથ્થા હતા, જેને ધ્યાનમાં રાખીને પોલીસે રાત્રે સઘન વાહન ચેકીંગ કરી ધર્ધુ હતું. આ ચેકીંગ દરમિયાન કેટલીક ફોરનરીલ કાર પર લગાવવામાં આવેલા 'પોલિસ' અને 'પીઝીવીસીએલ' જેવા રોડક નંબરના બોર્ડ પોલીસ દ્વારા તાત્કાલિક હટાવવામાં આવ્યા હતા. આ પસંદગી, કારમાં બ્લેક ક્લિલ (કાચ પર ટિન્ટેડ પેપર) લગાવવાને અને એલ.ડી. લાઈટનો ઉપયોગ કરનાર તેમજ બાઉન્ડ ચાલકો સમે જરૂરી કાળગો ન હોવાથી તેઓની સામે કડક ડંડાત્મક કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી. રાત્રીના સમયે યોજાયેલી આ ટ્રાફિક ડ્રાઈવ દરમિયાન ટ્રાફિક નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરનાર વાહન ચાલકો પાસેથી રૂ. ૩૦,૦૦૦/- જેટલી દંડ વસૂલવામાં આવ્યો હતો. આ ઉપરાંત આ અચાનક કડક કાર્યવાહી વાહનચાલકોમાં ડંડાટ ફેલાયો હતો.

ભૂરાજકીય અનિશ્ચિતતા અને ફૂડ તેલ ઊછળતાં સેન્સેક્સ ૧૧૨૬ પોઈન્ટ પટકાઈને છ મહિનાના તળિયે, નિફ્ટીમાં ૩૬૦ પોઈન્ટનું ધોવાણ

વિદેશી સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ₹ ૫૩૫૩ કરોડની વેચવાલી સામે સ્થાનિક ફંડોની ₹ ૫૧૮૯ કરોડની ખરીદી



સાવચેતીનો અભિગમ અપનાવતા બજાર પર મંદીવાણાની પકડ મજબૂત રહી હતી.

શક્યતા મંદ પડી હતી અને પશ્ચિમ એશિયામાં તણાવનો સમયગાળો વધુ રહે તેમ જણાતા પુરવઠા સ્થિતિ વિશેષિત થવાની ભીતિ હેઠળ ફૂડ તેલના ભાવ વધી આવતાં બજાર વધુ દબાણ હેઠળ આવી હોવાનું જિઓજીત ઈન્વેસ્ટમેન્ટ લિ.નાં રિસર્ચ હેડ વિનોદ નાયરે જણાવ્યું હતું. તે જ પ્રમાણે ઓનલાઈન વેલ્થ ટેક કંપની એનરિય મનીનાં ચીફ એક્ઝિક્યુટીવ ઑફિસર પોન્મુડી આરએ જણાવ્યું હતું કે ફૂડ તેલના ભાવમાં વધારો અને ભૂરાજકીય અનિશ્ચિતતામાં વધારો થવાથી ભારતીય ઈક્વિટી માર્કેટમાં ઓલરાઉન્ડ વેચવાલીનું દબાણ જોવા મળ્યું હતું. વધુમાં એચએસટી વેલ્થનાં સ્થાપક અને ચીફ એક્ઝિક્યુટીવ ઑફિસર હરિસેલ્વન રાધાકૃષ્ણને જણાવ્યું હતું કે ગત સપ્તાહના અંતે ઈરાનના પ્રસ્તાવને અમેરિકાએ નકાર્યા બાદ ફૂડ તેલના ભાવમાં જોવા મળેલો વધારો, અમેરિકી ટ્રેઝરીની ચિલ્ડમાં અને ડોલર ઈન્ડેક્સમાં મજબૂત વલણ રહેતાં સ્થાનિકમાં હેવી વેઈટ શેરો ઉપરાંત બેન્કિંગ ક્ષેત્રના શેરોમાં વ્યાપક વેચવાલીનું દબાણ રહેતાં બજારમાં મોટો કડાકો જોવા મળ્યો છે.

આજે બીએસઈ ખાતે કુલ ૪૭૧૭ શેરમાં કામકાજ થયા હતા, જેમાંથી ૧૨૭૧ શેરના ભાવ વધીને, ૩૨૧૮ શેરના ભાવ ઘટીને અને ૨૨૮ શેરના ભાવ ટેકલા ધોરણે બંધ

રહ્યા હતા. તેમ જ આજે ૧૬૫ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહની ટોચે અને ૧૯૮ શેરના ભાવ બાવન સપ્તાહના તળિયે પહોંચ્યા હતા. આજે સેન્સેક્સ હેઠળના મુખ્ય ઘટનાર શેરોમાં સૌથી વધુ ૨.૮૧ ટકાનો ઘટાડો લાર્સન એન્ડ ટૂબ્રોમાં જોવા મળ્યો હતો. ત્યાર બાદ અનુક્રમે પાવરગ્રીડ કોર્પોરેશનમાં ૨.૬૨ ટકાનો, અદાણી પોર્ટ સમાં ૨.૩૮ ટકાનો, એચડીએફસી બેન્કમાં ૨.૩૮ ટકાનો, હિન્દુસ્તાન યુનીલિવરમાં ૨.૨૭ ટકાનો અને રિલાયન્સમાં ૨.૨૪ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો. આજના સાર્વત્રિક સ્તરેથી ઘટાડાના માહોલમાં બીએસઈ સ્મોલકેપ સિલેક્ટ ઈન્ડેક્સ ૧.૯૦ ટકા અને મિડકેપ સિલેક્ટ ઈન્ડેક્સ ૧.૩૯ ટકા ઘટ્યો હતો.

વધુમાં આજે બીએસઈ ખાતેના તમામ સેક્ટોરિયલ ઈન્ડેક્સ ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યા હતા. જેમાં સૌથી વધુ પીએસયુ બેન્ક ઈન્ડેક્સમાં ૩.૨૫ ટકાનો, પાવર ઈન્ડેક્સમાં ૨.૩૦ ટકાનો, ટેલિકોમ્યુનિકેશન ઈન્ડેક્સમાં ૨.૩૦ ટકાનો, યુટિલિટી ઈન્ડેક્સમાં ૨.૨૭ ટકાનો, મિડસ્મોલ પ્રાઈવેટ બેન્ક ઈન્ડેક્સમાં ૨.૧૭ ટકાનો, ઈન્ડસ્ટ્રિયલ ઈન્ડેક્સમાં બે ટકાનો, મિડસ્મોલ પ્રાઈવેટ બેન્ક ક્વોલિટી ટિલ્ટ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૯૯ ટકાનો, સર્વિસીસ ઈન્ડેક્સમાં ૧.૯૩ ટકાનો અને પ્રાઈવેટ બેન્ક ઈન્ડેક્સમાં ૧.૮૬ ટકાનો ઘટાડો આવ્યો હતો.

ફૂડ તેલના ભાવ ઊછળતાં ડોલર સામે રૂપિયો બાવીસ પૈસા ઘટીને ૯૬ની નજીક

મુંબઈ: અમેરિકાએ ઈરાનના પ્રસ્તાવને નકારી કાઢતાં પુનઃ ભૂરાજકીય તણાવ સપાટી પર આવવાની સાથે સ્ટ્રેટ ઑફ હોર્મુઝ દરિયાઈ માર્ગ ખૂલવાની આશા પર પાણી ફરી વળતાં વિશ્વ બજારમાં બ્રેન્ટ ફૂડ તેલના ભાવમાં ૩.૫૦ ટકા જેટલો ઉછાળો આવી જતાં વૈશ્વિક બજારો દબાણ હેઠળ આવી હતી અને સ્થાનિક ફીરેક્સ માર્કેટમાં ડોલર સામે રૂપિયો બાવીસ પૈસાના ધોવાણ સાથે ૯૬ની નજીક ૯૫.૯૭ની સપાટીએ બંધ રહ્યો હોવાનું ફીરેક્સ ટ્રેડરોએ જણાવતા ઉમેર્યું હતું કે જો ફૂડ તેલના ભાવમાં તેજીનું વલણ જળવાઈ રહેશે તો રૂપિયો હજુ વધુ દબાણ હેઠળ આવી શકે છે. આજે સ્થાનિકમાં ડોલર સામે રૂપિયો ગત શુક્રવારના ૯૫.૭૫ના બંધ સામે નરમાઈના વલણ સાથે ૯૫.૮૯ની સપાટીએ ખૂલ્યા બાદ સત્ર દરમિયાન નીચામાં ૯૬.૦૫ અને ઉપરમાં ૯૫.૮૭ની રેન્જમાં અથડાઈને અંતે આગલા બંધ સામે બાવીસ પૈસા નબળો પડીને ૯૫.૯૭ના મથાળે બંધ રહ્યો હતો. અમેરિકાએ ઈરાનનાં પ્રસ્તાવને નકારી કાઢતાં સ્ટ્રેટ ઑફ હોર્મુઝ દરિયાઈ માર્ગ ખૂલવાની શક્યતાઓ મંડ પડતાં બ્રેન્ટ ફૂડતેલના

ભાવ વધીને બેરલદીઠ ૧૦૮ ડોલર સુધી પહોંચતાં ઈક્વિટી માર્કેટમાં કડાકા બોલાયા હતા અને ડોલર ઈન્ડેક્સ તથા અમેરિકી ટ્રેઝરીની ચિલ્ડ વધી આવતાં રૂપિયામાં ધોવાણ જોવા મળ્યું હોવાનું મિરે એસેટ્ શેરબાનના વિશ્લેષક અનુજ યોધરીએ જણાવતાં ઉમેર્યું હતું કે હાલનાં વૈશ્વિક ભૂરાજકીય પરિબળોને ધ્યાનમાં લેતા આગામી ટૂંકા સમયગાળા દરમિયાન ડોલર સામે રૂપિયામાં નબળાઈ જળવાઈ રહેશે. તેમ છતાં જો બજારમાં રિઝર્વ બેન્કનો હસ્તક્ષેપ રહે તો અમુક અંશે રૂપિયાને ટેકો મળી શકે છે, એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું.

આજે વિશ્વ બજારમાં ડોલર ઈન્ડેક્સ આગલા બંધ સામે ૦.૧૬ ટકા વધીને ૧૦૧.૧૨ આસપાસ અને બ્રેન્ટ ફૂડ તેલના વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૩.૫૭ ટકા વધીને બેરલદીઠ ૧૦૮.૦૪ ડોલર આસપાસ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા. તેમ જ સ્થાનિક ઈક્વિટી માર્કેટમાં બીએસઈ બેન્ચમાર્ક સેન્સેક્સ અને એનએસઈ બેન્ચમાર્ક નિફ્ટી અનુક્રમે ૧૧૨૪.૦૨ પોઈન્ટ અને ૩૬૦.૨૫ પોઈન્ટના ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યો હતો.

વિશ્વ બજાર પાછળ ધાતુમાં ₹ ૬૭ સુધીનાં ગાબડાં



(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: વૈશ્વિક સ્તરે કોપરના અગ્રણી વપરાશકાર દેશ ચીનમાં ગત ઓગસ્ટ મહિનામાં ઔદ્યોગિક ક્ષેત્રમાં નફાવૃદ્ધિનો દર ધીમો પડ્યો હોવાના નિરુત્સાહી અહેવાલ ઉપરાંત વિશ્વ બજારમાં ફૂડતેલમાં તેજીનું વલણ રહ્યું હોવાથી કુગાવામાં વધારો થવાની ભીતિ સપાટી પર રહેતાં લંડન મેટલ એક્સચેન્જ ખાતે કોપર સહિતની ધાતુઓના ભાવમાં નરમાઈનું વલણ રહ્યું હતું. પ્રાપ્ત અહેવાલ અનુસાર આજે સત્રના આરંભે લંડન ખાતે કોપરના એક મહિને ડિલિવરી શરતે ભાવ આગલા બંધ સામે ૧.૮ ટકાના ઘટાડા સાથે ગત ૧૭મી સપ્ટેમ્બર પછીની નીચી ટનદીઠ ૧૪,૩૬૪ ડોલર આસપાસની સપાટીએ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા. આમ વિશ્વ બજાર પાછળ સ્થાનિક જથ્થાબંધ ધાતુ બજારમાં પણ સપ્તાહના આરંભે એકમાત્ર લીડ ઈન્ગોટ્સમાં રહેલા ટેકેલા વલણને બાદ કરતાં તમામ ધાતુઓમાં વેચવાલીના દબાણ હેઠળ ભાવમાં કિલોદીઠ રૂ. એકથી ૬૭નો ઘટાડો આવ્યો હતો. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં વૈશ્વિક નિરુત્સાહી અહેવાલે સ્ટોફિસ્ટોની આકમક વેચવાલીનું દબાણ ઉપરાંત ભાવઘટાડાના માહોલમાં રિટેલ સ્તરની અને સ્થાનિક ડીલરોની વધુ ઘટાડાના

આશાવાદે માગ મર્યાદિત રહેતા ભાવમાં પીછેહઠ જોવા મળી હતી, જેમાં ટીનના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૬૭ ઘટીને રૂ. ૫૨૮૧, કોપર વાયરનારના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૨૮ ઘટીને રૂ. ૧૪૬૮, કોપર સ્કેપ હેવીના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૬ ઘટીને રૂ. ૧૩૮૩, કોપર કેબલ સ્કેપ અને બ્રાસ શીટ કટિંગ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૫ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૧૩૯૩ અને રૂ. ૯૯૦, ઝિન્ક સ્લેબના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૪ ઘટીને રૂ. ૪૨૬, કોપર આર્મિચર અને કોપર યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૨ ઘટીને અનુક્રમે રૂ. ૧૩૭૬ અને રૂ. ૧૩૦૦ અને બ્રાસ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૦ ઘટીને રૂ. ૯૬૦ના મથાળે રહ્યા હતા.

વધુમાં આજે સ્ટોકિસ્ટોની છૂટીછવાઈ વેચવાલી અને સાર્વત્રિક સ્તરેથી મર્યાદિત માગ રહેતાં નિકલના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. પાંચ ઘટીને રૂ. ૧૬૧૨, એલ્યુમિનિયમ ઈન્ગોટ્સના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ચાર ઘટીને રૂ. ૩૫૨ અને એલ્યુમિનિયમ યુટેન્સિલ્સ સ્કેપના ભાવ કિલોદીઠ રૂ. એક ઘટીને રૂ. ૩૦૮ના મથાળે રહ્યા હતા. જોકે, આજે એકમાત્ર લીડ ઈન્ગોટ્સમાં ખપપૂરતી છૂટીછવાઈ માગને ટેકે ભાવ કિલોદીઠ રૂ. ૧૯૫ના મથાળે ટેકલા રદ્દાના અહેવાલ હતા.

હાજર ખાંડમાં આગળ ધપતી નરમાઈ

(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) નવી મુંબઈ: મહારાષ્ટ્ર તેમ જ ઉત્તર ભારતની ખાંડ મિલો પર વેચવાલીના દબાણ સામે સ્થાનિક તેમ જ દેશાવરોની સ્ટોક મર્યાદાને કારણે માગ ખપપૂરતી રહેતાં ટેન્ડરોના ભાવ દબાણ હેઠળ રહેતા હોવાના નિર્દેશોને ધ્યાનમાં લેતા આજે સ્થાનિક જથ્થાબંધ ખાંડ બજારમાં પણ સ્ટોકિસ્ટો અને રિટેલ સ્તરની ખપપૂરતી માગ જળવાઈ રહી હોવા છતાં હાજરમાં સ્મોલ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં કિવન્ટલે રૂ. ૧૦થી ૧૨નો અને મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં નીચલા મથાળેથી કિવન્ટલે રૂ. ચારનો ઘટાડો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મથકો પાછળ નાકા ડિલિવરી ધોરણે પણ સ્મોલ તથા મિડિયમ ગ્રેડની ખાંડના ભાવમાં ઉપલા મથાળેથી અનુક્રમે કિવન્ટલે રૂ. ૨૦ અને રૂ. ૩૦ ઘટી આવ્યા હતા. બજારનાં સાધનોના જણાવ્યાનુસાર આજે સ્થાનિકમાં અંદાજે ૨૮થી ૨૯ ટ્રકની આવક



વેરાહિત ધોરણે ૯૯૯ ટય ચાંદીના કિલોદીઠ ભાવ રૂ. ૯૨૯૭ના કડાડા સાથે રૂ. ૨,૨૩,૦૫૩ના મથાળે રહ્યા હતા. ચાંદીમાં આજે મુખ્યત્વે ઔદ્યોગિક વપરાશકારોની ખપપૂરતી માગ રહી હતી અને વધુ ભાવઘટાડાના આશાવાદે જ્વેલરી ઉત્પાદકો અને રિટેલ સ્તરની માગ અત્યંત પાંખી રહી હોવાના અહેવાલ હતા. આજે લંડન ખાતે સત્રના આરંભે હાજરમાં સોનાના ભાવ ૩.૧

ટકા ઘટીને ગત પાંચમી ઓગસ્ટ પછીની સૌથી નીચી ઑસદીઠ ૪૧૫૫.૬૭ ડોલરની સપાટીએ રહ્યા હતા. તેમ જ ડિસેમ્બર ડિલિવરી વાયદામાં ભાવ આગલા બંધ સામે ૩.૧ ટકાના ઘટાડા સાથે ૪૧૮૮.૧૦ ડોલર આસપાસ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા, જ્યારે હાજરમાં ચાંદીના ભાવ ૪.૬ ટકા ગબડીને ઑસદીઠ ૬૧૧.૩૨ ડોલર આસપાસ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા. એકંદરે આજે ડોલર ઈન્ડેક્સમાં

આયાતી તેલમાં ડચૂટી ઘટાડા પશ્ચાત્ મથકો પાછળ દેશી તેલમાં ₹ ૧૦થી ૪૦નો ઘટાડો



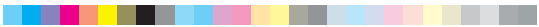
(વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી) મુંબઈ: ગત સપ્તાહે સરકારે આયાતી તેલની જકાતમાં નોંધપાત્ર માત્રામાં ઘટાડો કર્યો હોવાથી આજે દેશાવરોનાં મથકો પર દેશી તેલના ભાવમાં ઘટાડાતરફી વલણ રહ્યું હોવાના નિર્દેશો ઉપરાંત સ્થાનિક સ્તરે હાજર ડાયરેક્ટ ડિલિવરી અને સેલરિસેલ ધોરણે કામકાજો પાંખાં રહેતાં દેશી તેલોમાં ૧૦ કિલોદીઠ સિંગેતલમાં રૂ. ૪૦, કપાસિયા રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૩૫ અને સરસવમાં રૂ. ૧૦નો ઘટાડો આવ્યો હતો. વધુમાં આજે મલયેશિયાના બુર્સા મલયેશિયા ડેરિવેટીવ્સ એક્સચેન્જ ખાતે ફૂડ પામતેલના વાયદામાં નવ રિંગિટ ઘટી આવ્યાના અહેવાલ છતાં સ્થાનિકમાં આયાતી તેલમાં મિશ્ર વલણ રહ્યું હતું, જેમાં ૧૦ કિલોદીઠ આરબીડી પામોલિનમાં રૂ. ૧૦નો ઘટાડો આવ્યો હતો, જ્યારે સન રિફાઈન્ડમાં રૂ. ૫૦નો ઉછાળો આવ્યો હતો.

આજે સ્થાનિકમાં ડાયરેક્ટ ડિલિવરી શરતે ૧૦ કિલોદીઠ મહેશ ઑઈલ રિફાઈનરીના ઑક્ટોબર ડિલિવરી શરતે સોધા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૨૦, એડબ્લ્યુએલનાં રેડી ડિલિવરી શરતે સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૫૭૦ અને ઑક્ટોબર ડિલિવરી શરતે આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૨૫, એવીઆઈના સોધા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૧૫, ગોલ્ડન એગ્રીના આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૫૦, ગોકુલ એગ્રોના ઑક્ટોબર ડિલિવરી શરતે આરબીડી

પામોલિનના રૂ. ૧૪૬૦, સોધા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૩૦ અને સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૫૭૦, રિલાયન્સ રિટેલના નવેમ્બર અને ડિસેમ્બર ડિલિવરી શરતે સોધા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૪૦ અને ઑક્ટોબર તથા નવેમ્બર ડિલિવરી શરતે સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૭૦૦ અને નવેમ્બર ડિલિવરી શરતે જી-વનના આરબીડી પામોલિન તથા સોધા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૩૧ ક્વોંટ થઈ રહ્યા હતા, પરંતુ વેપારનો અભાવ હતો.

આજે ગુજરાતમાં ગોંડલ મથકે મગફળીની ૨૭,૦૦૦ ગૂણીની આવક સામે વેપાર મણદીઠ રૂ. ૧૨૦૦થી ૧૭૪૦માં થયા હતા, જ્યારે રાજકોટમાં ૧૬,૦૦૦ ગૂણી મગફળીની આવક સામે વેપાર મણદીઠ રૂ. ૧૨૦૦થી ૧૭૦૦માં થયા હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. વધુમાં આજે રાજકોટ મથકે સિંગેતલમાં તેલિયા ટીનના વેપાર ૧૫ કિલોદીઠ રૂ. ૫૦ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૨૭૦૦માં અને લૂઝમાં રૂ. ૧૦ કિલોદીઠ રૂ. ૩૦ના ઘટાડા સાથે રૂ. ૧૭૦૦માં થયા હતા.

આજે હાજરમાં વિવિધ દેશી-આયાતી ખાદ્યતેલના ૧૦ કિલોદીઠ ભાવમાં આરબીડી પામોલિનના રૂ. ૧૪૫૦, સોધા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૪૫૦, સન રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૭૦૦, સિંગતેલના રૂ. ૧૭૫૦, કપાસિયા રિફાઈન્ડના રૂ. ૧૫૯૦ અને સરસવના રૂ. ૧૭૪૦ના મથાળે ટેકલા રહ્યા હતા.



સ્વાસ્થ્ય સુધા

શ્રીલેખા યાજ્ઞિક

feedback@bombaysamachar.com

ચોમાસું શરૂ થાય તેની સાથે વરસાદની મોજ માણવામાં આવતી હોય છે. તેમાં વળી વરસાદી મોસમના અનેક વેલાંના શાકભાજી-ફળો ખાવાનો આનંદ માણવાની એક અલગ જ મજા હોય છે. અનેક રસિયાઓ વરસાદ પડે તેની સાથે બજારમાં ખાસ મળતાં કાચા સફેદ રંગના આદુની આતુરતાથી રાહ જોતા હોય છે. આ કાચું આદુ સ્વાદમાં ઓછું તીખું તેમ જ નરમ હોય છે. તેમાં રેસાનું પ્રમાણ હોતું જ નથી. સાદા આદુની સરખામણીમાં તેમાં તીખાશનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. આજકાલ તો સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે સજાગ લોકો આ વરસાદી મોસમમાં ખાસ ચાર માસ મળતાં આદુના દીવાના બની ગયેલાં જોવા મળે છે. અનેક રસિયાઓ આ કાચા આદુને ૫૦૦ ગ્રામ કે ૧ કિલો લાવીને તેને છીણી લે છે. તેમાં લીંબુ તેમ જ સંયળ ભેળવીને રોજ સવારે ભોજનમાં તેનો ઉપયોગ કરતાં હોય છે. સામાન્ય રીતે સૂકા મસાલાની સાથે આપણું ભોજન બનાવતી વખતે તેમાં આદુ-મરચાંને વાટીને કે ઝીણાં સમારીને ખાસ દાળ-શાકમાં ભેળવવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં તેને એક ચમત્કારીક ઔષધિ ગણવામાં આવે છે. આપણાં આયુર્વેદમાં ખાસ જણાવવામાં આવેલું છે કે ભોજન સપ્રમાણ માત્રામાં કરવું આવશ્યક છે. તેમ જ ભોજનમાં વપરાતી સામગ્રીનો ઉપયોગ પ્રમાણભાન રાખીને કરવો જરૂરી છે. કુમળું કુમળું કાચું આદુ સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી ગણાય છે. તેનો સ્વાદ એટલો તો ચટપટો સ્વાદિષ્ટ લાગે છે કે એક વખત ભાણાંમાં પીરસાચું હોય તો તેને બીજ વખત લેવાનું મન રોકી શકાતું નથી.

કાચા આદુના સ્વાસ્થ્ય લાભ : પાચન શક્તિ વધારે છે : આદુમાં જિંજરોલ નામક સત્ત્વ સમાયેલું હોય છે. જે પાચન



તંત્રને સક્રિય કરવામાં મદદ કરે છે. જેને કારણે ભોજન સરળતાથી પચવામાં મદદ મળે છે. શરદી-ખાંસીમાં રાહત : કાચું આદુ કફને કારણે ગળામાં દુખાવો થવો કે સૂકી ઊધરસની તકલીફ કે પછી મોસમમાં બદલાવને કારણે તાવ આવવો જેવી નાની-મોટી તકલીફમાં રાહત આપે છે. શરીરની રોગ-પ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે. સોજા-દુખાવામાં લાભકારક : મોસમમાં બદલાવને કારણે અનેક લોકોને થોડું વધુ ખાડું કે ખાટું ભોજન ખાવામાં આવે કે શરીર ઉપર સોજા આવી જતાં હોય છે. જેને કારણે શરીરમાં ઝીણો દુખાવો રહ્યા કરે છે. આદુની ગણતરી કુદરતી એન્ટિ ઈન્ફલેમેટરી ભોજનમાં કરવામાં આવે છે. કાચા આદુનું સેવન નિયમિત સવારના સમયે પ્રમાણભાન રાખીને કરવાથી સાંધાનો દુખાવો, માથામાં દુખાવો કે શરીર ઉપર દેખાતાં સોજામાં રાહત આપે છે.

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદરૂપ : વરસાદી મોસમમાં મળતું કાચું આદુ એટલું તો કૂણું હોય છે કે તેનું સેવન કરવાનું મન રોકી શકાતું નથી. તેને છીણીને કે તેની કતરણ કરીને ખાઈ શકાય છે. તેનો ઉપયોગ કરીને આદુ-ગોળ-મરી-તજને પાણીમાં ઉકાળીને ફેલાતા રોગથી રાહત મેળવી શકાય છે. આદુનું સેવન કરવાથી મેટાબોલિઝમ તેજ બને છે.

જેને કારણે શરીર ઉપર જામી ગયેલાં ચરબીના થર પીગળવા લાગે છે. સાથે પૂરતાં પ્રમાણમાં વ્યાયામ કરવો આવશ્યક છે. આમ વજનને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે કાચા આદુની કતરણ કે કાચા આદુનો કાઢો અકસીર ઉપાય ગણાવી શકાય. ડાયાબિટીસમાં ગુણકારી : ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે કાચા આદુનું સેવન અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. આદુ લોહીમાં શર્કરાની માત્રાને સમતોલ રાખવામાં મદદ કરે છે. આદુનું સેવન ડાયાબિટીસને કારણે શરીરમાં પ્રવેશતી અન્ય બીમારી જેવી કે મોતિયાબિંદુ, લિવર કે કિડનીને થીમું નુકસાન તેમજ અચાનક વજન ઘટવાની સમસ્યાથી રાહત આપવામાં મદદ કરે છે. ઑસ્ટ્રેલિયાની સિડની યુનિવર્સિટીમાં કરવામાં આવેલાં એક અભ્યાસ મુજબ આદુનું પ્રમાણભાન રાખીને કરવામાં આવતું નિયમિત સેવન ટાઈપ-૨ ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે અસરકારક ઔષધિ ગણાય છે. આદુમાં સમાયેલાં પોષક તત્ત્વો ગ્લુકોઝ વગર સ્નાયુની કોશિકા સુધી પહોંચાડવાની પ્રક્રિયા વધારી શકે છે. જેને કારણે લોહીમાં વધેલી શર્કરાના સ્તરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે. પાચનક્રિયા માટે અતિગુણકારી : આદુની ખેતી હજારો વર્ષથી ભારતમાં થતી આવે છે. તેમાં પણ કાચા અદુનું સેવન પાચનક્રિયાને

સુધારવા માટે અતિ ગુણકારી ગણાય છે. એવું કહેવાય છે કે પેટમાં ગેસ થવો કે પેટ ફૂલી જવું કે વારંવાર ચૂંક આવવાની તકલીફ હોય તેમને માટે આદુનું સેવન અતિઆવશ્યક બની જાય છે. આદુનું સેવન કરવાથી માંસપેશીઓને આરામ મળે છે. કાચા આદુને છીણીને તેની ઉપર સંયળ તેમજ લીંબુનો રસ ભેળવીને ખાવાથી મોઢામાં લાળ વધે છે. જે ભોજનને પચાવવામાં મદદ કરે છે. એવું પણ કહેવાય છે કે ભારી ભોજન બાદ સૂકા આદુની કતરણ ખાવાથી કે આદુની ચા પીવાથી પેટની સમસ્યામાં રાહત મેળવી શકાય છે. અનેક વખત બહારનું ભોજન ખાવાથી ખોરાકી ઝેરની અસરને કારણે પેટમાં ગરબડ થાય છે. તે સમયે કાચા આદુનું સેવન કરતાં રહેવાથી રાહત મેળવી શકાય છે.બાળકોના પેટમાં કુમિની તકલીફ હોય કે અપચાની તકલીફમાં આદુનું સેવન અકસીર ઉપાય આયુર્વેદમાં ગણાવ્યો છે.

આદુનું સેવન પ્રવાસ સમયે થતી તકલીફમાં રાહતદાયક : અનેક વ્યક્તિને પ્રવાસ સમયે કે ઊંચાણવાળાં સ્થળોના પ્રવાસ સમયે ચક્કર આવવાં કે ઉબકા આવવાં કે ઊલટી થવાની તકલીફ થવા લાગે છે. તો કિમોથેરપીની સારવાર બાદ દર્દીને વારંવાર ઊબકા આવવાં કે ચક્કરની સમસ્યા સતાવતી હોય છે. અનેક વખત એવું જોવા મળે છે કે કિમોથેરપી પહેલાં દર્દીને ઊબકાં કે ઊલટીની તકલીફ ના થાય તે માટે ખાસ દવા આપવામાં આવે છે. તેમ છતાં ૯૦ ટકા દર્દીને ઊબકાં-ઊલટીની તકલીફ જોવા મળે છે. આવા સંજોગોમાં કિમોથેરપી પહેલાં-પછી દર્દીને કાચા આદુમાં લીંબુ-સંયળ ભેળવીને આપવાથી મહદઅંશે રાહત મળે છે. તેનું મુખ્ય કારણ આદુનું સેવન કરવાથી મસ્તિષ્ક તેમ જ સ્વાદેન્દ્રિય ઉપર ચક્કર આવવાં કે ઊલટી જેવું થવાની તકલીફમાં રાહત મળે છે.

સાંધાના દુખાવામાં કાચું આદુ વરદાન સમાન : કાચા આદુનું સેવન માંસપેશિયોમાં થતાં દુખાવાની સાથે સોજાને દૂર કરવામાં ઉપયોગી ગણાય છે. કેમ કે આદુમાં જિંજરોલ નામક એક અસરકારક પદાર્થ સમાયેલો હોય છે. હોંગકોંગમાં થયેલાં એક અભ્યાસ મુજબ આદુ તથા સંતરાના તેલની માલિશ કરવાથી



સામગ્રી : ૫૦ ગ્રામ કાચા આદુની છીણ, ૪ ગ્લાસ પાણી, ૧ નાનો ટુકડો તજ, ૩-૪ નંગ મરી, ૨ નંગ એલચી, ૧ મધ્યમ વાટકી ગોળ, ૨ ચમચી લીંબુનો રસ. બનાવવાની રીત : સૌ પ્રથમ આદુને બરાબર સાફ કરી લેવું. ત્યારબાદ તેને પાણીમાં ડૂબાડીને રાખવું. ત્યારબાદ તેને બહાર કાઢીને થોડું સૂકવવું. એક તપેલીમાં ૪ ગ્લાસ પાણી લેવું. તેમાં ૫૦ ગ્રામ

આદુની છીણ ઉમેરવી. તેમાં ૧ મધ્યમ વાટકી ગોળ ઉમેરવો. સ્વાદ માટે ૧ નાનો ટુકડો તજ, ૩-૪ નંગ મરી તેમ જ ૨ નંગ એલચી ઉમેરવી. પાણીને બરાબર ઉકાળી લેવું. ગોળ ઓગળી જાય ત્યારબાદ ગેસ બંધ કરીને તેમાં લીંબુનો રસ ૨ચમચી ભેળવવો. ગરમા-ગરમ કાઢો પીવાથી શરીરમાં શક્તિનો સંચાર થવા લાગશે. શરીર તાજગીસભર બની જશે.

ઘૂંટણના દુખાવામાં રાહત મળે છે. ઓસ્ટિયોઆર્થરાઈટિસના દર્દીઓ દ્વારા નિયમિત રીતે આદુનું સેવન કરવાથી દુખાવામાં રાહતની સાથે હરવા-ફરવામાં સુગમતા રહે છે. અસલ્ઘ દુઃખાવાની ફરિયાદ રહેતી નથી. કાચું આદુ એક શક્તિશાળી એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ છે : ભારતીય આયુર્વેદિક ગ્રંથો તેમ જ વિશ્વમાં થયેલાં અધ્યયનો દ્વારા જાણવા મળે છે કે આદુમાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. કેમ કે તે ફ્રી રેડિકલ્સની સામે સુરક્ષા પ્રદાન કરે છે. વય વધવાની સાથે દેખાતી વિવિધ બીમારી જેવી કે હૃદય રોગ, ડાયાબિટીસ, અલ્ઝાઈમર્સ, આર્થરાઈટિસ તેમ જ સાંધાના દુખાવા જેવા રોગથી બચાવે છે.

સામાન્ય રીતે પ્રત્યેક મસાલામાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ સમાયેલું હોય છે. આદુમાં અલગ-અલગ ૨૫ પ્રકારના એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટની વિશેષતા સમાયેલી હોય છે. તેથી જ આદુનું નિયમિત સેવન કરવાથી શરીરના અલગ-અલગ અંગોમાં રહેલાં ફ્રી-રેડિકલ્સની સામે લડવામાં અસરકારક ગણાય છે. કાચા આદુમાંથી તેની કતરણ બનાવીને તેની ઉપર સંયળ-લીંબુ ભભરાવીને ખાઈ શકાય છે. કાચા આદુની ચા પી શકાય છે. અથવા કાચા આદુનું અથાણું બનાવીને તેની લહેજત માણી શકાય છે. વળી આ કાચા આદુનો ઉપયોગ દાળ-શાકમાં કરીને તેને સ્વાદિષ્ટ બનાવી શકાય છે. તેની સૂકવણી કરીને લાંબો સમય ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે. ■

આહારથી આરોગ્ય સુધી

ડૉ. હર્ષા છાડવા

feedback@bombaysamachar.com

જીવનશૈલી ખૂબ જ મોટા પાયે અસ્તવ્યસ્ત થઈ ગઈ છે. ખૂબ જ વ્યસ્તતાને કારણે શારીરિક અને માનસિક આરોગ્ય વ્યવસ્થિત સચવાતું નથી. અલ્ઝાઈમર કે મનોભ્રંશ એ મગજનો એક ગંભીર રોગ છે. આ તકલીફ વૃદ્ધાવસ્થા કે સાંઈકની ઉંમર પછી વધુ જોવા મળે છે. યાદશક્તિ ઓછી થઈ જાય છે કે નાની નાની ઘટનાઓ, કોઈને ઓળખવું, શબ્દો બોલવામાં વગેરે ભૂલ થવા લાગે છે. અચાનક મૂડ બદલાવો, સામાન્ય રોજિંદા કાર્યોમાં મુશ્કેલી અનુભવાય છે. આ બીમારીનો કોઈ ચોક્કસ કે સંપૂર્ણ ઈલાજ હજુ સુધી શોધાયો નથી. આ તકલીફ હવે મોટા સ્તરે દેખાવા લાગી છે ઘણાંય વૃદ્ધો ઘરનો રસ્તો ભૂલી જાય



છે. પોતાના પરિવાર જનોને પણ ભૂલી જાય છે. જીવનશૈલીમાં પરિવર્તનને કારણે આ સમસ્યા લગભગ દરેક ઉંમરના લોકોમાં જણાવા લાગી છે. વિશ્વ અલ્ઝાઈમર દિવસ ઓગણીસો ચોરાણુથી દર એકવીસ સપ્ટેમ્બરના દિવસે મનાવવામાં આવે છે અલ્ઝાઈમર ડિસીસ

ઈન્ટરનેશનલ સંગઠનની દસમી વર્ષ ગાંઠના અવસર પર શરૂ કરવામાં આવ્યો હતો. અલ્ઝાઈમર રોગ કે ડિમ્નેશિયા(મનોભ્રંશ)ની જાણકારીની જાગૃતતા માટે મનાવામાં આવે છે. આ સંગઠનનું એવું માનવું છે કે આ એક સામાજિક કલંક (Stigma) છે અને નાબૂદ કરવું એ આપણી સામાજિક ફરજ છે.

નાની બીમારી પજવે ત્યારે તંદુરસ્તી રાખો તમારા હાથમાં સંપૂર્ણ તંદુરસ્તી માટેના સરળ-સચોટ ઘરગથ્થુ ઉપાય અજમાવો...

સ્ત્રીરોગ

(ગતાંકથી ચાલુ)

- ઘઉંની સેવને પાણીમાં બાફી તે પાણી કપડાથી ગાળી લઈને, ૨૦૦ ગ્રામ પાણીમાં ૩થી ૪ ચમચી ચોખ્ખું ઘી નાખી પ્રસવ થનાર સ્ત્રીને પાવાથી પ્રસૂતી સરળતાથી અને જલદી થાય છે.

- જે સ્ત્રીઓને પૂરતું ધાવણ ન આવતું હોય તેમણે યોગાનું શાક વધુ તેલમાં બનાવી ખાવાથી ધાવણ વધે છે.

- તુવેરની દાળનો સૂપ બનાવી બેથી ત્રણ ચમચી ઘી નાખીને પીવાથી ધાવણ વધે છે.

- સ્ત્રીઓને ઘણીવાર પ્રસૂતિમાં વિલંબ થાય છે. દર્દ જેવું ઊપડવું જોઈએ તેવું ઊપડતું નથી. તે વખતે બને તેટલો જૂનો ગોળ ૩૦ થી ૪૦ ગ્રામ લઈને, ૧૦૦ ગ્રામ પાણીમાં નાખી, ગરમ કરી, ઓગાળી લઈ, તેમાં ફૂલાવેલો ટંકણખાર બે ગ્રામ જેટલો મેળવીને પીવાથી જલદીથી અને સુખથી પ્રસવ થાય છે.

- તુલસીના પાનનો રસ પીવાથી પ્રસવની પડા ઓછી થઈ જાય છે.

- અર્ધી ચમચી સુંકેનું ચૂર્ણ અને એક ચમચી ગોળ સવારે અને રાત્રે લેવાથી ગર્ભાશયના દોષો મટે છે અને ગર્ભાશય મજબૂત બને છે.

- રોજ સવારમાં એક લવિંગ ૪૦ દિવસ સુધી ખાવાથી ગર્ભ રહેવાની સંભાવના રહેતી નથી.

- પાડું કેળું ઘી અને સાકાર સાથે લેવાની લોહીવા મટે છે.

- કળથીનો ઉકાળો પીવાથી ગર્ભપાત કે પ્રસવ પછી સ્ત્રીઓના ગર્ભાશયની પૂરેપૂરી શુદ્ધિ થાય છે.

- દરરોજ ગાજરનો ૧૦૦ ગ્રામ રસ પીવાથી સ્ત્રીઓને લોહીવા (સ્કતપ્રદર)માં તરત જ ફાયદો થાય છે.

- તંદુરસ્ત ગાયના તાજા છાણને કપડાથી ગાળી ૭૫ મિલી. જેટલો રસ લઈ તેમાં તેટલું જ ગાયનું દૂધ મેળવીને પિવડાવવાથી બાળક જન્મ્યા પહેલાં ગર્ભાશયમાં મરણ પામ્યું હોય તો મરેલા બાળકને બહાર લાવવામાં ઉપયોગી થાય છે.

- આમળાં, હરે, સૂકો ફદીનો, પીપરી મૂળ, સુંદ, મેથી દસ-દસ ગ્રામ ને મીઠું પાંચ ગ્રામ લઈ, બધાંને સાથે લસોટી, ચૂર્ણ બનાવી, તેમાં ૧૦ ગ્રામ ગૂળ મેળવી, લસણના રસમાં પાંચ - પાંચ ગ્રામની ગોળીઓ બનાવી, પાણી સાથે લેવાથી પ્રસૂતિ બાદ સ્ત્રીઓને થતો કમરથી નીચેના ભાગનો દુખાવો ઓછો થાય છે. ■

હેલ્થને હેમખેમ રાખો

મિતા બાવીસી

feedback@bombaysamachar.com

આ દવા સાત દિવસ સુધી ચાલુ રાખવી. હવે વિભાગ નં.૧ની દવા પૂરી થવા બાદ વિભાગ નં.૧ની દવા શરૂ કરવી. વિભાગ નં.૨ની દવામાં જે ત્રણ દવા બતાવેલ છે તે ત્રણેયને મિક્સ કરીને ૨૬ સરખા ભાગ કરવા અને પછી તેમાંથી એક-એક ભાગ

ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ)ની દવા વિભાગ-૧ ડાળખાં ટાઈપ

૧. ઊંસબો ૨૦ ગ્રામ
૨. સહાતર ૨૦ ગ્રામ
૩. ચિરાપત ૨૦ ગ્રામ

વિભાગ-૨ પાઉંર ટાઇપ

૧. ગુલવેલ સત્ત્વ ૨૦ ગ્રામ
૨. સુવર્ણમાલિક ૧૦ ગ્રામ
૩. પ્રવાહ ભસ્મ ૧૦ ગ્રામ



એક ચમચી માખણ સાથે સવારે ખાલી પેટે (નરણ કોટે) લેવી. આ દવા પૂરી થાય પછી ફરીથી ખાંડ ચેક કરાવી લેવી. ખાસ નોંધ: આ દવા જ્યાં સુધી ચાલતી હોય ત્યાં સુધી ગરમ તથા વાપુ થાય તેવા (દા. ત., કાંદા બટાટા, લસણ, રીંગણ, ચણાના લોટની બનાવટની વસ્તુ વગેરે) પદાર્થો ન ખાવાં. ડાયાબિટીસ ★ આમલીના ચિચુકા શેકીને ખાવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે. ★ લીમડાના પાનનો રસ નિયમિત પીવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે. ★ કુમળાં કારેલાનાં કટકા કરી છાંંચામાં સૂકવી, બારીક ભૂકો કરી, એક તોલા જેટલી ભૂકી સવાર-સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે. ★ સારાં, પાકાં જાંબુને સૂકવી, બારીક ખાંડી, ચૂર્ણ

બનાવી પાણી સાથે દિવસમાં બે વાર લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે. ★ લસણને પીસીને તેનું પાણી પીવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે. ★ રોજ રાત્રે દોઢથી બે તોલા મેથી પાણીમાં પલાળી રાખી, સવારે ખૂબ મસળી, ગાળીને પીવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે. ★ આમળાનું ચૂર્ણ ફાંકવાથી ડાયાબિટીસમાં રાહત થાય છે. ★ હળદરના ગાંઢિયાને પીસી, ઘીમાં શેકી, સાકર મેળવી, રોજ ખાવાથી ડાયાબિટીસમાં ખૂબ ફાયદો થાય છે. ★ હરે, બહેડાં, કડવા લીમડાની અંતરછાલ, મામેજવો અને જાંબુના ઠળિયા સરખે ભાગે લઈ બારીક ચૂર્ણ કરી સવાર-સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસ મટે છે. ★ હળદર એક ચમચી અને આમળાનું ચૂર્ણ એક ચમચી ભેગાં કરી રોજ સવાર સાંજ લેવાથી ડાયાબિટીસમાં ખૂબ રાહત થાય છે. ★ ૫૦ ગ્રામ લીલી હળદર, કાળી તુલસીનાં પાન ૧૦, બિલિપત્રનાં પાન ૩૦ને વાટી ૧ ગ્લાસ પાણીમાં રાત્રે ભીંજવી, સવારે ખૂબ મસળી, કપડાંથી ગાળી, સવારે નરણ કોટે પીવું, આ પાણી પીધા પછી એક કલાક સુધી કંઈ પણ ખાવું પીવું નહિ. ૨ ૧ દિવસ આ પ્રમાણે લેવાથી ડાયાબિટીસ ચોક્કસ મટે છે. રતવા ★ શેકેલા જવનો લોટ અને જેડીમધનું ચૂર્ણ ધોયેલા ઘીમાં મેળવી લેપ કરવાથી રતવા મટે છે. ★ ઠંડા પાણીમાં ચીકણી સોપારી ઘસી લેપ કરવાથી રતવા મટે છે. ★ નાગોરનાં પાન વાટી લેપ કરવાથી રતવા મટે છે. ★ કમરકાકડીનું ચૂર્ણ બનાવી દૂધમાં નાખી ખીર જેવું બનાવી ખાવાથી રતવા મટે છે. ■



feedback@bombaysamachar.com

ઘર માટે હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ પોલિસી ખરીદવા જાવ ત્યારે સૌથી પહેલો સવાલ થાય છે - દરેક સભ્ય માટે અલગ પોલિસી લેવી (ઇન્ડિવિજ્યુઅલ) કે આખા પરિવાર માટે એક જ પોલિસી (ફેમિલી ફ્લોટર) લેવી? બંનેના પોતાના ફાયદા અને મર્યાદાઓ છે અને સાચો નિર્ણય તમારા પરિવારની ઉંમર, તબિયત અને જરૂરિયાત પર આધાર રાખે છે.

ઇન્ડિવિજ્યુઅલ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ એટલે શું?



feedback@bombaysamachar.com

શરીર માટે પ્રોટીન કેટલું જરૂરી છે તે ડાક્ટર્સથી લઈને જાહેરાતો સુધી બધે જ સાંભળવા મળે છે. કસરત કરવા જનારા લોકો પણ પ્રોટીનનો ઘણો ઉપયોગ કરતા હોય છે. આજકાલ સુપરસ્ટોરમાં ફરો તો એવું લાગે છે કે બધી જ વસ્તુ પ્રોટીનમય છે. પ્રોટીનવાળા સિરિયલ, પ્રોટીનવાળા પેનકેક, પ્રોટીન બાર્સ અને પ્રોટીન ચિપ્સ પણ! આ બધું જ ‘પ્રોટીન મેર્કિસંગ’ નામના આહારના ટ્રેન્ડમાં બંધ બેસે છે. પ્રોટીન કોઈ પણ આહારનો મહત્વપૂર્ણ હિસ્સો હોવા છતાં તેનું વધુ પ્રમાણમાં સેવન કરવું હંમેશા જરૂરી કે સ્વાસ્થ્યદ્રષ્ટ હોતું નથી.

કેટલું પ્રોટીન વધુ પડતું ગણાય ?

અમેરિકામાં જાહેર થયેલી ૨૦૨૫-૨૦૩૦ની આહાર સંબંધી માર્ગદર્શિકાની ભલામણ મુજબ પુખ્ત વયના લોકોએ દરરોજ શરીરના વજનના પ્રતિ કિલોગ્રામટીક ૧-૨ થી ૧.૬ ગ્રામ પ્રોટીન લેવાનું લક્ષ્ય રાખવું જોઈએ. આપણી શારીરિક પ્રવૃત્તિ કેવી છે અને કેટલી ઉંમર છે તેના ઉપર આધાર રાખે છે કે આપણા શરીરને કેટલા પ્રોટીનની જરૂર છે. ઉદાહરણ તરીકે જે લોકો નિયમિતપણે અને સઘન કસરત કરે છે તેમને દૈનિક ધોરણે વધુ પ્રોટીનની જરૂર પડી શકે છે. તેવી જ રીતે વૃદ્ધો, ખાસ કરીને ૬૫ વર્ષની ઉંમર પછીના લોકોને પણ પ્રોટીનની વધુ જરૂર પડે છે.

નિષ્ણાતો અને કેટલાક અભ્યાસો મુજબ જો તમે શારીરિક રીતે સક્રિય વ્યક્તિ હો તો શરીરના વજનના પ્રતિ કિલોગ્રામટીક બે ગ્રામ સુધીનું પ્રોટીન લેવું સુરક્ષિત છે. જોકે તેનો અર્થ એ નથી કે જ્યારે તમે જમવા બેસો ત્યારે શક્ય તેટલું વધુ પ્રોટીન લેવાનો પ્રયાસ કરો, કારણ કે સ્નાયુઓના નિર્માણ માટે આપણું શરીર એક સમયે વધુમાં વધુ ૨૫થી ૩૫ ગ્રામ પ્રોટીનનો ઉપયોગ કરી શકે છે.



feedback@bombaysamachar.com

ટાઇફોઇડના લક્ષણ:

- શરૂઆતમાં શરીર તૂટે, માથું દુ:ખે, કબજિયાત અને બેચેની જણાય. આ તાવમાં વાયું અને કફની પ્રધાનતા સાથે પિત્ત પણ હોય છે.
- ઠંડીને લઇને ધ્રૂજારી, ઝાડા, ઊલટી, માથાનો અસહ દુ:ખાવો વર્તાય.
- પેટ પર દબાવવાથી ત્યાં દુ:ખાવો થાય અને વિશેષ કરીને જમણી બાજુ પેટુના ભાગમાં દર્દ અધિક થાય.
- ભૂખ બિલકુલ મરી જાય, અનિદ્રામાં વધારો અને તેથી સુરતી વર્તાય આ તાવ લાંબો સમય ચાલી શકે છે.
- ટાઇફોઇડ થવામાં કારણ: આ તાવ સાલ્મોનેલા ટાઇફી (Salmonella Typhi) નામના બેક્ટેરિયાથી થાય છે.
- ઉપર જણાવેલ બેક્ટેરિયાયુક્ત દૂષિત પાણી, દૂધ કે અન્ય ખોરાક લેવાથી આ તાવ આવી શકે છે.

તમારા માટે શું યોગ્ય છે

ફેમિલી ફ્લોટર કે ઇન્ડિવિજ્યુઅલ

હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ?

ઇન્ડિવિજ્યુઅલ પોલિસીમાં પરિવારના દરેક સભ્ય માટે અલગ-અલગ સમ ઇન્સ્યોર્ડ (કવર રકમ) નક્કી થાય છે. ધારો કે તમે પતિ, પત્ની અને બે બાળક માટે દરેકનું પાંચ લાખ રૂપિયાનું અલગ કવર લો તો કુલ ૨૦ લાખ રૂપિયાનું કવર થયું, પણ દરેક વ્યક્તિનું પાંચ જ સમ ઇન્સ્યોર્ડ હોય છે જે બધા સભ્યો બીમારીની અસર બીજા સભ્યના કવર પર નથી પડતી.

ફેમિલી ફ્લોટર પોલિસી એટલે શું?

ફેમિલી ફ્લોટરમાં આખા પરિવાર માટે એક જ સમ ઇન્સ્યોર્ડ હોય છે જે બધા સભ્યો વચ્ચે શેર થાય છે. ધારો કે તમે ૨૦ લાખ રૂપિયાનો ફેમિલી ફ્લોટર લો તો આ ૨૦ લાખ પતિ, પત્ની અને બંને બાળક - ચારેય શું?

પ્રોટીન શરીર માટે જરૂરી છે, પણ કેટલા પ્રમાણમાં?



જરૂર કરતાં વધુ પ્રોટીન લઈ રહ્યા છો તેના સંકેત ?

જો તમે પ્રોટીનનું પ્રમાણ વધુ પડતું લઈ રહ્યા હો તો તમારું શરીર તમને તેનો સંકેત આપી શકે છે. ઉચ્ચ-પ્રોટીનયુક્ત આહારનું પ્રમાણ જરૂરિયાત કરતાં વધી રહ્યું છે તે દર્શાવતા સંકેતોમાં પાચન સંબંધી સમસ્યાઓ: વધુ પ્રોટીનવાળો આહાર કબજિયાતનું કારણ બની શકે છે, ખાસ કરીને ત્યારે જ્યારે પ્રોટીનયુક્ત ખોરાક ફળો, શાકભાજી, કઠોળ અને આખા અનાજ જેવા ફાઇબરયુક્ત ખોરાકનું સ્થાન લે છે.

ડિહાઇડ્રેશન (નિર્જલીકરણ): પ્રોટીનનું વધુ પ્રમાણની અછત (નિર્જલીકરણ) થઈ શકે છે. તેનું કારણ એ છે કે આટલા બધા પ્રોટીનના વિષ્ટનથી ઉત્પન્ન થતા નકામા પદાર્થોને બહાર કાઢવા માટે તમારું શરીર વધુ પાણી પેશાબ વાટે બહાર કાઢે છે.

શ્વાસની દુર્ગંધ: ખૂબ વધુ પ્રોટીનવાળો આહાર, ખાસ કરીને એવો આહાર જેમાં કાર્બોહાઇડ્રેટસનું પ્રમાણ પણ ખૂબ ઓછું હોય, ક્યારેક શ્વાસમાં દુર્ગંધ પેદા કરી શકે છે. આ

આડઅસરને ઘણીવાર ‘કીટો બ્રેથ’ (keto breath) કહેવામાં આવે છે.

વજન વધવું અથવા વજન ઘટવાની પ્રક્રિયા અટકી જવી: પ્રોટીનમાં પણ કેલરી હોય છે: પ્રતિ ગ્રામ લગભગ ૪ કેલરી. જો વધારાના પ્રોટીનને કારણે તમારી કુલ કેલરીની માત્રા તમારી જરૂરિયાત કરતાં વધી જાય તો તેનાથી વજન વધી શકે છે અથવા વજન ઘટાડાનું મુશ્કેલ બની શકે છે.

અતિશય પ્રોટીન લેવાની (પ્રોટીન મેર્કિસંગના) આડઅસર

નિયમિતપણે ખૂબ વધારે પ્રમાણમાં પ્રોટીન લેવાથી આરોગ્યને લગતાં જોખમો ઊભાં થઈ શકે છે, ખાસ કરીને જો તે મુખ્યત્વે પ્રાણી આધારિત ખોરાક અથવા પોષક પૂરક આહાર (સપ્લિમેન્ટ્સ) દ્વારા લેવામાં આવતું હોય.

જ્યારે તમારું શરીર પ્રોટીનનું વિષ્ટન કરે છે ત્યારે ઉત્પન્ન થતા નકામા પદાર્થોને દૂર કરવામાં તમારી કિડની મદદ કરે છે. જો તમે સતત તમારા શરીરની જરૂરિયાત કરતાં વધુ પ્રોટીનનું સેવન કરતા રહો તો તેનાથી તમારી કિડની પર દબાણ આવી શકે છે અથવા તેને

ટાઇફોઇડ...



ટાઇફોઇડમાં આહાર સંબંધી વિવેક:

- આ બધાની શરૂઆતમાં ૧ થી ૨ દિવસ માત્ર ગરમ પાણી ઉપર રહી ઉપવાસ કરવા શ્રેષ્ઠ છે.
- ત્યારબાદ ધીરે-ધીરે હલકો અને પ્રવાહી ખોરાક લેવો. જેથી આંતરડાને આરામ મળે, શક્ય હોય તેટલા પ્રવાહી વધુ લેવા.
- ફૂટ જયુસ, મગનું ઓસામણ, સુપ, નાળિયેરનું પાણી વગેરે લઇ શકાય.
- આ રોગમાં ઝાડા કે મરડો થવાની વધુ સંભાવના હોવાથી વધારે રેસાવાળો તથા મસાલેદાર આહાર ન લેવો.
- દહીં અને છાશ લઇ શકાય, પરંતુ દૂધનો ત્યાગ રાખવો.
- તાવમાંથી રાહત થવા બાદ ધીરે ધીરે

દહીં ભાત જેવો હળવો ખોરાક લેવાનું શરૂ કરવું.

સાવધાની...

- દર્દીએ ખાસ સંપૂર્ણ આરામ કરવો. ભૂલથીય કોઇ પણ શારીરિક કે માનસિક શ્રમ કરવો નહીં.
- દર્દી વધુ ને વધુ આનંદમાં રહે તેવું વાતાવરણ રાખવું.
- દર્દીએ સંડાસ ગયા પછી વ્યવસ્થિત રીતે હાથ-પગ ધોવા. નહિતર આ રોગમાં દર્દીનો ચેપ અન્ય લોકોમાં ફેલાવાની ખૂબ જ સંભાવના હોય છે.
- દર્દીની પથારી, ચાદર, કપડાં તથા તેની દરેક વસ્તુઓ યોગ્ય રીતે સાફ કરી, જંતુરહિત કરી, અલગ રાખવી.
- ઘરના સભ્યોએ ખાદ્યપદાર્થો સંપૂર્ણ

રિસ્ક એસેસમેન્ટ થાય છે.

હવે ધારો કે રમેશભાઈના ૬૫ વર્ષનાં માતા-પિતા પણ પરિવારમાં સામેલ કરવાં હોય. ફેમિલી ફ્લોટરમાં પ્રીમિયમ સૌથી મોટી ઉંમરના સભ્ય (એટલે કે માતા-પિતા) પ્રમાણે નક્કી થાય છે એટલે આખા પરિવારનું પ્રીમિયમ ખૂબ વધી જાય છે.

આવા ઉરસમાં માતા-પિતા માટે અલગ ઇન્ડિવિજ્યુઅલ પોલિસી અને બાકીના યુવાન સભ્યો માટે ફેમિલી ફ્લોટર - આ કોમ્બિનેશન વધુ ફાયદાકારક રહે છે.

કયું પસંદ કરવું?

ફેમિલી ફ્લોટર ક્યારે યોગ્ય: યુવાન દંપતી અને નાના બાળક હોય, પરિવારમાં કોઈને ગંભીર બીમારીનો ઇતિહાસ ન હોય અને પ્રીમિયમ ઓછું રાખવું હોય ત્યારે ફ્લોટર સારો વિકલ્પ છે. મેનેજ કરવામાં પણ સહેલી છે - એક જ પોલિસી, એક જ રિન્યુઅલ ડેટ.

ઇન્ડિવિજ્યુઅલ ક્યારે યોગ્ય?

ઘરમાં સિનિયર સિટિઝન હોય, કોઈ સભ્યને પહેલેથી બીમારી હોય (પ્રી-એક્ઝિસ્ટિંગ ડિસીઝ) અથવા તમે ઇચ્છતા હો કે એક સભ્યની બીમારીથી બીજા સભ્યનું

નુકસાન પણ થઈ શકે છે. પ્રાણીજન્ય પ્રોટીનનું ખૂબ ઊંચું પ્રમાણ ધરાવતો આહાર કેટલાક લોકોમાં મૂત્રપથરી (કિડની સ્ટોન્સ) થવાની શક્યતા વધારી શકે છે. પ્રોટીન શેક્સ, માંસાહારી પદાર્થો કે અન્ય ઉચ્ચ પ્રોટીનયુક્ત ખોરાક પર વધુ ધ્યાન આપવાથી વનસ્પતિ-આધારિત ખોરાક પરથી તમારું ધ્યાન ઘટી શકે શકે છે. આવી સ્થિતિમાં તમારા શરીરને જરૂરી એવા ફાઇબર, વિટામિન્સ અને અન્ય પોષક તત્ત્વો તમને કદાચ પૂરતા પ્રમાણમાં ન મળે. પ્રોટીન મેળવવા માટે પ્રોટીન રેડ મીટ અથવા પ્રોસેસડ મીટ પર વધારે પડતો આધાર હદય માટે ચિંતાનો વિષય છે, કેમ કે તેમાં સંતૃપ્ત ચરબી (saturated fat)નું પ્રમાણ ઊંચું હોય છે, જેનાથી હૃદયરોગનું જોખમ વધે છે.

પ્રોટીનનું પ્રમાણ કેવી રીતે નિયંત્રણમાં રાખવું?

માત્ર પ્રોટીન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાને કારણે તમારા ખોરાકમાંથી અન્ય પોષક તત્ત્વો ખાકાત ન રહી જાય તેનું ધ્યાન રાખો. વિવિધતાપૂર્ણ આહાર ફાઇબર, વિટામિન્સ, ખનિજો, એન્ટિઑક્સિડન્ટ્સ અને અન્ય એવાં પોષક તત્ત્વો પૂરાં પાડે છે જે માત્ર પ્રોટીનથી મળી શકતાં નથી. કઠોળ, નટ્સ (સૂકા મેવા), બીજ અને અન્ય વનસ્પતિ-આધારિત ખોરાક પ્રોટીનનું પ્રમાણ વધારી શકે છે અને સાથે જ ફાઇબર તથા અન્ય એવાં પોષક તત્ત્વો પૂરાં પાડે છે જે પ્રાણીજન્ય ઉત્પાદનોમાં જોવા મળતાં નથી. આ ઉપરાંત વનસ્પતિ-આધારિત પ્રોટીનનું વધુ સેવન કરવાથી ડાયાબિટીઝ, હૃદયરોગ અને સ્થૂળતા જેવા દીર્ઘકાલીન રોગોનું જોખમ ઘટાડી શકાય છે.

ઘણા લોકો મોટા ભાગનું પ્રોટીન રાતના ભોજનમાં લેતા હોય છે, તેના બદલે દિવસના દરેક ભોજનમાં થોડું પ્રોટીન સામેલ કરવાનો પ્રયાસ કરો. સવારના નાસ્તા અને બપોરના ભોજનમાં પ્રોટીનનો સમાવેશ કરીને તમારા આહારને સંતુલિત કરો. અને હા, પ્રોટીન પાવડરનો ઉપયોગ સમજી વિચારીને કરવો જરૂર પડે તો તબીબની સલાહ લઈને કરવો. વાતનો સાર એ છે કે યાદ રાખો કે ભલે તમારા આહારમાં પ્રોટીન મહત્વપૂર્ણ હોય, પરંતુ પ્રોટીનનું પ્રમાણ અતિશય વધારીને (પ્રોટીન મેર્કિસંગ દ્વારા) આંકડા ઊંચા લઈ જવામાં કોઈ ઇનામ મળતું નથી. તમારા પ્રોટીનના નિર્ધારિત લક્ષ્યાંકને પ્રાપ્ત કરવાથી જ સંતોષ માનો. ■

કવર ઘટે નહીં, ત્યારે ઇન્ડિવિજ્યુઅલ પોલિસી વધુ સલામત છે.

બીજી અગત્યની આ કેટલીક વાત પણ જાણી લો, જેમકે..

ફેમિલી ફ્લોટર પોલિસીમાં જ્યારે બાળક પોલિસીના નિયમ પ્રમાણે નક્કી ઉંમર (સામાન્ય રીતે ૧૮ કે ૨૧ વર્ષ) વટાવે ત્યારે તેને પરિવારના ફ્લોટરમાંથી બહાર નીકળીને પોતાની અલગ પોલિસી લેવી પડે છે અને એ સમયે નવેસરથી મેડિકલ અંડરસ્ટાંડિંગ થઈ શકે છે. જો એ સમય સુધીમાં બાળકને કોઈ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા વિકસી હોય તો નવી પોલિસી લેવામાં મુશ્કેલી પડી શકે છે અથવા વધારે પ્રીમિયમ ભરવું પડી શકે છે. આ મુકો ઘણા વાલીઓ ધ્યાનમાં નથી લેતા.

બીજી અગત્યની વાત - કેટલીક ફેમિલી ફ્લોટર પોલિસીમાં ‘રિસ્ટોરેશન બેનિક્ટિવ’ મળે છે. આમાં જો વર્ષ દરમિયાન સમ ઇન્સ્યોર્ડ સંપૂર્ણ કે અમુક ભાગ વપરાઈ જાય તો ઇન્સ્યોરન્સ કંપની અમુક શરતોને આધીન કવર આપોઆપ ફરીથી રિસ્ટોર કરી આપે છે. આવો બેનિક્ટિવ પોલિસીમાં હોય તો ફ્લોટરની સૌથી મોટી મર્યાદા - એટલે કે

સવારના છ વાગ્યાનો સમય છે. એવાર્મ વાગતાંની સાથે જ તમે ઊઠો છો. નવશકું પાણી પીઓ છો. સ્પોટર્સ શૂઝ પહેરો છો અને પાર્ક તરફ નીકળી પડો છો. થોડા કિલોમીટરનું રનિંગ, થોડી સ્ટ્રેચિંગ અને પછી ઘરે પાછા ફરીને મોટીનથી ભરપૂર નાસ્તો- તમારી નજરમાં ફિટનેસની આનાથી ઉત્તમ શરૂઆત બીજી શું



હોઈ શકે ? પરંતુ શું તમે ક્યારેય વિચાર્યું છે કે આ જ ફિટનેસ રૂટિન વચ્ચે એક ખૂબ જ નાનો જીવ તમારી આખી મહેનત પર પાણી ફેરવી શકે છે ? હા, મચ્છર!

ફિટનેસની દુનિયામાં આપણે સામાન્ય રીતે સ્થૂળતા, બીપી, જંક ફૂડ, ઊંઘનો અભાવ અને શારીરિક નિષ્ક્રિયતાને સ્વાસ્થ્યના દુશ્મન માનીએ છીએ, પરંતુ મચ્છરોને લઈને આપણી ચિંતા ત્યારે જ જાગે છે જ્યારે ડેન્ગ્યુના કેસ સામે આવવા લાગે છે. સત્ય એ છે કે મચ્છરજન્ય ઇન્ફેક્શન પણ આપણી ફિટનેસ, સક્રિયતા અને રોજિંદા જીવનને ખરાબ રીતે પ્રભાવિત કરી શકે છે.

ફિટ શરીર પણ ચેપથી નથી બચતું

કસરત કરવાથી શરીર મજબૂત થાય છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ અને શારીરિક ક્ષમતા જાળવી રાખવામાં મદદ મળે છે. પરંતુ એનો અર્થ એ નથી કે નિયમિત એક્સરસાઇઝ કરનાર વ્યક્તિ ચેપથી સુરક્ષિત થઈ જાય છે. મચ્છરજન્ય બીમારીઓ આનું ઉત્તમ ઉદાહરણ છે. ડેન્ગ્યુ, મલેરિયા, ચિકનગુનિયા અને અન્ય કેટલાક રોગો શરીરને ઘણા સ્તરે પ્રભાવિત કરી શકે છે. તાવ, નબળાઈ, શરીરમાં દુખાવો, માથાનો દુખાવો અને થાક જેવી સમસ્યાઓ વ્યક્તિને થોડા દિવસો માટે તેની સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓથી દૂર કરી શકે છે. કેટલાક ચેપ પછી, કસરતની દિનચર્યામાં પાછા ફરવામાં પણ સમય લાગી શકે છે. કહેવાનો અર્થ એ છે કે તમે મહિનાઓ સુધી સ્ટેમિના બનાવવા માટે મહેનત કરો અને એક ચેપ અચાનક તમારી રનિંગ, જિમ, યોગ કે રમતગમત બધું જ અટકાવી દે છે.

ફિટનેસનો અર્થ માત્ર મસલ્સ નથી

ફિટનેસને જો આપણે માત્ર વજન, કમરના માપ, મસલ્સ કે સ્ટેમિના સાથે જ જોડીશું તો ચિત્ર અધૂરું રહેશે. વાસ્તવિક ફિટનેસમાં શરીરને બીમારીઓથી બચાવવાની ટેવો પણ સામેલ છે. આ જ કારણ છે કે મચ્છરોથી બચવાને પણ રોજિંદા હેલ્થ રૂટીનનો એક ભાગ સમજવો જોઈએ. જેવી રીતે આપણે કસરત માટે સમય કાઢીએ છીએ, તેવી જ રીતે ઘરની આસપાસ પાણી એકઠું ન થવા દેવા માટે પણ થોડી મિનિટ કાઢી શકીએ છીએ. જેવી રીતે આપણે બહાર નીકળતી વખતે તડકાથી બચવાના ઉપાયો કરીએ છીએ, તેવી જ રીતે મચ્છરોથી બચવા માટે યોગ્ય કપડાંનો ઉપયોગ કરી શકીએ છીએ. આ નાની સરખી સાવચેતી તમને કોઈ મોટી મુશ્કેલીમાંથી બચાવી શકે છે.

આઉટડોર ફિટનેસવાળા રહે સાવધાન

ફિટનેસનો ટ્રેન્ડ હવે ઘર કે જિમ સુધી સીમિત

એક સભ્યની બીમારીથી બાકીના સભ્યોનું કવર ખતમ થઈ જતું - ઘણી હદે ઓછી થઈ જાય છે. પોલિસી પસંદ કરતી વખતે આ ફીચર છે કે નહીં અને એની શરતો શું છે એ ચોક્કસ ચેક કરવું જોઈએ.

વચ્ચેનો રસ્તો શું ?

ઘણા નિષ્ણાતો સૂચવે છે કે ફેમિલી ફ્લોટર લીધા પછી તેની ઉપર સુપર ટોપ-અપ પ્લાન ઉમેરવો, જેથી ઓછા પ્રીમિયમમાં વધારે કવર મળે અને એક સભ્યની મોટી બીમારીથી આખા પરિવારનું કવર ખતમ ન થાય. આ રીતે ફ્લોટરના સસ્તા પ્રીમિયમનો ફાયદો પણ મળે અને સુરક્ષા પણ વધે.



ફેમિલી ફ્લોટર કે ઇન્ડિવિજ્યુઅલ - બેમાંથી કોઈ એક સાચો જવાબ નથી. તમારા પરિવારની ઉંમર, સભ્યોની તબિયત અને બજેટ પ્રમાણે નિર્ણય લેવો જોઈએ. દર વર્ષે પોલિસી રિન્યુ કરતી વખતે એકવાર વિચારો કે પરિવારની જરૂરિયાત બદલાઈ છે કે નહીં અને જરૂર પડે તો કવરની રચના બદલવામાં અચકાશો નહીં. ■

માત્ર જંક ફૂડ જ નહીં, પણ...

નથી રહ્યો. લોકો પાર્કમાં રનિંગ કરે છે, સાઇકલ ચલાવે છે, ખુલ્લાં મેદાનોમાં યોગ કરે છે અને સાંજે ચાલવા નીકળે છે. આ સારી ટેવ છે, પરંતુ વરસાદ અને ભેજવાળા ગરમ વાતાવરણમાં આઉટડોર પ્રવૃત્તિઓ દરમિયાન મચ્છરોથી બચવા પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ. ખાસ કરીને એવી જગ્યાઓ પર જ્યાં આસપાસ પાણી એકઠું થયેલું હોય, ઘાટી ઝાડોનો હોય કે લાંબા સમયથી સકાઈ ન થઈ હોય. આનો અર્થ એ બિલકુલ નથી કે મચ્છરોના ડરથી આઉટડોર એક્સરસાઈઝ છોડી દેવી. જરૂરિયાત બસ એટલી છે કે ફિટનેસ અને સાવચેતી સાથે ચાલે.

ઘર પણ બને ફિટનેસ ઝોન

મચ્છરોથી બચવાની સૌથી મહત્વપૂર્ણ



શરૂઆત ઘરથી થાય છે. કુંડાંની નીચે મૂકેલી ટ્રે, ફૂલર, ખુલ્લા કન્ટેનર, જૂના ટાયર, છત પર પેડલાં વાસણો કે એવી કોઈ પણ જગ્યા જ્યાં પાણી ઘણા દિવસો સુધી એકઠું રહી શકે છે, તે મચ્છરો માટે પ્રજનન સ્થળ બની શકે છે. તેથી સમાહમાં એક દિવસ ઘરની આસપાસ પમચ્છર ચેક' કરવું એ એક ઉપયોગી ટેવ બની શકે છે. જ્યાં પાણી એકઠું થયેલું છે તેને પાલી કરો, વાસણોનો સાફ કરો અને પાણીની ટાંકી ઢાંકીને રાખો. આ કામ કોઈ મોટા અભિયાન જેવું નથી, માત્ર થોડી મિનિટોની સાવચેતી ખૂબ મોટો તફાવત લાવી શકે છે.

હેલ્થ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ છે મચ્છરોથી બચાવ

આપણે ફિટનેસ માટે જિમની ફી આપીએ છીએ, સારા શૂઝ ખરીદીએ છીએ, પૌષ્ટિક ખોરાક પર ખર્ચ કરીએ છીએ અને ફિટનેસ ટ્રેકરનો પણ ઉપયોગ કરીએ છીએ. પરંતુ રોગ નિવારણ પર ઘણીવાર ખૂબ ઓછું ધ્યાન સુરક્ષિત થઈ જાય છે. વાસ્તવમાં, સ્વાસ્થ્યમાં સૌથી સમજદારીભર્યું રોકાણ એ જ છે જે બીમારી આવ્યા પહેલા કરવામાં આવે. મચ્છરોથી બચાવ આ જ વિચારસરણીનો એક ભાગ છે. એક મચ્છરને મારી નાખવો એ કોઈ મોટી સિદ્ધિ નથી લાગતી, પરંતુ મચ્છરોના પ્રજનનને રોકવું એ જાહેર આરોગ્યની દ્રષ્ટિએ વધુ મહત્વપૂર્ણ છે. તેથી માત્ર પોતાના શરીરની ફિટનેસ જ નહીં, પણ પોતાની આસપાસના વાતાવરણની સ્વચ્છતા પણ આપણી જ જવાબદારી છે.

વિશ્વ મચ્છર દિવસનો સંદેશ

૨૦ ઓગસ્ટે ઉજવવામાં આવતો પવિશ્વ મચ્છર દિવસ' સર રોનાલ્ડ રોસની એ ઐતિહાસિક શોધની યાદ અપાવે છે જેણે મલેરિયા અને મચ્છરો વચ્ચેના સંબંધને સમજવામાં વિજ્ઞાનને નિર્ણાયક દિશા આપી. પરંતુ આજે આ દિવસનું મહત્વ માત્ર ઇતિહાસ યાદ કરવા પૂરતું સીમિત નથી. તે આપણને યાદ અપાવે છે કે સ્વાસ્થ્યની લડાઈ એક મોરચે લડવામાં આવે છે. યોગ્ય ખોરાક, પૂરતી ઊંઘ, નિયમિત કસરત અને તણાવ પર નિયંત્રણ જરૂરી છે, પરંતુ ઇન્ફેક્શનથી બચાવ પણ એટલો જ મહત્વપૂર્ણ છે. તેથી બીજી વાર જ્યારે તમે તમારી ફિટનેસ લિસ્ટ બનાવો, ત્યારે તેમાં માત્ર પૃ૩૦ મિનિટ રનિંગ', ૫૧૦ લાઇર કદમ' કે પચ્ચોડી ગોંડ' એટલું જ ન હજાર. તેમાં વધુ એક પોઇન્ટ ઉમેરજો- પમચ્છર નિવારણ, કારણ કે ફિટનેસનો સાચો અર્થ માત્ર મજબૂત શરીર બનાવવું નથી, પરંતુ એ શરીરને બિનજરૂરી બીમારીઓથી સુરક્ષિત રાખવું પણ છે. ■

એશિયન ગેમ્સમાં ભારત માટે શુકનિયાળ સોમવાર

નાગોયા : જાપાનમાં ચાલી રહેલી એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય ખેલાડીઓનું પ્રભાવશાળી પ્રદર્શન યથાવત છે. ૨૮ સપ્ટેમ્બર સુધીમાં એશિયન ગેમ્સમાં ભારતે ૪ ગોલ્ડ, ૨૦ સિલ્વર અને ૨૧ બ્રોન્ઝ મેડલ સાથે કુલ ૪૫ મેડલ જીત્યા હતા. આ સાથે ભારત મેડલ ટેલીમાં ૧૨ ક્રમ પર છે. ચીન ૧૩૦ ગોલ્ડ, ૫૩ સિલ્વર અને ૪૫ બ્રોન્ઝ સહિત કુલ ૨૨૮ મેડલ સાથે ટોચ પર છે. ભારત તરફથી પુરુષોમાં

ભાલાફેંકમાં યશવીરે ૮૫.૭૨ મીટરના શ્રો સાથે સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો જ્યારે રોહિત યાદવે ૮૪.૩૫ મીટરના શ્રો સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો. યુવા શૂટર ઇશા સિંહ, દોડવીર ગુલવીર સિંહ અને લાંબી કૂદના ખેલાડી મુરલી શ્રીશંકરે સોમવારે એશિયન ગેમ્સમાં ભારત માટે સિલ્વર મેડલ જીત્યા હતા. ભારતીય મહિલા શૂટર ઇશા સિંહ સોમવારે એશિયન ગેમ્સમાં મહિલા ૨૫ મીટર પિસ્તોલ વ્યક્તિગત ઇવેન્ટમાં એક ખોટા શોટ મારવાને કારણે ગોલ્ડ મેડલથી ચૂકી

ગઈ હતી પરંતુ પીડા, થાક અને દબાણ વચ્ચે પાંચ રાઉન્ડના રોમાંચક શૂટ-ઓફ પછી સિલ્વર મેડલ મેળવવામાં સફળ રહી હતી. જ્યારે વિથ્યા રામરાજે મહિલાઓની ૪૦૦ મીટર હર્ડલ્સમાં પણ શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું. તેણીએ બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો, જેમાં પી.ટી. સિલ્વર મેડલ જીત્યા હતા. ભારતીય રેકોર્ડ તોજ્યો હતો. રામરાજે ૫૪.૭૫ સેકન્ડ્સનો સમય લઈને ઉપાનો ૧૯૮૪ના લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિકમાં સ્થાપિત ૫૫.૪૨

સેકન્ડ્સનો રેકોર્ડ તોજ્યો હતો. તે સિવાય લાંબા અંતરની દોડવીર પારુલ ચૌધરી પોતાના ગોલ્ડ મેડલનો બન્યાવ કરી શકી ન હતી, પરંતુ મહિલાઓની ૫૦૦૦ મીટર દોડની ફાઇનલમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો. ૩૧ વર્ષીય પારુલ ૧૫ મિનિટ ૧૪.૬૧ સેકન્ડ્સનો સમય સાથે ત્રીજા સ્થાને રહી હતી. બહેરીનની વિનફ્રેડ યાવીએ ૧૫ મિનિટ ૧૦.૧૮ સેકન્ડ્સના સમય સાથે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો, જ્યારે જાપાનની નોજોમી તનાકાએ ૧૫ મિનિટ ૧૧.૬૫

સેકન્ડ્સના સમય સાથે સિલ્વર મેડલ જીત્યો. ચાલુ એશિયન ગેમ્સમાં પારુલનો આ બીજો મેડલ છે, તેણે ૨૦૨૩માં હાંગઝોઉમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો. તેણે રવિવારે મહિલાઓની ૩૦૦૦ મીટર સ્ટીપલચેઝમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો. મહિલાઓની ૧૦,૦૦૦ મીટર દોડમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીતનાર સીમા ૧૫ મિનિટ ૧૫ સેકન્ડ્સના સમય સાથે છકડા સ્થાને રહી હતી.

વિથ્યા રામરાજે રચ્યો ઇતિહાસ, બ્રોન્ઝ સાથે તોડ્યો પી.ટી. ઉપાનો ૪૦ વર્ષ જૂનો રાષ્ટ્રીય રેકોર્ડ

નાગોથા: ભારતની વિથ્યા રામરાજે સોમવારે અહીં એશિયન ગેમ્સમાં મહિલાઓની ૪૦૦ મીટર હર્ડલ્સ (વિઘ્ન દોડ)માં ૫૪.૭૫ સેકન્ડ્સના વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો અને ભારતની મહાન દોડવીર પી.ટી. ઉપાના યાર દાયકાથી વધુ જૂના રાષ્ટ્રીય રેકોર્ડને તોડ્યો હતો. કોઈમ્બતૂરની ૨૮ વર્ષીય વિદ્યાએ સંયુક્ત આરબ અમીરાતની મરિયમ કરીમ અને કઝાકિસ્તાનની ઝેલિના જેમ્સ પછી ત્રીજા સ્થાને રહી હતી. મરિયમે ૫૪.૩૧ સેકન્ડ્સના ગેમ્સનો રેકોર્ડ સમય સાથે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો જ્યારે ઝેલિનાએ ૫૪.૫૮



સેકન્ડ્સના વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ સમય સાથે સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો. વિથ્યાએ ૧૯૮૪ના લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિકમાં ઉપાના ૫૫.૪૨ સેકન્ડ્સના રાષ્ટ્રીય રેકોર્ડને તોડી નાખ્યો હતો. ઉપા હાલમાં ભારતીય ઓલિમ્પિક એસોસિએશનના પ્રમુખ છે અને એશિયન ગેમ્સ માટે જાપાનમાં છે. વર્તમાન વિદ્યાએ સંયુક્ત આરબ અમીરાતની મરિયમ કરીમ અને કઝાકિસ્તાનની ઝેલિના જેમ્સ પછી ત્રીજા સ્થાને રહી હતી. મરિયમે ૫૪.૩૧ સેકન્ડ્સના રાઇવન ૫૫.૮૮ સેકન્ડ્સના વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ સમય સાથે પાંચમા સ્થાને રહી હતી.■

મેન્સ ટી-૨૦માં ભારત સીધું સેમિમાં પહોંચી ગયું: શ્રીલંકા અથવા નેપાળ સામે થશે મુકાબલો

પાકિસ્તાન પણ પહોંચ્યું સેમિ ફાઇનલમાં, ભારત સામે ફાઇનલ રમાશે?

નિશીન (જાપાન): એશિયન ગેમ્સ ટી-૨૦ ટૂર્નામેન્ટમાં આજે અહીં ભારત અને અફઘાનિસ્તાન વચ્ચે ક્વોર્ટર ફાઇનલ રમાવાની હતી, પરંતુ વરસાદને કારણે આ મેચ ન રમાઈ હોવાથી ભારતને સીધો સેમિ ફાઇનલમાં પ્રવેશ મળી ગયો છે. મહિલાઓની ટી-૨૦માં હરમનપ્રીત કૌરની કેપ્ટન્સીમાં ભારતીય ટીમે ગયા અફવાડિયે જ દેશને ગોલ્ડ મેડલ અપાવી દીધો હતો.

ભારતીય ટીમમાં કોણ કોણ?

ડિકેન્ડિંગ ચેમ્પિયન ભારતીય ટીમ માટે હવે ગોલ્ડ મેડલ માત્ર બે ડગલાં દૂર છે. શ્રેયસ ઐયરના નેતૃત્વ હેઠળની ટીમમાં સંજુ સેમસન (વિકેટકીપર), વૈભવ સૂર્યવંશી તેમ જ ઇશાન કિશન (વિકેટકીપર), તિલક, અભિષેક, અશ્વીની, બુમરાહ, શિવમ દુબે, અક્ષર પટેલ, વિપ્રજ નિગમ, બિન્નોઈ, વોશિંગ્ટન સુંદર અને યશ કાકુરનો સમાવેશ છે.

સેમિ ફાઇનલ ક્યારે કોની સામે? ગુરુવાર, પહેલી ઓક્ટોબરે (સવારે ૧૦:૩૦ વાગ્યાથી) આ જ સ્થળે ભારતની સેમિ ફાઇનલ શ્રીલંકા અથવા

નેપાળ સામે રમાશે. શ્રીલંકા અને નેપાળ વચ્ચે મંગળવારે ક્વોર્ટર ફાઇનલ રમાશે જેમાં જીતનાર ટીમ ભારત સામે સેમિમાં રમશે.

ભારત અને અફઘાનિસ્તાન વચ્ચેની ક્વોર્ટર ફાઇનલમાં ટોસ પણ નહોતો થઈ શક્યો. પિચ અને આઉટફીલ્ડ રમવાલાયક ન હોવાથી મેચ રફ જાહેર કરવામાં આવી હતી. આ ટૂર્નામેન્ટના નિયમ મુજબ રેન્ડિંગને આધારે ભારતને સીધો સેમિ ફાઇનલમાં પ્રવેશ મળી ગયો હતો.

પહેલી ક્વોર્ટર ફાઇનલ આ જ સ્થળે પાકિસ્તાન અને હૉંગ કૉંગ વચ્ચે રમાવાની હતી, પણ ખૂબ વરસાદ પડ્યો હોવાથી આ મેચ પણ નહોતી રમાઈ. પાકિસ્તાનને સીધું સેમિ ફાઇનલમાં જવા મળી ગયું છે. બાંગ્લાદેશ અને મલેશિયા વચ્ચે મંગળવારે ક્વોર્ટર ફાઇનલ રમાશે જેમાં જીતનાર ટીમ પાકિસ્તાન સામે સેમિ ફાઇનલમાં રમશે.

જો ભારત અને પાકિસ્તાન પોતપોતાની ફાઇનલ જીતી જશે તો શનિવારે ત્રીજી ઓક્ટોબરની ફાઇનલમાં બંને વચ્ચે ટકર થશે. ■



ભાષા વૈભવ...

ગુજરાતી - અંગ્રેજી શબ્દોની જોડી જમાવો

A	B
ઘટ્ટ	TIME
ઘટા	DECREASE
ઘટાડો	DIVORCE
ઘટસ્ફોટ	TREES
ઘટિકા	THICK

માતૃભાષાની મહેક

શહેરમાં રહેતા લોકો કોઈ છીંક ખાય અને ‘બ્લેસ યૂ’ કહે, પણ કાઠિયાવાડમાં તો વાતે વાતે ‘ખમ્મા ઘણી’ સંભળાય. આમ તો ‘ખમ્મા’ શબ્દ ‘ક્ષમા’ પરથી બન્યો છે, પણ કોઈને આપણે ‘ઘણી ખમ્મા’ કહીએ ત્યારે માફી માગવા કરતાં એનું ક્ષેમકુશળ ઇચ્છતા હોવાનો ભાવ વધુ વ્યક્ત થાય છે.

ગુજરાત મોરી મોરી રે

કોઈ વ્યક્તિ OMBROPHOBIA અનુભવે છે એવું કહેવામાં આવે તો એનો સંબંધ શેની સાથે હોય એ કહી શકશો?

અ) વાહન બ) ઓશીકું
 ક) સંગીત ડ) વરસાદ

ઈર્ષાદ

જળ તણાતું જાય છે તે જોઈ છું, તું જુએ છે કે નહીં વહી જાય છે !

- ભરત વિંઝુડા

‘મુંબઈ સમાચાર’ના ફન વર્લ્ડમાં તમને રસપ્રદ માહિતી મળશે અને સાથે મજા પણ આવશે. પ્રત્યેક કીચડાના સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં જ નામ અહીં પ્રગટ કરવામાં આવશે. વાચકોએ તેમના જવાબ ઈ-મેઇલથી મંગળવારે સાંજે ૬:૦૦ સુધી મોકલવાના રહેશે. ત્યાર પછી મોકલેલા જવાબ સ્વીકારાશે નહીં. વાચકોએ જવાબ નવા ઈ-મેઇલ **funworld1822@gmail.com** પર મોકલવાના રહેશે.

શબ્દ લાલિત્ય

૧		૨				૩	૪		
				૫					
		૬					૭		
	૮			૯		૧૦			
				૧૧				૧૨	
૧૩						૧૪			
			૧૫					૧૬	
૧૭						૧૮			૧૯
		૨૦	૨૧						
૨૨						૨૩			

આડી ચાવી

૧. હાથની કારીગરી (૪)

૩. --- અઠ્ઠની, ખર્ચા રૂપૈયા (૪)

૫. શક્યતા (૪)

૬. ભાવુક, રસાંડ (૩)

૭. વચ્ચેનું, વચળું (૩)

૮. પ્રીતિ, સ્નેહ (૨)

૯. એક છોડ જેને અડકવાથી તેનાં પાન સંકોચાઈ બાય છે તે (૪)

૧૧. કાચા, શરીર (૨)

૧૨. સાથ, સોળત (૨)

ઊભી ચાવી

૧. હર્ષ, આનંદ (૨)

૨. મધુર દ્વાળિ (૪)

૩. --- બલા પકડ ગલા (૨)

૪. --- કરવી=મનાવવું (૪)

૫. સંગ્રહ, એકઠું કરેલું (૪)

૮. મતલબ, તાત્પર્ય (૩)

૧૦. કામદંવ (૩)

૧૧. બરબાદી, પામમાલી (૩)

સુડોકુ-આજનો સવાલ

૮		૧			૫	૩		
૯				૨	૬			૮
				૮		૪		
૬							૯	
			૭		૧			
	૫							૬
		૩		૫				
૪			૬	૩			૭	
		૭	૯			૬		૫

સુડોકુ-ગયા વખતનો જવાબ

૭	૯	૮	૨	૫	૪	૩	૧	૬
૩	૧	૨	૭	૮	૬	૪	૯	૫
૪	૫	૬	૧	૯	૩	૮	૭	૨
૫	૬	૭	૮	૩	૯	૧	૨	૪
૯	૮	૪	૬	૧	૨	૫	૩	૭
૧	૨	૩	૫	૪	૭	૯	૬	૮
૮	૭	૫	૯	૨	૧	૬	૪	૩
૬	૩	૯	૪	૭	૮	૨	૫	૧
૨	૪	૧	૩	૬	૫	૭	૮	૯

ગયા વખતનો ઉકેલ

ખે	ચ	૨		૩	૧		૪	૬	૫
		૬		૨ી		૭			
૨ા		૬	દા			૨	વા		૫
૮	૯	ખ	ત	૧૦	૧૧		૧૨	૧૩	
				મા	ઈ		ડું	ધ	ન
	શ		ભો		મા			તિં	
રો			પો	બા	૨		૧૮	૫	૧૯
૨૦	૨૧	વા	શ	રો	ત	લ			ડ
	દિ			બા	શ્વ	ધો			
૫	ત	ન		૨૭	૨	ખ	૨	ચો	
ડા		૨	ક્ષ		૩૨	૫	લા		૫
૫	૨	ડું		ભા	ન		૩૫	સ	ચો
									ટ

ગયા મંગળવારના જવાબ

A	B
ઘંટ	BELL
ઘઉં	WHEAT
ઘટ	LOSS
ઘટના	INCIDENT
ઘટમાળ	COURSE

ગુજરાત મોરી મોરી રે:

પુસ્તક

ઓળખાણ પડી?

Brazil Nut

માઈન્ડ ગેમ :

ઉત્તર પ્રદેશ

ચતુર આપો જવાબ અર્થ જણાવો:

પુષ્કળ

ફનવર્લ્ડમાં ઉમળકાભેર ભાગ લઈ સાચા જવાબ આપનારા વાચકોનાં નામ અહીં આપ્યાં છે. અભિનંદન.

(૧) કિશોરકુમાર જીવણદાસ વેદ (૨) ગે. પ્રકાશ કટકિયા (૩) શ્રીમતી ભારતી પ્રકાશ કટકિયા (૪) ભારતી બુચ (૫) ભરત કજરિયા (૬) મુલરાજ કપૂર (૭) ધીરેન્દ્ર મુલરાજ (૮) પ્રતિમા પમાણી (૯) ભામિની સંપટ (૧૦) શ્રદ્ધા આશર (૧૧) રસિક જુહાણી - કેનેડા (૧૨) ખુશુરુ કાપડિયા (૧૩) લજ્જતા ખોના (૧૪) મીનમ કાપડિયા (૧૫) મહેશ એન. સંઘવી (૧૬) જ્યોતિ ખાંડવાલા (૧૭) કમલ માતલિયા (૧૮) નિખીલ બંગાળી (૧૯) અમિષી બંગાળી (૨૦) મનિષા શેઠ (૨૧) ફાલ્ગુની શેઠ (૨૨) નંદુભાઈ એ. ગોકી (૨૩) વિપીન શાહ (૨૪) શિલ્પા શ્રોફ (૨૫) દેવેન્દ્ર સંપટ (૨૬) ભાવના કર્વે (૨૭) નિતીન જયંતીલાલ બજરીયા (૨૮) વીણા સંપટ (૨૯) ગિરીશ બાબુભાઈ મિસ્ત્રી (૩૦) જયવંત પદમશી શિખલ (૩૧) ડાયના સંતોકે (૩૨) અલકા વાણી (૩૩) જ્યોત્સ્ના ગાંધી (૩૪) હીનાબેન દલાલ (૩૫) ઈનાશ્રીબેન દલાલ (૩૬) રમેશભાઈ દલાલ (૩૭) વર્ષા સુર્યકાંત શ્રોફ (૩૮) સુભાષ મોમાયા (૩૯) નીતા દેસાઈ (૪૦) પુષ્પા પટેલ (૪૧) તાહેર ઔરંગાબાદવાલા (૪૨) શીલીન ઔરંગાબાદવાલા (૪૩) અબ્દુલ્લા એફ મુનીમ (૪૪) મહેશ દોશી (૪૫) નયના ગિરીશ મિસ્ત્રી (૪૬) અતુલ સંપત (૪૭) નેહુલ એમ. સંઘવી (૪૮) હેમાંગે કે. માટુ (૪૯) મહુલતા ચંદ્રશેખર માંડક.

અમદાવાદમાં પાંચ બ્રાન્ડનું ઘી ગુણવત્તામાં નબળું, મનપાએ ૩૧૦૦ કિલો ઘી જપ્ત કર્યું

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન (મનપા) એ માધુપુરા વિસ્તારમાં તપાસ દરમિયાન વિવિધ પાંચ બ્રાન્ડ હેકળ વેચાતા ઘીના નમૂના હલકી ગુણવત્તાવાળા હોવાનું જણાવ્યું હતું. એક જ દુકાનમાં વેચાતી પાંચ બ્રાન્ડના ઘીની ગુણવત્તા નબળી નીકળતા લગભગ ૩૧૦૦ કિલો જેટલું ઘી જમ કરવામાં આવ્યું હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

લેબોરેટરીના રિપોર્ટ્સ બાદ મનપા

ગુજરાત હાઈ કોર્ટના ચીફ જસ્ટિસ સુનીતા અગ્રવાલની સુપ્રીમમાં બઢતીની ભલામણ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ ગુજરાત હાઇકોર્ટના ચીફ જજ સુનીતા અગ્રવાલને સુપ્રીમમાં બઢતી માટે સુપ્રીમની કોલેજિયમની ભલામણ કરવામાં આવી હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી. સુનિતા અગ્રવાલ મૂળ અલ્લાહાબાદ હાઈકોર્ટના જજ છે, તેઓ જુલાઈ ૨૦૨૩થી ગુજરાત હાઈકોર્ટનાં ચીફ જસ્ટિસ બન્યાં હતાં. તેઓ ગુજરાતના બીજાં ચીફ જજ બન્યાં હતાં. ઘણા સમયથી સુનીતા અગ્રવાલના નામના ભલામણ કરવામાં આવી હતી.

ગુજરાત હાઇકોર્ટના ચીફ જજ તરીકે માનસ રંજન પાઠક અથવા અન્ય કોઈની આગામી સમયમાં સુપ્રીમની કોલેજિયમ ભલામણ કરી શકે છે, તેવી માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

રાઇફલ શૂટર ઇલાવેનિલ પાલારીવને ₹ ૧.૩૩ કરોડના ખેલપ્રતિભા પુરસ્કારથી સન્માનિત કરાયાં



(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ એશિયન ગેમ્સ ૨૦૨૬માં રાઇફલ શૂટિંગમાં ૨-સિલ્વર મેડલ પ્રાપ્ત કરવા બદલ ગુજરાતના પ્રતિભાવાન બેલાડી ઇલાવેનિલ પાલારીવને નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીના હસ્તે ખેલપ્રતિભા પુરસ્કાર યોજના અંતર્ગત રૂ. ૧.૩૩ કરોડનો ચેક અર્પણ કરી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા.

જાપાનમાં આયોજિત એશિયન ગેમ્સ ૨૦૨૬ માં ઇલાવેનિલ પાલારીવને રાઇફલ શૂટિંગમાં ઉત્કૃષ્ટ પ્રદર્શન કરી વિશ્વફલક પર દેશ અને રાજ્યનું નામ રોશન કર્યું છે.

યુવા ખેલાડીને અભિનંદન પાઠવતાં હર્ષ સંઘવીએ જણાવ્યું હતું કે, રાજ્યની

ફૂડ વિભાગે ઉત્પાદનોના વિતરણ અને વેચાણ અંગે વધુ તપાસ હાથ ધરી હતી. અધિકારીઓએ અમદાવાદમાં વટવા નજીક પ્લેટિનમ ઇન્ડસ્ટ્રીયલ પાર્ક ખાતે અનેક એકમોમાં ઉત્પાદનોના વિતરણનો ટ્રેક મેળવ્યો હતો.

કાર્ચવાહી દરમિયાન, મહાનગરપાલિકાએ તેના અધિકારક્ષેત્રમાં આશરે રૂ. ૧૨.૯૩ લાખની કિંમતના ૩,૧૪૨ કિલો ઘીનું વેચાણ અટકાવ્યું હતું. વિભાગે ફૂડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ્સ એક્ટ હેકળ પરીક્ષણ માટે આઠ વધારાના

નમૂના પણ એકત્રિત કર્યા હતા.

મનપાએ જણાવ્યું હતું કે ગુજરાતના અન્ય ભાગોમાં જે ઉત્પાદનોના ઉત્પાદન એકમો સ્થિત છે તેની વિગતો આગળની કાર્યવાહી માટે રાજ્ય સરકારને મોકલવામાં આવી હતી.

મનપાએ ઘી ઉત્પાદકો અને વિતરકોને વેચાણ અથવા વિતરણ માટે ઉપલબ્ધ દરેક બેચ માટે લેબોરેટરી પરીક્ષણ અથવા વિશ્લેષણ અહેવાલો જાળવવાની સલાહ આપી છે. કેટરર્સ અને અન્ય ખાદ્ય વ્યવસાયો જે મોટી

સુરતમાં લાલો ફિલ્મ જેવી ઘટના: ચોરી કરવા કારખાનામાં આવેલા બે ચોર ફસાઈ ગયા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) સુરત તાજેતરમાં જ ગુજરાતમાં 'લાલો' ફિલ્મે ખૂબ જ ધૂમ મચાવી હતી, તે ફિલ્મ જેવી જ એક ઘટના ચર્ચામાં આવી છે. સુરતના ખટોદરા વિસ્તારમાં બનેલી એક અનોખી અને હાસ્યાસ્પદ ઘટનાએ સૌનું ધ્યાન ખેંચ્યું છે, જે કોઈ ફિલ્મના દ્રશ્ય જેવી લાગે છે. રિવાજની રજાનો લાભ લઈને એક કારખાનામાં ચોરી કરવા ઘૂસેલા બે ચોરોની ગણતરી એવી તો ઊંધી પડી કે તેઓ અંદર ફસાઈ ગયા અને બહાર નીકળવાનો કોઈ રસ્તો ન મળ્યો. જોકે અહીં તેમને રસ્તો ખાતવા ભગવાન કિષ્ણની જગ્યાએ ખાખીધારી પોલીસ આવી હતી અને તેઓ સીધા જેલહવાલે થયા હતા.

સુરતના પાંડેસરા વિસ્તારમાં આવેલી આશાપુરી સોસાયટીમાં રહેતો

૧૮ વર્ષીય રોશન બિનબહાદુર સહાની અને તેનો એક સગીર સાગરીત રવિવારે સાંજે બમરોલી રોડ પર આવેલા એક બંધ કારખાનાને ટાઈટ બનાવીને અંદર છાનામાના ઘૂસી ગયા હતા. જોકે, અંદર ગયા બાદ અંધારામાં કે માલસામાન શોધવાના ચક્કરમાં તેઓ એટલા બધા ખોવાઈ ગયા કે મુખ્ય પ્રવેશદ્વાર ક્યાં હતો તે જ ભૂલી ગયા અને કલાકો સુધી બહાર નીકળવા માટે ફાંફા મારતા રહ્યા.

જ્યારે તમામ પ્રયાસો નિષ્ફળ ગયા, ત્યારે ભૂખ્યા-તરસ્યા પૂરાઈ રહેવાના ગમ્બારાટ અને ડરથી બંને ત્રીજા માળે પહોંચ્યા હતા. ત્યાં આવેલી બારીમાંથી નીચે ઊભેલા રાહદારીઓને જોઈને તેઓએ જોરજોરથી ‘‘બચાવો... બચાવો...’’ ની બૂમો પાડવાનું શરૂ કર્યું હતું. રાતના સમયે બંધ કારખાનામાંથી

ચીસાચીસનો અવાજ આવતાં આસપાસના સ્થાનિક લોકો એકઠા થઈ ગયા હતા અને કોઈ મોટી શંકા જતા તુરંત કંટ્રોલ રૂમમાં ફોન કર્યો હતો.

માહિતી મળતાની સાથે જ પોસીઆર વાન અને મજૂરા ફાયર સ્ટેશનની ટીમ ઘટનાસ્થળે દોડી આવી હતી. કારખાનું અંદરથી બંધ હોવાથી ફાયર જવાનોએ સીડી લગાવીને ભારે જહેમત બાદ બંને અણગૂઝ ચોરોને હેમખેમ નીચે ઉતાર્યા હતા. નીચે પગ મૂકતા જ રાહતનો શ્વાસ લેનારા બંને ચોરોની સામે સીધી ખાખી વરદી ઊભી હતી. પોલીસે બંનેની તાત્કાલિક ધરપકડ કરી ખટોદરા પોલીસ સ્ટેશનને હવાલે કર્યા છે. પકડાયેલા ચોરો અગાઉ અન્ય કોઈ ચોરીમાં સંડોવાયેલા છે કે કેમ તે તપાસ કરવા માટે પોલીસે વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. ■

ફરી રોકાણના બહાને સાયબર ઠગોએ એક વૃદ્ધના રૂ. એક કરોડ ભૂંટી લીધા

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ સુરતમાં ફરી રોકાણમાં સારા નફાની લાલચ આપી ૭૧ વર્ષીય નિવૃત્ત વ્યક્તિના કથિત રીતે ૧.૧૦ કરોડ રૂપિયા પડાવી લેવાનો કેસ નોંધાયો હતો. ૨૭ સપ્ટેમ્બરના રોજ નોંધાયેલી ફરિયાદ મુજબ, આ છેતરપિંડી ૩૦ ઓક્ટોબરથી ૧૨ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૫ દરમિયાન થઈ હતી.

અહેવાલો અનુસાર આ કેસમાં પણ

લગ્નના ચાર દિવસ પહેલા દીકરીનું મોત થતાં પિતાને એરટિકિટનું ફૂલ રિફંડ આપવાનો કન્ઝ્યુમર ફોરેમે કર્યો આદેશ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ વડોદરામાં રહેતા એક પરિવારની દીકરીનું રિસેપ્શન વારાણસીમાં રાખવામાં આવ્યું હતું, પરંતુ લગ્નના ચાર દિવસ પહેલા જ પુત્રીનું મોત થતા શોકમાં સરી પડેલા પરિવારે ટિકિટ રદ કરવાની ફરજ પડી હતી. આ મામલો વર્ષ ૨૦૨૨માં કન્ઝ્યુમર ફોરેમમાં ગયો હતો, જેમાં ફોરેમે એરલાયન્સને પૂરેપૂરું વળતર આપવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

એક અહેવાલ અનુસાર વડોદરાના પરિવારે દીકરીનાં રિસેપ્શનમાં હાજરી આપવા અમદાવાદથી વારાણસીની યાત્રા ટિકિટ રૂ. ૩૦,૩૫૮ આપી બુક કરી હતી. જોકે દીકરીનું મોત થઈ જતા પિતાએ એરલાયન્સ પાસે રિફંડ માગ્યું હતું. એરલાયન્સે રિફંડ પૂરતું ન આપતા માત્ર રૂ. ૯,૩૪૪ પરત કર્યા હતા.

ત્યારબાદ પિતાએ ઓગસ્ટ ૨૦૨૨માં એનજીઓની મદદથી વડોદરા જિલ્લા ગ્રાહક તકરાર નિવારણ આયોગ સમક્ષ એરલાયન્સ અને ટ્રાવેલ એજન્ટ વિરુદ્ધ ફરિયાદ નોંધાવી હતી.

અમદાવાદમાં મેટ્રો સ્ટેશનની આસપાસ ૬૧૦૦થી વધુ વાહનો પાર્ક થઈ શકશે, નવ પ્લોટમાં બનાવાશે પાર્કિંગ

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ પબ્લિક ટ્રાન્સપોર્ટેને વધુ સરળ બનાવવા માટે અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા મોટો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે જે અંતર્ગત મેટ્રો સ્ટેશનો અને બીઆરટીએસ સ્ટોપની નજીક પાર્કિંગ સુવિધા ઊભી કરવાના હેતુથી નવ મ્યુનિસિપલ પ્લોટની નક્કી કરવામાં આવ્યા છે. સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે,એસ્ટેટ વિભાગે ત્રણ ઝોનમાં પ્લોટ્સની ઓળખ કરી છે, જેમાં કુલ ૫૯૦૩ ટુ-વ્હીલર અને ૨૪૬ કારના પાર્કિંગની ક્ષમતા હશે. આ પ્લોટ્સને પાર્કિંગ માટે ફાળવવાનો પ્રસ્તાવ યાલુ સમાહ એમ્બસીની સ્ટેન્ડિંગ કમિટી સમક્ષ રજૂ થવાની શક્યતા છે.

સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે, રેવન્યુ-શેરિંગ મોડેલ પર આ નવ પાર્કિંગ સુવિધાઓનું સંચાલન કરવા માટે ટૂંક

સમયમાં ટેન્ડર બહાર પાડવામાં આવશે. વાહન પાર્ક કરવા માટે વાહનચાલકો પાસેથી ચાર્જ વસૂલવામાં આવશે. એન્ટ્રી અને એક્ઝિટ પોઈન્ટ્સ પર સીસીટીવી કેમેરા લગાવવામાં આવશે, જેનાથી વાહનોની અવજવરનો ડેટા એકત્રિત કરવામાં પણ મદદ મળશે.

પશ્ચિમ વિસ્તારમાં, ઉત્તર-પશ્ચિમ ઝોનના બે પ્લોટ ૧૪૯૨૯ ચોરસ મીટર વિસ્તાર ધરાવે છે, જેમાં ૨૩૮૯ ટુ-વ્હીલર અને ૯૯ ફોર-વ્હીલર પાર્ક થઈ શકશે. પશ્ચિમ ઝોનના ત્રણ પ્લોટ ૨૯૧૫ ચોરસ મીટર વિસ્તાર ધરાવે છે, જેમાં ૪૬૭ ટુ-વ્હીલર અને ૨૦ ફોર-વ્હીલર માટે જગ્યા ઉપલબ્ધ બનશે. પૂર્વ ઝોનમાં ૧૯૦૪૬ ચોરસ મીટર વિસ્તાર ધરાવતા ચાર પ્લોટમાં ૩૦૪૭ ટુ-વ્હીલર અને ૧૨૭ ફોર-વ્હીલર માટે પાર્કિંગ સુવિધા ઉપલબ્ધ થશે. સૂત્રોએ

જણાવ્યું હતું કે, અમદાવાદ ખૂબ ઝડપથી વિસ્તરી રહ્યું છે જેના કારણે ગુજરાત અને અન્ય રાજ્યોમાંથી હજારો લોકો નોકરી-ધંધા અર્થે શહેરમાં આવી રહ્યા છે. આ સાથે જ, સ્થાનિક નાગરિકોના ખાનગી વાહનોની વધતી સંખ્યાને લીધે શહેરના રસ્તાઓ પર ટ્રાફિકનું ભારણ સતત વધી રહ્યું છે જાહેર પરિવહનના સ્ટેશનો નજીક પાર્કિંગનો અભાવ પણ મેટ્રો અને મીટર વિસ્તાર ધરાવે છે. જેમાં ૨૩૮૯ ટુ-વ્હીલર અને ૯૯ ફોર-વ્હીલર પાર્ક થઈ શકશે. પશ્ચિમ ઝોનના ત્રણ પ્લોટ ૨૯૧૫ ચોરસ મીટર વિસ્તાર ધરાવે છે, જેમાં ૪૬૭ ટુ-વ્હીલર અને ૨૦ ફોર-વ્હીલર માટે જગ્યા ઉપલબ્ધ બનશે. પૂર્વ ઝોનમાં ૧૯૦૪૬ ચોરસ મીટર વિસ્તાર ધરાવતા ચાર પ્લોટમાં ૩૦૪૭ ટુ-વ્હીલર અને ૧૨૭ ફોર-વ્હીલર માટે પાર્કિંગ સુવિધા ઉપલબ્ધ થશે. સૂત્રોએ

ગુજરાત યુનિવર્સિટીની સમરસ ગર્લ્સ હોસ્ટેલમાં ભોજનમાં જીવાતો આવતા હોબાળો

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ શહેર સહિત રાજ્યભરમાં શૈક્ષણિક સંસ્થાઓની હોસ્ટેલમાં વિદ્યાર્થીઓને પિરસાતા ભોજન અને અન્ય સુવિધાઓનો અભાવ ચર્ચાનો વિષય બન્યો છે. અમદાવાદની ઘણી હોસ્ટેલમાં આ પ્રકારે વિદ્યાર્થીઓ ફરિયાદો કરી રહ્યા છે ત્યારે હવે ગુજરાત યુનિવર્સિટીની સમરસ હોસ્ટેલમાં ભોજનમાંથી જીવાત નીકળતા વિદ્યાર્થીનીઓએ હોબાળો મચાવ્યો હતો. વિદ્યાર્થીનીઓના જણાવ્યા અનુસાર આવું વારંવાર બનતું

હોવા છતાં કોઈ ધ્યાન આપવામાં આવતું નથી.

સોમવારે લગભગ ૧૦૦ જેટલી વિદ્યાર્થીની ધરણા પર બેઠી હતી. તેમની સથે એવીવીપીના વિદ્યાર્થી નેતાઓ પણ જોડાયા હતા. તેમણે મોર્ડેન અને મેનેજમેન્ટ સામે નારાજગી વ્યક્ત કરી હતી.

મનપાના ફૂડ વિભાગ દ્વારા સમરસ હોસ્ટેલમાં ચેકિંગ કરવામાં આવ્યું અને રૂ. ૨૫,૦૦૦ના વહીવટી દંડ વસુલ કર્યો છે તેમજ ૩ સર્વેલન્સ નમૂના લઈ નોટિસ આપવામાં આવી હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી.

મળતી વિગતો અનુસાર અહીં ૮૦૦ વિદ્યાર્થીની રહે છે. એક એજન્સી દ્વારા ભોજન બનાવવામાં આવે છે. હોસ્ટેલ જ્યારે પણ ફરિયાદ આવે ત્યારે નોટિસ આપી સંતોષ માની લે છે, તેવા આક્ષેપો પણ વિદ્યાર્થીનીઓએ કર્યા હતા. વિદ્યાર્થીનીઓના આક્ષેપો અનુસાર ખાવામાંથી કાનખજૂરો અને જીવાતો નીકળવાની ઘટના બની છે. આ વિષય ઘણો ગંભીર છે. એક તરફ ફૂડ એન્ડ ડ્રગ્સ ડિપાર્ટમેન્ટ સતત રૂંડ પાડે છે ત્યારે બીજી બાજુ સરકારી હોસ્ટેલમાં જ પિરસાતા ભોજનની ગુણવત્તા સામે સવાલો થઈ રહ્યા છે.

ભાદરવી પૂનમના સાત દિવસમાં એસટીએ કરી નવ કરોડની કમાણી (અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી) અમદાવાદઃ અંબાજી ભાદરવી પૂનમના મહામેળા દરમિયાન ગુજરાત રાજ્ય માર્ગ વાહનવ્યવહાર નિગમ દ્વારા કુલ ૩૦,૦૦૦ એકસ્ટ્રા ટ્રીપનું સંચાલન કરવામાં આવ્યું હતું. નાયબ મુખ્ય પ્રધાન હર્ષ સંઘવીના માર્ગદર્શન હેઠળ જીએસઆરટીસી દ્વારા શ્રદ્ધાળુઓની વધતી ભીડને પહોંચી વળવા માટે વધારાની બસો ફાળવવામાં આવી હતી. આ વિશેષ બસ સેવાઓનો વ્યાપક પ્રતિસાદ મળતા કુલ ૧૩.૦૪ લાખ મુસાફરોએ આ એકસ્ટ્રા ટ્રીપનો લાભ મેળવ્યો હતો. મુસાફરોની આ ભીડ અને ઉત્સાહપૂર્ણ સહકારને લીધે નિગમને આ સાત દિવસના ટૂંકા ગાળામાં રૂ. ૯.૫૧ કરોડની આવક થઈ છે. નિગમની ઉત્કૃષ્ટ કામગીરીના પરિણામે લાખો મુસાફરો સમયસર અને સલામત રીતે પોતાના ગંતવ્ય સ્થાને પહોંચી શક્યા હતા.



યે જિંદગી કે જમેલે: એક તરફ મસમોટી વિકાસની વાતો અને બીજી તરફ પેટનો ખાડો પૂરવા રોજની ભાષાંડ, થકવી નાખતો શ્રમ અને તો પણ બે છે! ભેગા ન થવાની રોકકળ. દેશ જે લાખો-કરોડો શ્રમિકોના પરસેવાથી ચાલે છે, તેમની માટે આજે પણ ટેકનોલોજીની મદદથી સુવિધાઓ ઊભી કરવામાં, તેમનું કામ સરળ કરવામાં કે તેમના માનવીય હક્કોનું રક્ષણ કરવામા આપણે સો પાછા પડીએ છીએ. પણ શું થાય? પેટ તો માગે, પરિવાર માગે એટલે રેડકી લઈને નીકળું તો પડે જ. આ સમયે ગીત યાદ આવી જાય, હાંમે ચઢી જમેલે, યે જિંદગી કે મેલે દુનિયા મે કમ ન હાંંગે... (કેદાર દવે)

(અમારા પ્રતિનિધિ તરફથી)

અમદાવાદઃ સુરત શહેરના અમરોલી વિસ્તારમાં ગત રાત્રે મિલકત અને જૂની અદાવતના મુદ્દે બે જુથો વચ્ચે હિંસક અથડામણ સર્જાઈ હતી. જૂના કોસ્ટાડ રોડ પર આવેલી એક સોસાયટીમાં કેટલાક માથાભારે તત્ત્વોએ ખુલ્લેઆમ હથિયારો સાથે આતંક મચાવતા સમગ્ર વિસ્તારમાં ભારે દહોશત ફેલાઈ ગઈ હતી. પથ્થરમારો અને ચાલક હથિયારો વડે થયેલા આ સામસામા હુમલાને કાબૂમાં લેવા માટે અમરોલી પોલીસને તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે દોડી જવું પડ્યું હતું, જ્યારે વીડિયો પણ વાયરલ થયો હતો.

સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર પરિસ્થિતિ ઘણસતી જોઈને પોલીસે હળવો લાકીચાર્જ કરી મામલો શાંત પાડ્યો હતો. આ હિંસક ઘટનામાં બંને પક્ષે મળીને દસથી વધુ લોકો ગંભીર કાયેદિયાલ થયા છે, જેના પગલે વિસ્તારમાં ચુસ્ત પોલીસ

બંદોબસ્ત ગોકવી દેવામાં આવ્યો હતો.

મળતી વિગતો અનુસાર, જૂના કોસ્ટાડ રોડની મનીષા સોસાયટીમાં રહેતા સંજય વરિયા અને તેમના પરિવાર પર આ જીવલેણ હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. રાત્રિના દસ વાજ્યાની આસપાસ ધીરુ રબારી અને આર્બન રબારી સહિત આશરે આઠ પક્ષના રાખી ચૌદ શખ્સોનું ટોળું પાવડા અને લાકડાના ફટકા જેવા યાતક હથિયારો લઈને સોસાયટીમાં ઘસી આવ્યું હતું. હુમલાખોરોએ કથિત રીતે ઓફ્રાડ માર મારતા સંજયભાઈના પરિવારની મહિલાઓ સહિત સાત જેટલા સભ્યો લોહીલુહાણ થયા હતા. તમામ ઇજાગ્રસ્તોને તાત્કાલિક સ્મોમર અને ત્યાર બાદ વધુ સારવાર અર્થે ખાનગી હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા. સામા પક્ષના કેટલાક લોકો પણ અબાલમાં ઈજાગ્રસ્ત થતા તેમને પણ સારવાર અપાઈ રહી છે. આ લોહિયાળ

અથડામણ પાછળ મકાન પચાવી પાડવાનું પડયંત્ર હોવાનો ગંભીર આક્ષેપ પીડિત પરિવારે કર્યો હતો. ફરિયાદીના જણાવ્યા મુજબ, અગાઉ ભાડુઆત રાખવા બાબને થયેલી બબાલની અદાવત રાખીને આ હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. આરોપીઓ હવે પૈસાની લાલચ આપીને સમાધાન માટે દબાણ કરી રહ્યા છે, પરંતુ પીડિત પરિવાર ઇન્કાર કરી રહી હોવાનું પણ સૂત્રો પાસેથી જાણવા મળ્યું હતું. આ મામલાની ગંભીરતાને ધ્યાનમાં રાખીને અમરોલી પોલીસે બંને પક્ષોની સામસામી ફરિયાદ નોંધી છે. એક પક્ષે સંજય વરિયાની ફરિયાદના આધારે ૧૪ લોકો સામે ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે, જ્યારે સામા પક્ષે આર્બન રબારીની ફરિયાદ મુજબ ૬ લોકો વિરુદ્ધ કેસ દાખલ થયો છે. પોલીસે રાયોર્ડિંગ અને મારામારીના ગુનો નોંધીને ત્યારિત કાયેદિયાલી હાથ ધરી હોવાની માહિતી સૂત્રોએ આપી હતી. ■